

顶尖专家共话老年骨折规范化诊疗

2024年青岛市医学会创伤外科学专科分会走基层学术活动在城阳区人民医院举行

□半岛全媒体记者 张彤
通讯员 李春燕

“年龄不应该成为骨折手术的禁忌,要进一步规范诊疗模式,正确看待‘人生最后一次骨折’。”3月16日,在“2024年青岛市医学会创伤外科学专科分会走基层学术活动暨老年创伤骨折诊疗新进展”会议上,岛城创伤骨科专家发出共同呼声。

随着老龄化社会的到来,老年患者日益增加,老年骨折成为常态化,不断挑战和考验着专家们们的技术水平。为推动我市老年创伤外科诊疗水平不断提升,由青岛市医学会创伤外科学专科分会老年创伤学组主办、山东大学齐鲁医院(青岛)协办、青岛市城阳区人民医院承办的2024年青岛市医学会创伤外科学专科分会走基层学术活动暨老年创伤骨折诊疗新进展顺利召开。150多位骨科创伤专家齐聚一堂,聆听业界顶尖专家新思想新技术,共话老年骨折规范化诊疗。

高龄不是禁区 积极看待高龄骨折

“人生最后一次骨折,说的不是以后不再发生骨折了,而是可能没有机会再骨折了。”青岛市城阳区人民医院党委副书记、副院长、骨科中心主任马建林说。

据了解,跌倒是65岁以上老年人伤害死亡的主要原因之一,老年人摔跤最大的影响是引发骨折,包括髋关节、脊柱、腕部骨折等,而髋关节骨折

最严重,在骨科界被称为“人生最后一次骨折”。“它最大的影响是长期卧床所引发的各种并发症,如下肢静脉栓塞、褥疮、泌尿系统感染等,这些会进一步危及生命。”马建林关注老年骨折多年,认为不断提高技术水平,规范化诊疗才是核心,高龄不再是手术禁区,青岛市城阳区人民医院骨科中心每年老年骨折手术六百多人,最大年龄103岁。面对老龄化带来的挑战,作为青岛市医学会创伤外科学专科分会老年创伤学组组长马建林发起了这场学术倡议。

顶尖专家齐聚 共话诊疗新技术

围绕同一个目标,此次会议迎来150多位创伤骨科专家参与,其中有幸邀请到学界顶尖专家齐聚城阳。新加坡中央医院Woo Yew Lok 郭耀乐教授现场进行《老年股骨颈骨折的治疗》让大家聆听世界新理念;上海同济大学附属杨浦医院张世民教授发起《股骨转子间骨折髓内钉治疗的热点与争论》,让大家感慨技术革新之快;北京市积水潭医院杨明辉教授围绕老年髋部骨折、老年骨盆髋臼骨折举行专题学术活动,让大家受益匪浅。同时《中华骨科杂志》编辑部闫富宏从杂志要求出发,介绍论文撰写的方法及要点,进一步提升了青岛市骨科医护人员的科研写作能力。

来自岛城各医院的创伤骨科专家们也进行了精彩的内容分享,他们从老年髋部骨折的治疗和进展到老年肱



老年创伤骨折诊疗新进展会议现场。

骨近端、桡骨远端骨折的治疗经验,从PFNA、PFBN、髋关节置换等在治疗老年股骨粗隆间骨折的优势到髋关节置换治疗不稳定型股骨粗隆间骨折问题,聚焦盆骨、肱骨、桡骨、股骨、髋关节等每一个老年骨折问题,进行了一次全面、透彻的专业分享。

高规格的专家力量、高强度的内容聚焦、高知识性的专业分享,让这场

学术会带来非同寻常的体验。此次会议的顺利召开,为岛城创伤骨科专家提供了一个充分交流探讨的机会,搭建起了对于老年创伤患者救治理论的平台,进一步提高了大家对老年创伤骨折诊疗的认识,增强了对老年骨折创伤患者救治的信心,这些都将是促进整个创伤学科发展,造福更多有需要的老年患者。

莫名眩晕竟是耳朵里的“石头”作怪

医生建议耳石症患者及时到耳鼻喉科进行检查和治疗

□半岛全媒体记者 张彤
通讯员 李春燕

很多人都经历过头晕,但有一种头晕让你站也不是坐也不是,起床、躺下、翻身突然天旋地转,一不注意变换动作,眩晕就随之而来,这是什么情况?颈椎病?脑中风?脑供血不足?70岁的王大爷就经历了这备受折磨的一段经历。

前不久,70岁的王大爷突然感到头晕,一阵阵天旋地转,头重脚轻,同时还有恶心、呕吐的感觉,家里人想着可能年纪大了,脑供血不足,进行输液治疗后未见好转,王大爷还是晕晕乎乎,期间曾考虑过颈椎病,进行颈椎拔罐和戴颈托等治疗均没有好转的迹象,严重影响了日常生活。

为了明确病因,王大爷在家人的陪同下来到青岛市城阳区人民医院就诊,结合病史,神经内科医生排除中枢性疾病,建议到耳鼻喉科就诊,考虑是否是耳朵的问题,耳鼻喉科副主任医师张欢接诊了王大爷,经过详细的问诊、查体后考虑王大爷是良性阵发性位置性眩晕,俗称耳石症,给予耳石复位治疗及前庭康复训练治疗(眩晕转椅),治疗后王大爷的头晕感明显缓解。

耳鼻喉科副主任医师张欢介绍,很多人都经历过头晕,但是像王大爷这种的头晕比较特别,起床、躺下、翻身时突发性头晕,天旋地转剧烈不适,大多数时

间比较短暂,仅数秒钟(大多数1分钟内)可缓解,但是当再次体位变化时,这种头晕感再次袭来,几个回合后,整个人就彻底不敢活动了,这种情况在排除神经性疾病后就要考虑是否是耳石症导致的。

耳石症,又称良性阵发性位置性眩晕(BPPV),人之所以能够感知方向,是靠内耳中互相垂直的三个管道,称之为半规管,管道里面充满了液体,称为淋巴液,当头的位置改变的时候,管道里面的水会出现不同方向的流动,从而使得内部的纤毛摆动,纤毛的摆动方向被大脑感知,所以就有了方向感。会摆动的纤毛上面有很多细小的颗粒,也就是医学上说的耳石。

耳石有时候会脱落,就像房间的墙皮会剥脱一样,脱落的耳石混在了本来纯净的管道的水里,当躺在床上翻身的时候,耳石就会搅动管道里的水大幅度的震荡。这个时候,身体所感受到的就是在旋转,所谓的天旋地转,其实是一种错觉,是脱落的耳石带来的错觉。这种眩晕的特点是当头的位置改变的时候,比如起床时,会诱发眩晕,一部分人也会常常有头沉感。

耳石症的常见原因:劳累、压力大、精神紧张、焦虑、睡眠异常;内耳供血不足,比如高血压、糖尿病、动脉硬化等;缺钙或维生素D缺乏;外伤或剧烈(暴力)运动;继发于耳部的疾病,如梅尼埃病、前庭神经炎、突发性耳聋、中耳、内耳手



医生为患者做耳石症相关检查。

术等。

张欢医生提醒广大市民朋友,耳石症有一定的自愈性和复发性,对于初次发生耳石症的患者,因症状严重影响日常生活,如无法忍受,建议尽快到耳鼻喉

科进行检查和治疗,一般会得到良好的预后;对于已经发生耳石症且治疗康复的患者,要遵医嘱进行规范的康复训练,一旦再复发一定要在耳鼻喉科医生的指导下进行治疗。