

# “学霸”已在战科三

## “三力”4人在备考科二



赵先生准备发动汽车，开始科目三练习。

### C 比小学生都认真，全力备战科目三

2020年12月24日，全国首家“老年学车专班”在青岛开班，是由城运控股公交驾校开设的，首班学员10人，曾是战机飞行员的88岁尹钰焕老人也到了现场报名，引起了不少老年人的关注。据了解，到目前为止，88岁的尹钰焕老人还未通过“三力”测试，这10名老人中已有7人顺利通过“三力”测试，其中4人备考科目二，1人在备考科目三。每天，都会有老人按时到达训练场地上车练习，有的老人即便是科目二考了两次，也并不气馁，依旧全勤“打卡”，全力备战科目三考试。

“变更车道，避让行人……”科目三场地内，68岁的赵先生正在练习科目三考试内容，为4月15日的科目三考试做准备。教练杨磊正在身旁耐心地叮嘱，观察着赵先生脚下的变化。

“当我第一次练习科目三，加油门的时候，车身迅速向行驶，我一下子真是实现了开车的感觉，想了好多年。”赵先生回忆起刚上车训练科目三的场景，还显得意犹未尽。他将驾考四个科目考试看做闯关，每一关

都闯得并不容易。与其他老人不同的是，由于年龄不受限，赵先生并没有参加“三力”测试，但是从去年12月份到今年1月份，科目二也是闯了两次才如愿通过。

“会车、超车、掉头……我多跟车看几遍。”每次结束练习时间后，赵先生并没有及时离开场地，而是跟在年轻学员杨女士车上，当教练重新带领年轻学员跑场地时，赵先生便坐在后排驾驶座上，身体向前倾斜，眼睛盯着前方年轻学员的各项操作，双手端着手机在后方录着，嘴里小声念叨着步骤，反复加深自己的记忆，遇到自己最容易出错的地方，便及时询问杨磊，回家抽空再反复播放视频观看，回忆各个步骤要点。

“真是比小学生都认真，说实话，虽然老年人学车年龄大了，但是有些老人的身体素质就是很好，我们不能以偏概全，剥夺老年人学车的权利，国家既然放开了就是做过相关调研的，我还挺自豪自己有一位年龄这么大的同学呢”，杨女士说，自己跟老人们一起练习过几次，每次老人比自己来得都早。

### D 倒三趟公交练车，总结“四勤”学法

不远处的科目二场地内，75岁的宋维绍老人解开安全带，拉上手刹，平稳地停好车，开门下车走到车前方右前轮，伸出一只脚比量距离，仔细地比较距离实线的距离，摇了摇头，用手抬了一下眼镜架，嘴里念叨着，“还是差了一点，教练说起码要留30厘米的距离。”说完宋维绍走上车，系好安全带，继续进行移库练习。4月7日上午，记者见到宋维绍的时候，他已经在场地练习科目二一个月了，每天雷打不动一呆就是半天，直到练习累了才离开。

宋维绍住在崂山流清河，每天早上4点多便准时起床，吃完早饭收拾好，从家走到车站赶6点10分的首班车，前往市北区镇平一路的驾校，整个路程花费将近两个小时，中途要换乘3次公交车。“学习嘛，这有什么辛苦的，谈不上辛苦，我不着急考出来驾照，功到自然就成了。”提起练车路途的奔波，宋维绍并不在意，反倒觉得是一种享受。说起自己的动力，源自教练于波，起初宋维绍学习科目二的时候找不准距离，于是教练于波就让老人

下车查看，反复比较车轮位置与实线之间的距离，以及方向盘的调整幅度。此外，于波还观察到，老人身边一旦有人就会紧张，于是他便尝试下车减轻老人心理负担。

“老人非常自律，教给他的东西，他都会下车自己反复地看，但是反应能力上比年轻人还是要慢一些，于是就这样反反复复地上车操作，下车观察，自己找正确感觉，这样老人的记忆力也就跟了上来。”对于宋维绍老人的称赞，教练于波显得有些不好意思，面对比自己父亲还年长的老人，让老人学明白学扎实是他最大的愿望。

说起训练方法，宋维绍自己总结了“四勤”学习法，每天都坚持这“四勤”，宋维绍指着车说道：“首先是勤问，只有多问才能学到更多的驾车技巧；勤请教练做示范，不要因为年龄大了不好意思开口；勤请教练提毛病，只有在训练中及时发现问题，才能及时改正；勤观察，训练之余，多留心观察其他学员的训练，取他人之长，补自己之短。”



### 老人成了他们的榜样

“老年人学习自动挡可能更方便省事一些，但是这些老人没有选择简单的，全都是选择了手动挡汽车考试。”科目三教练杨磊说。闲暇之余，教练们也会在一起交流老年人驾考的授课技巧和各自的学习进度，他们认为，老年人选择手动挡汽车，也就等于选择了挑战高难度的练习。

“在学车这件事情上，我是老人们的老师，可是在学习态度上，老人们是我们年轻人的榜样，大家都自叹不如。”科目二教练江山说，场地内的很多教练每天跟老人们相处的时间都比较久，在他们看来，老年人学车有一些共同点。首先就是老年人心态稳，练车不慌不忙，车速控制得比较好；其次是时间充裕，年轻人很少能拿出比较集中的时间练车，老年人不一样，在训练场一待就是半天，甚至是一天；最后就是心理素质好，考不过去再练，练好了再考，一种不怕辛苦的劲头。

“自从去年新政放开年龄限制后，已经预计到会出现一波高龄学车热，但人数也没有太多。”城运控股公交驾校校长王勇说，目前他们驾校接收的“70岁+”高龄学员已有10位，最高年龄是88岁。

“中老年学员的反应速度和手眼协调能力相较于年轻学员要差一些，因此不少老人还需要延长学时才能掌握技巧，一些老人的考试通过率可能也不如年轻学员。在老年学车专班中，教练已经针对老年学员制定了一些专门的教学计划，同时也得保障老人的安全，防止发生意外。”王勇告诉记者。

“三力测试才是第一道关，我们驾校还有自己两关，首先是面试，看老人的整体情况；再就是有适应环节，先上教练车试试方向盘、踩刹车等情况，教练评价良好，才能接受报名。”王勇介绍。此外，根据规定，年满70周岁和70周岁以后取得驾照后需要每年提交一次体检报告。



### 老年人学车这几点要注意

◆ **学车之前先进行体检。**检查听力视力，确保身体条件允许时再去报驾校。

◆ **针对70岁以上考生，新增了记忆力、判断力、反应力“三力”测试。**“三力”测试主要测试的内容与日常生活息息相关，例如交通标志、信号灯等。建议老年朋友事先多进行模拟练习，熟能生巧，平时也要加强脑力和体力的锻炼。

◆ **最好报考自动挡。**自动挡车型比手动挡的驾驶操作要简单一些，更适合老年人学习掌握。

◆ **选好驾校很重要。**老人要根据自己的现实情况选择驾校，要选择专业正规、设施完善、服务态度好的驾校。

◆ **理论考试要多做题。**针对理论考试，可以下载“驾考宝典”App或在“驾校一点通”电脑端练题。

◆ **训练时要多思多问。**学车要勤问，不要因为年龄大不好意思开口，只有在训练中发现问题，及时改正；训练之余，多观察其他学员的训练，取长补短，才能进步更快。

