

趣味运动会 居民乐翻天



丢沙包比赛。



夹玻璃球比赛。



获奖居民合影。

□半岛全媒体记者 陈绪卫
通讯员 崔梦馨 报道

为丰富社区老年人的精神文化生活,近日,辽阳西路社区、伊春二路社区和东莞路社区举办了春季老年趣味运动会。

据了解,为提高运动的参与度和趣味性,针对社区老年人的身体承受能力,运动会设置了地滚球、夹玻璃球、投沙包、套圈、投掷飞镖、吹乒乓球等既简单又颇具趣味性的比赛项目。

老年人趣味运动会开始后,老年朋友们一个个精神抖擞、跃跃欲试,纷纷在赛场上大显身手,叫好声、欢笑声不绝于耳。社区为前来参加的老年人颁发了精心准备的奖品,以示鼓励。此外,社区文艺志愿者还给大家带来了精彩的腰鼓表演,赢得了在场居民们的阵阵掌声。老人们纷纷表示,参加这样的活动不仅能够愉悦身心,还能结交很多朋友,感到非常开心。



吹乒乓球比赛。



参赛人员和裁判员合影留念。



套圈比赛。



滚铁环比赛。