

健康教育大讲堂惠及万户千家

平度市人民医院健康教育讲师团为老百姓送上精彩的“健康大餐”

健康教育是预防疾病最直接的手段之一,做好医学教育,特别是医学科普,是每一位医务工作者义不容辞的责任。用广大市民喜闻乐见的方式和方法传播健康理念,教授预防保健知识,促进老百姓健康知识素养和生活水平的提升,更是平度市人民医院医务工作者义不容辞的责任。4月21日至24日,平度市人民医院健康教育讲师团分别深入幼儿园、在院内为老百姓送上一道道精彩的“健康大餐”。

在市千汇幼儿园,医院口腔科王晓君医生为学龄前的孩子和家长科普爱护牙齿、保护口腔的重要性,通过生动的知识讲解让孩子们树立了正确的口腔健康观念和自我保护意识,掌握了正确的刷牙方法,养成良好的口腔卫生习惯,有效预防龋齿病的发生。科普讲座之后,王医生立刻被家长们团团围住。孩子牙齿不齐怎么办?孩子的蛀牙需要补吗?……对于家长们关心的健康问题,王医生都耐心给出了答案。并在现场建立和家长的微信互动群,同时邀请儿科、眼科的专业医生入群,利用微信群为家长们科普孩子们在成长过程中需要注意的问题,为家长们解疑答惑。

23日上午,医院10名专科护理精英为广市民送上了一次专科义诊活动。糖尿病专科护理小组为市民免费测血糖,解疑答惑,提供饮食、运动等健康知识指导;PICC专科护理小组为PICC置管病人以及家属介绍关于PICC日常护理知识,以及在家中如何进行相关护理指导,为市民测量血压,并为血压异常市民进行健康指导;伤口造口专科护理小组在讲解有关将就长期卧床病人如何预防压疮发生,以及造口、常见伤口如何进行日常家庭护理;产科护理小组将就一些孕前、孕期、分娩期及产褥期护理、新生儿护理、母婴保健等相关知识内容进行详细指导和讲解。现场气氛热烈,共发放宣传资料300余份,测血糖30余人次,测血压50余人次,健康咨询100余人次,受到群众的一致好评。

24日上午,在市民的热切簇拥中,医院内分泌专家张春玲主任、王凤霞医生和骨科专家王守彬副主任为骨质疏松的人群进行了专科义诊活动。活动现场为广市民免费测血糖、测血压,并为30名市民免费检测了骨密度。医生们针对市民的身体情况进行个性化的指导,并发放骨松宣传手册,让市民了解如何在饮食、运动和日常生活中预防和护理骨质疏松。对生活中所须知的医学常识起到了普及作用,深受广大市民的好评。

平度市人民医院健康教育讲师团成立于2016年,是一支拥有多个学科专业的志愿服务团队。日常工作中,健康教育宣讲团成员们充分发挥卫生计生行业的专业特色,利用多种健康传播方式努力打造专业化、特色化、常态化的志愿服务队伍,在为百姓健康助力护航的路上不断创新工作方法。成员们同时深入到社会,针对不同人群的实际需求,积极向广大市民传播防病治病保健知识,倡导健康生活方式,做到防患于未然。通过此举真正起到树立公立医院的公益性作用,树立卫生计生良好形象。

医院动态:

●关注儿童口腔,医院牙科在行动。

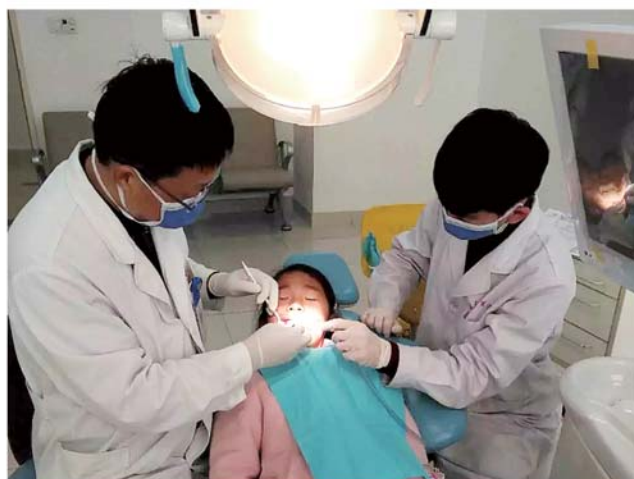
为预防控制儿童龋病发生,促进儿童身体健康,2018年平度市新一轮的儿童“免费窝沟封闭”项目已经开始,医院作为一家三级医院很荣幸的成为全市儿童窝沟封闭定点医院。据悉,医院口腔科免费为儿童做“窝沟封闭”已有5年之久,今年医院口腔科的专业医生将



健康教育大讲堂惠及万户千家。



练内功、强内涵,医院一直在行动。



医院口腔科免费为儿童做“窝沟封闭”。

陆续走遍全市各乡镇46所小学,共计为近5000名二年级学生进行口腔卫生宣教、免费窝沟封闭及涂氟。为更好地完成此次“窝沟封闭”任务,让全市家长、儿童认识到口腔卫生的重要性。从4月开始,口腔科医护人员兵分两组,一组医护人员每天早晨7:30准时出发,下乡入校给孩子们做“免费窝沟封闭”。另一组医护人员则在医院门诊开展窝沟封闭工作,每天安排三名专职大夫给孩子们做“免费窝沟封闭”,由校车进行接送。家长朋友只要在由学校发放《致家长的一封信》上签上字,您的孩子就可免费享受到口腔健康检查、窝沟封闭及涂氟。此项活动目前已开展3周,医生专业的技术得到了学校老师和家长的广泛认可。

●医院开展第24个“肿瘤防治宣传周”义诊活动。

2018年4月15日~21日是我国第24个“肿瘤防治宣传周”,今年的宣传主题是“科学抗癌,关爱生命”。为更好地开展宣传周活动,进一步普及肿瘤防治科学知识,改变不良生活习惯,提高居民健康水平。2018年4月19日上午,根据平度市疾控中心的统一布置,医院在平度市植物园广场,开展了“肿瘤防治宣传周”义诊活动。义诊现场,前来咨询问诊的群众络绎不绝,血液肿瘤科医师耐心地解答群众提出的各种疑难问题,并向广大护理人员宣传癌症流行现状及严重危害。护理人员细心地为群众测血压,并热情地为群众发放健康知识宣传资料,传播防癌抗癌

健康知识,提高群众自我保健意识。

此次活动共发放《大众防癌手册》、《慢性病预防》等健康知识宣传资料200余份,免费义诊及咨询服务100余人次。通过开展宣传暨义诊活动,传播了科学防癌理念,倡导健康生活方式、普及抗癌知识,提高了人民群众关爱健康、积极参与肿瘤早诊早治的意识,增强了患者抗击癌症信心,提升了全社会对癌症防控工作的认识和重视。

●练内功、强内涵,医院一直在行动。

每年的4月15日~21日是全国肿瘤防治宣传周暨“中国抗癌日”,今年的宣传主题是:“科学抗癌、关爱生命—抗癌路上、你我同行”。

为全面提升医院血液肿瘤科的医疗服务水平,积极响应院党委“练内功、强内涵”的号召,在肿瘤宣传周期间医院血液肿瘤科多次组织科室业务培训与学习,在专家教授的指点下,进一步了解了国内外先进的科研成果与技术,对提升医疗质量、科室业务水平方面发挥了积极作用。

4月18日科室特邀青岛大学附属医院血液科主任赵洪国教授来院指导,就“多发性骨髓瘤骨病及PN的管理”、“原发性中枢淋巴瘤的诊疗进展”做了精彩报告,对诊疗过程中存在的难题一一做了精彩解答,与参会人员共同探讨了血液肿瘤病领域治疗新进展。血液肿瘤科副主任郭秀辉就“中国肺癌脑转移诊治专家共识解读”做了详细讲解,尹威民主治医师就

肺癌靶向治疗进展进行了深入探讨。

4月19日血液肿瘤科全体医师通过电视直播认真听取了上海肿瘤医院周彩存教授做客肺癌直播间的精彩授课。内容涵盖了基础流行病学、诊断进展、临床治疗、病例报道等各个方面,会议内容精彩纷呈,参会医师积极讨论,百花齐放,通过理论学习,开拓了医务人员的专业知识,大大提高了医院血液肿瘤治疗中心医疗技术服务水平。

●医院顺利完成普通高校招生体检工作。

4月8日~4月20日,医院顺利完成平度第九中学、山东省华侨中学、平度市国开中学三所学校及社会报名考生的普通高校招生体检工作,共为4046余名高考学生进行体检。

医院作为健康体检医疗单位,对于高考体检工作已有数十年的工作经验。2018年根据青岛市教体局统一部署,平度市率先开启“无纸化”高考体检工作新模式,为适应新模式、出色完成此次高考体检工作,医院召开专题会议,制定了详细的高考体检工作方案,成立由医务科牵头,从各临床科室抽调26名经验丰富、责任心强、责任心强的医护人员组成高考体检团队,并专门组织相关培训,带领体检团队认真学习体检标准及体检相关注意事项,确保体检工作井然有序。“送检到校”助力高考,医院以细致的服务、严谨的态度、专业化的技术等多次获得学校和家长的好评。

文/图 王琳 潘艳 郭明洋