



潮汕火锅or沂蒙菜,吃个够!

一顿潮汕火锅 吃掉了一头牛

□文/图 半岛全媒体记者 马克

在川渝火锅和老北京涮锅声名鹊起的时候,潮汕牛肉火锅作为一个小众偏门的火锅名类,却不声不响地迅速上位,成为老饕们的新宠。在青岛中联广场G栋就有一家纯正的潮汕火锅——牛吉吉,经常火爆到需要排长队才能一饱口福。

潮汕火锅最初发源于汕头。不同于平常的火锅肉类以牛羊肉分类,潮汕火锅只吃牛肉,按照牛的不同部位精心分类,每个部分都被赋予一个尊贵的名字:牛肉胸前的那块脂肪叫胸口朥;牛腹部上的一条肉叫肥胛;牛脊背上长长的一条肉叫吊龙;最珍贵



牛吉吉潮汕火锅

的是牛肩膀上突起的一小块肉,叫脖仁……每个部分肉的口感都不相同,涮法亦各有讲究。将牛肉放在漏勺里三浸三晾,过秒即捞,蘸上少许酱料,让牛肉在嘴里融化,唇齿间瞬间油香四溢,整个过程一气呵成,充满仪式感。

这里的牛肉选用云、贵、川一带的土黄牛,新鲜不过夜。店内设有明档,所有涮肉都由店内切肉师傅现切现码,且刀工了得,薄厚适中。

与以辣味取胜的川渝火锅相反,潮汕火锅讲究突出食材的本味。汤底选用

牛骨熬制,80斤牛骨做基炖煮6小时,每天再加20斤继续炖煮4小时,长时间的炖煮将骨质中的精华全部浸润到骨汤里。等汤底沸腾,舀出一碗,再撒上一层芹菜末,趁热呷上一口,从喉咙到胃都清爽通畅,可以敞开心扉迎接牛肉了。

牛肉丸也是店内主打,弹力似乒乓球,选用牛肉各部位,细细手打成世界上最好吃的牛肉丸。一般制丸师傅要保持相同的速度和力道持续拍打牛肉两个小时以上,才能保证空气与牛肉充分接触,以做出格外松脆有韧性的牛肉丸。

现在关注“青岛旅游美食俱乐部”公众号,回复“牛吉吉”即可19.9元购买100元代金券,数量有限先到先得。



扫码关注“青岛旅游美食俱乐部”。

沂蒙食府打造 地道沂蒙土菜

□文/图 半岛全媒体记者 关瑛

沂蒙地区的饮食文化散发着浓郁的乡土气息。位于青岛市崂山区同兴路的沂蒙食府于去年底正式营业,极具地方特色的菜品吸引了众多“吃货”前往。

据沂蒙食府负责人魏翔介绍,平邑商会成立之时,沂蒙食府就曾定下为会员搭平台、促发展的目标:“青岛沂蒙食



沂蒙煎饼

府的落地,就是给在岛城打拼的各位沂蒙人搭建一个畅叙思乡之情,品味家乡美食,招待岛城各位亲朋好友的菜馆。”

精选沂蒙天然食材,打造沂蒙地道土菜。做岛城沂蒙人的家宴厨房,做青岛正宗沂蒙菜,是沂蒙食府的服务宗旨。作为沂蒙民间家常饭食,沂蒙煎饼受欢迎程度很高。煎饼以玉米、小米、地瓜干、麦子为主要原料加工制成。沂水产的煎饼以其薄、香、软,保存时间长而享誉省内外,深受消费者的喜爱。摊煎饼时,用煎饼裹上春季头插韭菜,放在铁板上烙,看得见煎饼内有热气外泄,取下稍凉即可食用,香脆可口。

沂蒙炒鸡是沂蒙人民经多年研究和实践,配制成了由十三种中药材组

成的鸡料,精选沂蒙山草鸡,用木柴分别旺火和温火炒煮而成,味道鲜美,并且有舒筋活血之功效。此外沂蒙肴肉、羊肉串、山鸡蛋炒粉皮、农家炖丸子、全羊汤等都是当地特有的菜品。扫描二维码关注“青岛旅游美食俱乐部”微信即可以29.9元抢价值100元代金券。

咖啡吧、采摘园、观民俗、尝特产,青岛近郊精彩无限—— 五一岛城游,这里美翻天

□文/半岛全媒体记者 刘红 郝园园
图由纪春章提供

登过电视上过报,只有你还不知道。这个五一假期,岛城市区、近郊的特色景点、美丽乡村,已经花径遍扫、蓬门大开,咖啡吧、采摘园、开心农场、生态果园,吃草莓、摘樱桃、观民俗、尝特产,等着你和家人朋友前来体验。正所谓,精彩尽在身边,五一不必走远。

中外文青请注意:八大关在召唤你

相看两不厌,只有八大关。

五一假期,八大关内众多的咖啡吧、书吧、展览馆、小酒馆、特色美食将全面开业,迎接中外游客尤其是文艺青年的到来。

特别提醒,假期期间八大关内的太平洋现代艺术展览馆会有精彩的“城市青年汇”活动,包含:市集、电影、音乐、读书会、青年talk、手工作坊等。让你看得到美景,参与了活动。与文学青年、潮流文创一起,完美互动。

在黑森林音乐餐厅,品尝传统地道的德国风情美食,看乐队演出,听优雅管乐;在青岛遇见米兰,看意大利时尚艺术博览,品味文化盛宴和可口西餐。除了逛花石楼、公主楼,也可以到附近的遇见比利时、郭沫若书吧和莫奈花园转转,在八大关充分体味建筑怡情、文化养心、风景养眼。



莱西鲜多多农场花开遍野。

亲子采摘必去点:此处草莓多又鲜

很多朋友来青岛之后都会慨叹,青岛真是一个好地方。这个城市里永远生机勃勃、充满活力,这里的农村又是那样美丽祥和、如画如诗。

莱西的鲜多多农场是一个适合郊游的天堂。这里有无敌的草莓,蜜蜂授粉、人工除草的甜宝大草莓。这里有醉人的芬芳,白的红的芝樱花开满道旁。

秋千架、恐龙谷、老爷车,处处都是孩子们的游乐园;大风车、小湖白绿草地,又适合漫步与休闲。这里有生态酒店,花木深处藏着乡间美味;这里有地道特产,店埠萝卜榨汁足以让潮客皆欢。

这里还有航空小镇,最美校园。同属于泛美教育集团北方重点项目的,还有航空职教园区、奇幻航空城和航空文

化主题酒店。特别提醒:鲜多多农场可以通过腾旅大青岛卡刷脸,美景和优惠等你来体验。

胶东老家探民俗:美食人文在古岬

万壑有声含晚籁,数峰无语立斜阳。何事吟余忽惆怅,村桥原树似吾乡。作为青岛人,当然应该去趟“青岛老家、梦里古岬”。

“先有即墨城,后有青岛市”的谚语,相信你并不陌生。春秋战国时期的即墨故城,其实是在平度的古岬镇附近,不止是留下了历史传说,更留下了古街、古镇,延续的产品和历史遗存。

到了这里的一里村和二里村,在陈年古朴的九曲巷里,品尝着大碗茶,或者在土法古制的豆腐坊内,吃着传统的

豆腐脑。

在一里村汉文化特色美食街,尝尝岬煎包、吃乐毅豆腐、品腊杆子烧鸡,还有浪漫的普罗旺斯西红柿;在二里村“千年农耕小巷”九曲巷,拳房梅花桩上练一练,私塾古文经典读一读,酒馆古岬老酒品一品,还有农耕广场的轱辘转一转。

民风淳朴风景异:全国樱桃数云山

全国樱桃第一镇,风景美味在云山。平度市云山镇是青岛市旅发委组织的春季全媒体采风行中的典型。

“食游美域,采红之都;颐养小镇,缘来云山”,旅游业在云山镇的产业发展中,已经具有举足轻重的位置,“槐乡西宋”“十里道场”“岭上果木烤”“桃花八百伴”“少年黄埔蓝树谷”“仙山国际休旅”也渐成旅游休闲的新名片。

蓝树谷青少年世博园包涵56个大型场馆、大型军事体验区、农业综合示范区、青少年亚健康预防治疗中心、游客服务中心等。

紧邻蓝树谷的西宋戈庄,正在打造省级美丽乡村示范村。撞上村,撞上桃花运;赵家庄,大棚樱桃致富脱贫。这两个村皆以大樱桃闻名于世,又有着特色农场和鲜明的建筑群。所谓食在平度,想尝鲜的五一正好去大快朵颐,大面积上市预计到5月10日左右。