

# 一个演员的自我修养

减肥、扮嫩、学方言，为了演好《山河锦绣》颜丙燕下苦功



颜丙燕

□半岛全媒体记者 王悦

《红十字方队》中的肖虹、《爱情的牙齿》里的钱叶红、《万箭穿心》中的李宝莉、《阳光下的法庭》里的白雪梅……不论是荧屏还是大银幕，演员颜丙燕将一个个经典角色刻在观众心里。正在央视一套热播的电视剧《山河锦绣》中，颜丙燕扮演乡村教师柳秋玲。在接受半岛全媒体记者采访时，颜丙燕透露，她接拍这部剧的最主要原因是可以扮演一位老师，让自己圆了一回梦。

## 特别想挖掘这个角色

在《山河锦绣》中，颜丙燕扮演的柳秋玲是一位乡村教师。她透露，自己早年曾经客串过一次老师，也就是一两天的戏，却在她心里埋下了想演老师的种子，一直没有机会，直到这部《山河锦绣》，“这次是正儿八经地演一个老师，还是一个在贫困山区的乡村教师。”

颜丙燕表示，这位乡村教师同时教很多年级的孩子，老师的课桌上放着不同年级的课本，“教了一二年级，教三四年级，她就这样上课，而且体育课、音乐课、数学课、语文课全是她教，我就很有兴趣，特别想去深挖这个角色。我看了一些资料，曾经贫困村的教室破破烂烂的，没有课桌，孩子就趴在地上写，老师在前面写字的板子也不一定是黑板，还会发生我们戏中出现的场景，上着上着课，小动物就跑进来了。”

终于圆了演老师的梦想，可是一向自我要求严格的颜丙燕依旧有遗憾，她认为如果篇幅允许的情况下，她很想想在剧中展现出柳秋玲思想的转变，“她一开始对孩子们说走出去，你们全都到城里去，城里才有更好的学习文化知识的机会，才有更好的工作机会、更好的生活的机会，所以，一定要出去。到后来她说，不光要走出去，

如果能回来更好，不管你们学了多少，如果这些知识能够建设自己的家乡，为社会做贡献，为国家做贡献，哪怕只是能为你平常生活、工作、学习的小集体做些贡献，都是好的。”

## 为了角色紧急减肥20多斤

观众会发现年轻时的柳秋玲似乎胖了一点点，这是颜丙燕的一大遗憾。她此前拍一部电影时增肥30斤，之后就到了《大考》剧组，导演觉得她这样演母亲很合适，就说：“你不要减，就现在这样很好。”《大考》拍完以后，颜丙燕就进了《山河锦绣》剧组，“中间也就十天左右时间，特别紧。”

颜丙燕认为《山河锦绣》是部扶贫剧，她怎么能胖呢？所以得减肥，“导演说开机的时间已经确定了，你也不用特别瘦，因为柳秋玲家庭不是最穷的，不像乃文他们村儿那么穷，所以胖点儿也还过得去。”尽管被导演这样安慰着，颜丙燕却依然希望自己能瘦些。等到正式拍摄时她减了十几斤，之后就一边拍一边减，等到杀青时，颜丙燕瘦了20多斤，她笑说：“30斤目标没实现，还差点儿。”

拍摄时正逢炎炎夏日，颜丙燕说他们的戏服基本上穿上就湿了，“现场服装部门的老师一直在拿吹风机吹，拍一场戏，衣服就脱下来，换另一套完全一样的衣服，这边赶紧吹着，一会儿那套又湿了，再换，一直是这样的，特别热。”问她后面的减肥是否靠热就行，颜丙燕笑道：“减肥靠热不行，只能是靠饿。到后头我瘦下来了，导演说你都脱相了，瘦得跟年轻的时候不是一个人了，不过导演说现在瘦了的样子感觉也挺好的，年轻的时候比较圆润，年龄大了清瘦的感觉很合适。”

## 为了“扮嫩”晒出小雀斑

一直以来，颜丙燕演的角色大都接近自己的真实年龄，观众看着舒服，

她也舒服。可是，这次在《山河锦绣》里，颜丙燕却“扮了回嫩”，从20多岁演起。颜丙燕刚一听说，就找导演说不行，“导演解释《山河锦绣》每一年的事件衔接很紧，时间线推进很快，年轻时的戏就集中在前两集，如果换演员，观众反倒容易跳戏，说你怎么可能隔一年就变了一个人，这个没法弄，而且一旦我变，乃文、胡明，这一村子里的人变不变？要是全换一拨演员的话，那就是太庞大的变化了，所以只能是我们从头演。导演说没事儿，你就难受两三集，我说我不怕难受，我怕观众难受不喜欢，他说其实还好。”

于是，颜丙燕又认真地为自己“扮年轻”开始准备了，她把自己晒黑，还晒出了小雀斑，为自己脸上的“质感”很得意，结果却白准备了。为了让她像20多岁，现场打光、化妆都很努力，“对我的脸拉拉拽拽的，我化完妆不动的话，加上摄影机的帮助，显得很年轻，但是我一笑，皱纹肯定就出来了，所以后期还是做一点，不至于让观众太注意我的表情和皱纹。这肯定是有遗憾的，后期一旦磨皮的话，我原本晒的小雀斑，黑黑的质感就没了，反正有得有失吧，最终的目的是让观众不要过于跳戏。”

## 学五天陕西话就上阵拍摄

说方言对颜丙燕来说不是难事，比如她在《万箭穿心》里就说武汉话，她还说过四川话、唐山话，可是这次在《山河锦绣》里说陕西话，可愁坏了她，原因就是时间太紧张了。“发布会之后大概没几天我们就进组了，我都傻了，一点准备都没有。根据以往的经验，我学方言起码提前一个月，找一个当地的跟你同性别的人，把台词录一遍，你就慢慢听，最好生活当中能够有一个说方言的人，跟你老见面。”

《山河锦绣》从找语言老师到现场拍戏只有五天时间，颜丙燕说自己这五天是在崩溃状态，“每个人说话都口

吃，结结巴巴的，我跟导演说，‘哎呀我要崩溃了，我演一个老师，是不是可以说普通话’，导演就笑着看我，我自己也知道不可能，因为不符合这个人物嘛，你可以在学校里教孩子们说普通话，但是在你在家怎么可能还说普通话呢？”

颜丙燕的办法就是使劲学，在度过了最难的一个星期后，她突然发现说话顺溜了，“我们在组里平常说话都是陕西话，感觉越说越顺口，就没什么压力了。”

## 交房公告

尊敬的银盛泰星韵城项目一期业主：  
您所购买的银盛泰·星韵城一期商品房，合同约定于2022年11月30日交付，现已符合交付入住条件，请您本人于电话通知时间携带身份证原件、商品房预售合同原件、全部购房款收据原件等资料至青岛市黄岛区铁樨山路2060号星韵城项目交付现场统一办理交付手续。若您未于电话通知时间内携带齐全所有材料及费用前来办理交付手续，后经我司书面催告后仍未前来办理商品房交付手续的，则视为我司已按商品房预售合同约定向您履行交付义务。  
特别提示：若您本人因其它事宜，不能亲自办理商品房交付手续，可委托他人办理相关交付手续，但代理人必须持经过公证的《授权委托书》（原件）、委托人身份证复印件及代理人身份证原件。否则，代理人将无权代为办理商品房交付手续。  
特此公告。  
青岛旭博置业发展有限公司  
2022年11月30日

## 综合信息

通知 陈帅 2022年12月18日到崂山区深圳路香港1号楼召开股东大会成立清算组公司注销事宜 逾期不到视为自动放弃 青岛信邦生态有限公司  
遗失青州市市南区2019年核发予青州市房地产业务发展中心的市南区江西路11号海信学校配套工程建筑工程施工许可证、菏泽二路周边配套工程建筑工程施工许可证 声明作废  
遗失青州市市南区2019年核发予青州市房地产业务发展中心的建筑工程规划许可证 证号建字第370200201901003号、建字第370200201911009号 声明作废

友情提示：本栏目信息，不作为合作双方签订合同依据，为维护您的权益，请务必认真核实。  
半岛都市报  
分类广告  
信息量大，带来更多商机  
一个电话30分钟免费上门服务  
●分类广告热线●0532-58527575