



呕吐、腹泻？警惕诺如病毒感染

城阳疾控提醒保持手卫生是预防的最重要、最有效措施

□半岛全媒体记者 张彤
通讯员 王艳丽

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一，潜伏期短，通常为24~48小时，最短12小时，最长72小时，容易在学校、托幼机构等相对封闭环境引起胃肠炎暴发。

诺如病毒具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点，在0℃~60℃的温度范围内均可存活，可在物体表面存活2周，在水中存活2个月以上。酒精对诺如病毒无效，但使用较高浓度含氯消毒剂（处理污水1小时后余氯浓度大于10mg/L）可灭活诺如病毒。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。

学校和托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒感染疫情高发场所。疾控中心提示：做好个人防护，谨防诺如病毒感染；出现呕吐、腹泻症状及时就医。

诺如病毒如何传播？

诺如病毒主要通过病人的粪便和呕吐物排出，隐性感染者也可排毒。因此感染诺如病毒的病人及隐性感染者均为诺如病毒感染的传染源。特别需要注意的是：牡蛎等双壳贝类可以富集海水中的诺如病毒，为高风险食物。食源性传播所致疫情多数由感染诺如病毒的厨工污染食物所致。

孩子感染了诺如病毒如何看护？

清淡饮食。腹泻期间建议停止进食高脂肪和难消化的食物，可喂白粥、米汤水，小婴儿可照常喂奶。

多喝水，还可口服补液盐。但如果呕吐严重，或有脱水表现，如口渴、烦躁哭闹、唇舌干燥，需要到医院就诊。

注意休息。保持室内温度适宜、空气清新，定期开窗通风。小宝宝要勤换尿不湿，保持臀部清洁干爽。

适当隔离。患儿要在家隔离治疗，暂停上课，以免将疾病传染给同学。应对患儿、疑似患儿的吐泻物和污染过的物品、场所进行消毒。

如何预防诺如病毒感染？

保持良好的手卫生是预防诺如病毒

感染和控制传播最重要、最有效的措施。

饭前便后玩耍后要正确洗手，采用肥皂和流动水至少洗20秒。消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替标准洗手程序。

病人患病期间最好居家隔离直至症状消失72小时后，并尽量避免与其他健康的家人近距离接触。

认真清洗水果和蔬菜，正确烹饪食物，保证彻底煮熟。

发生诺如病毒感染聚集时，应做好消毒工作，重点对患者呕吐物、排泄物等污染物污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行消毒，最常用的是含氯消毒剂。

咳嗽数月好不了？当心百日咳！

百日咳近期多发，疫苗能有效防护

□半岛全媒体记者 张彤
通讯员 王艳丽

近来咳嗽的人很多，尤其是宝宝咳嗽很长时间都不好，千万不要大意。有一种咳嗽，不仅让人声嘶力竭，喘不上气，而且这种折磨可能绵延数月，它就是——百日咳。

3个月的阳阳小朋友咳嗽已经一个多月了，而且咳嗽剧烈，有时喘不上气，夜间症状明显，咳嗽时伴有面红喘憋。最后经医生诊断：他是得了百日咳！

百日咳是一种由百日咳鲍特氏杆菌

引起的急性呼吸道传染病，经飞沫传播，传染性较强。表现为咳嗽逐渐加重，呈典型的阵发性、痉挛性咳嗽，咳嗽终末出现深长的鸡鸣样吸气声，病程长达2~3个月，所以叫百日咳。

得了百日咳严重吗？

人群普遍易感。其中，5岁以下小儿易感性最高。百日咳发病率呈周期性上升，年发病率波动于(0.32-0.68)/10万，如未及时治疗，少数患儿会并发肺炎、脑炎而死亡。小婴儿是百日咳的易感人群，未到免疫接种年龄或未完成全程

接种的婴幼儿是高发人群。

百日咳真的要咳100天吗？

百日咳的潜伏期7~10天，百日咳咳嗽剧烈，典型的百日咳会经历卡他期、痉咳期、恢复期，咳嗽可持续近100天。及时规范治疗可缩短病程。

青少年和成人感染临床症状常常不典型，或轻度咳嗽到持续性咳嗽，易被漏诊。

婴儿鸡鸣样吸气声等典型百日咳症状仅占2~3成，非典型症状占比高，主要表现为呼吸暂停、发绀等，不易诊断。典型症状：先出现阵发性咳嗽，之后

出现一个深吸气性哮声，咳嗽后呕吐。

百日咳要怎么预防？

接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济有效的措施之一。

含有百日咳成分的疫苗有：吸附无细胞百日咳疫苗（简称“百白破疫苗”）、无细胞百日咳b型流感嗜血杆菌联合疫苗（简称“四联疫苗”）和吸附无细胞百日咳灭活脊髓灰质炎和b型流感嗜血杆菌（结合）联合疫苗（简称“五联疫苗”）。

疫苗早接种，孩子早保护，家长早安心！宝爸宝妈，赶紧行动起来吧。

打了狂犬疫苗，再被咬了咋办？



狂犬病暴露预防处置门诊。

□半岛全媒体记者 张彤
通讯员 王艳丽

打了狂犬疫苗，再被咬了咋办？首先，及时规范处理伤口。无论任何时候被猫狗咬伤或抓伤，都要这么做。

第1步：清洗伤口。用肥皂水（或者其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液）和一定压力流动的（比如在水龙头下）清水交替彻底冲洗约15分钟，然后用生理盐水将伤口洗净，最后用无菌脱脂棉将伤口处残留液吸尽，避免在伤口处残留肥皂水或者清洁剂。

第2步：伤口消毒。用稀释碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂

（如季铵盐类消毒剂等）涂擦伤口，避免继发细菌感染，不包扎伤口、不涂软膏。如果伤口较深较大，尽快去医院做进一步专业清洗伤口和消毒。

接下来要不要打狂犬疫苗，看情况。

如果被咬是发生在接种疫苗的过程中，按照原有的免疫程序完成剩余剂次的接种即可；如果是在完成全程接种后再次被咬，3个月内再次被咬，一般不需要再加强接种；3个月及以上再次被咬，应在0和3天各加强接种1剂次狂犬疫苗；被咬前或被咬后按程序全程接种狂犬病疫苗者，除严重免疫功能低下者外，再次被咬后无需使用被动免疫制剂。

城阳区狂犬病暴露预防处置门诊				
门诊名称	地址	联系电话	开诊时间	业务范围
青岛市城阳区人民医院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区城阳街道长城路600号	0532-56000228	24小时	暴露处置、人用狂犬病疫苗及被动免疫制剂、破伤风疫苗及被动免疫制剂
北京大学人民医院青岛分院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区棘洪滩街道镇一路7号	0532-82028008	24小时	暴露处置、人用狂犬病疫苗及被动免疫制剂
青岛市城阳区第三人民医院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区夏庄街道夏庄路16号	0532-87873366	24小时	暴露处置、人用狂犬病疫苗
青岛市城阳区惜福镇街道卫生院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区惜福镇街道王沙路1169号	0532-87987678	24小时	暴露处置、人用狂犬病疫苗及被动免疫制剂、破伤风疫苗及被动免疫制剂
青岛市红岛人民医院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区上马街道	0532-87816120	24小时	暴露处置、人用狂犬病疫苗及被动免疫制剂、破伤风疫苗
青岛城阳棘洪滩镇卫生院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区棘洪滩街道镇一路162号	0532-87801120	8:00-20:00	暴露处置、人用狂犬病疫苗
青岛市城阳区流亭街道卫生院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区流亭街道南流路318号	0532-56902757	8:00-16:30	暴露处置、人用狂犬病疫苗及被动免疫制剂、破伤风疫苗及被动免疫制剂
青岛市城阳区河套街道卫生院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区河套街道鞍山路567号	0532-87821049	8:00-16:30	暴露处置、人用狂犬病疫苗
青岛市城阳区红岛街道卫生院狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区红岛街道驻地	0532-87831051	8:00-16:30	暴露处置、人用狂犬病疫苗
青岛中康正阳健康管理股份有限公司综合门诊部中康国际狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区正阳路3号（国李公园门口）	0532-87783293	8:00-16:00	暴露处置、人用狂犬病疫苗
青岛和润堂健康管理有限公司综合门诊部狂犬病暴露预防处置门诊	城阳区城阳街道文阳路271号	0532-82029695	8:00-16:00	暴露处置、人用狂犬病疫苗

城阳区狂犬病暴露预防处置门诊信息。

关于青岛市城阳区卫生健康综合行政执法大队等9家单位拟申请注销登记的公告

根据青城编字〔2023〕14号 and 〔2024〕2号文件，青岛市城阳区卫生健康综合行政执法大队、城阳街道卫生健康工作站、流亭街道卫生健康工作站、夏庄街道卫生健康工作站、惜福镇街道卫生健康工作站、棘洪滩街道卫生健康工作站、上马街道卫生健康工作站、河套街道卫生健康工作站、红岛街道卫生健康工作站拟向青岛市城阳区事业单位监督管理局申请注销登记。请债权人自公告发布之日起90日内，向清算组织申报债权。

特此公告

青岛市城阳区卫生健康局

2024年4月19日