



中医药高质量发展的城阳答卷

杏林春暖，城阳区致力于守正创新加快推进中医药现代化

□半岛全媒体记者 高勇男

一株小草改变世界，一枚银针连通中西，一缕药香穿越古今……中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的瑰宝，凝聚着中华民族的博大智慧。近年来，我国中医药事业稳步发展，中医医疗服务机构遍布全国各地。深入发掘中医药宝库中的精华，守正创新加快推进中医药现代化，有助于更好发挥中医药在维护和促进健康中的独特作用。

今年3月28日，城阳区中医药专科联盟成立，全区32家医疗机构加入。联盟将通过充分发挥龙头单位的引领作用，促进联盟内各单位的协调发展，共同提高，建立集群发展格局，实现全区中医药服务整体效能的全面提升，达到让居民“方便看中医、看上好中医、放心用中药”的建设目标，助推中医药现代化。而联盟的成功运作，恰是城阳中医药高质量发展的生动写照。

顶层设计先行，建设区域中医医疗中心

中医药振兴发展是一项系统工程，需要全盘布局、系统谋划、多方参与，产学研用一体化推进。这期间，顶层设计至关重要，将为中医药传承创新发展提供坚强的制度、人才、产业支撑。

2023年7月，城阳区出台《关于推进城阳区中医药振兴发展的意见》，从完善中医药医疗服务体系、弘扬中医药文化、推广中医药适宜技术、加强中医药人才培养、发展中药产业等5个方面，为全区中医药振兴发展提供了政策层面的保障。2024年3月，城阳区促进中医药发展工作领导小组办公室，制定了《2024年城阳区中医药重点工作推进计划》，从提升中医药服务能力、加大中医药推广普及、促进传统医学发展等方面，为全区中医药发展明方向、定目标，推动中医药事业可持续发展。

此外，2021年10月，城阳区政府与青岛市卫生健康委签订《共建青岛市中医医院城阳院区合作协议》，同步推动与国内一流优质医疗资源合作，建设区域中医医疗中心，该项目2022年11月开工建设，计划2026年4月建设完成。2023年8月，城阳区卫生健康局与青岛市中医医院（青岛海慈中医医疗集团）签订协议，由青岛市中医医院托管红岛人民医院，作为海慈中医医疗集团北院区。同年9月1日，北院区全面开诊，增设康复医学等17个诊疗科目，开设呼吸与危重症科、针推康复科等20个临床科室。选派国家级重点学科呼吸科、心脏中心、针推康复科等20余名知名专家担任学科负责人兼首席专家，常态化到北院区坐诊。2024年一季度，门诊量32163人次，较2023年同比增长22.74%，出院人次2628人次，较2023年同比增长292.83%。

筑牢服务基石，中医药专业技术人员达839人

传承精华，中医药发展才能源远流长；守正创新，中医药发展才会清流激荡。紧扣高质量发展要求，开创中医药传承创新发展新格局，需要坚持中西医并重和优势互补，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、人才培养模式，发挥中医药的独特优势。

据了解，城阳区8处公办街道卫生



市海慈医院托管红岛人民医院签约。



青岛市城阳区中医药专科联盟理事长、理事单位授牌。



青岛市中医医院城阳院区效果图。



八段锦习练。



中医药文化进校园。

院（社区卫生服务中心）国医馆均通过市级验收，10处民营社区卫生服务中心全部按照国家“中医馆”建设标准进行了升级改造。2023年获评省级中医特色村卫生室、社区卫生服务站3家。全区24处社区卫生室、社区卫生服务站均达到国家“中医阁”建设标准。城阳区3家医疗机构获评市级中医药类专科联盟建设成员单位，其中区人民医院获评肺病、治未病、中西医结合肿瘤科专科成员单位，红岛人民医院获评治未病、中西医结合肿瘤科专科、护理学专科成员单位，古镇正骨医院获评护理学专科成员单位。在城阳区人民医院建立区级“中医药适宜技术推广中心”，对街道卫生院（社区卫生服务中心）、社区卫生服务站、卫生室的卫生技术人员，开展了中医药适宜技术培训，中医药适宜技术覆盖率100%。

在筑牢服务基石的同时，城阳区鼓励引导国医大师、全国（省市）名中医、岐黄学者等中医药特色传承人才到城阳区建立工作室。加强基层中医药人才储备，通过学生招录、人才招聘等形式吸纳优秀的中医药专业技术人才。截至目前，全区省、市级基层名中医9名，各级各类医疗机构中医药专业技术人员839人。城阳区人民医院中医类别医师占机构医师总数比例达到8%以上，各街道卫生院（社区

卫生服务中心）中医类别医师占机构医师总数比例达到25%以上。全区医疗机构33人参加全省第六批“西医学中医”培训，促进西医临床医师中医药理论素养和业务技能提升，培养复合型的中西医结合人才。

培育文化土壤，讲好新时代中医药故事

中医药文化是中医药传承发展的重要根基。推动中医药文化更广泛地融入社会生产生活，讲好新时代中医药故事、传播中医药文化、展示中医药文化魅力，有助于增强中医药文化吸引力，引导人们正确认识中医药的价值和贡献，培育中医药传承创新发展的文化土壤。

据了解，城阳区全区开展《全国中小学中医药文化知识读本》进课堂。面向全区局属学校六、七年级学生开展试点教学，同步开展全区进课堂师资培训，2023年《读本》进课堂覆盖学生21233人。2024年起全区中小学六、七年级学生全面推开教学。开展中医药文化进校园特色学校创建，2023年创建15家特色学校，成立中医药社团33个，开展中医药社团活动101次，中医药文化科普主题活动83场，31998名学生参加活动，2024年计划再创建10家。开展“艾乐社

区”创建，实施全民艾灸宣传“五个一”行动，推广全民艾灸“十百千”计划，建立全民健康档案“艾万家”体系，全区建成“艾乐社区”示范社区10家，1271人加入艾灸志愿者队伍，6.9万人参加艾灸养生保健活动，2024年计划再建20家。推广“八段锦”全民习练，2023年全区8个街道办事处，卫生、教育系统等均已开展“八段锦”培训及推广习练，设立了“八段锦”线下习练点345处，41.7万人参与习练。2024年一季度，开展“八段锦”骨干师资培训45场，培训骨干人员812人，组织线下集中习练5453场次，18.4万人参与习练。线上线下立体科普，开设了“名医在线”中医科普视频号，录制发布中医养生保健科普视频22期。充分利用网站、官微等新媒体渠道，发布推广中医药健康养生保健文章、资讯。开展中医药文化“五进”活动，向公众普及中医药文化和健康科普知识，开展中医药科普（养生）大讲堂活动，举办中医药科普（养生）讲座346场次，8717人参加活动。

传承精华、守正创新，答好中医药现代化之问，城阳区将继续在实践中创新、在保护中传承，切实把中医药发掘好、发展好，让更多良医良方竞相涌现，推动中医药事业和产业高质量发展，为推进健康中国建设和增进人民健康福祉作出新的更大贡献。