

# 深耕妇幼事业 守护生命花开

专访城阳玛丽妇儿医院业务院长孟庆梅



□半岛全媒体记者 胡蕾

“恭喜你，马上就要迎来小宝宝了，这些日子多注意休息，有什么不舒服随时来医院找我。”诊室里，孟庆梅给一位前来检查的孕妈妈详细解释了化验单上的一个个指标，又笑着叮嘱一旁的小伙子，“媳妇怀孕了，你可要多干点家务活，别让她累着了。”孟庆梅的话语很温柔，语调缓缓的，像一位和蔼可亲的长辈，在叮嘱自家孩子一般。

今年是孟庆梅从医的第40个年头，作为一名妇产科医生，让她最引以为豪的是，漫长的职业生涯里，她见证了两万多个新生命的诞生，与两万多个家庭分享了那份难忘的喜悦与幸福。

## 从医40载，见证两万多 个生命诞生

“我们那个年代的人，可能选择比较少，所以更容易干一行爱一行。”孟庆梅的老家在内蒙古，1984年中专毕业后，她走上了工作岗位。“我其实并不适合当医生”，孟庆梅还记得自己第一次进手术室实习观摩的场景。“医生的手术刀那么一划，血一下涌出来，我当场就晕倒了。”孟庆梅才知道，自己晕血。很长时间，她都不敢再进手术室。

年轻的孟庆梅很要强，她顶着巨大的心理压力，慢慢扛过了这一关。“把关注点更多地放在患者身上，把这些让自己觉得不适的东西忽略掉，时间久了，就习以为常了。”孟庆梅坦言，她对这份事业的热爱，是在从业之后才慢慢生发出来的。而且，时间越久，这份热爱愈加炽热。

“新生儿的那声啼哭，是世上最美的音符。”每当看到一个婴儿平安降生，孟庆梅都会感觉格外幸福。尤其是那些危急重症产妇，在团队的帮助下渡过难关平安生产，那种成就感，让孟庆梅终生难忘。

2001年，已经在妇产科领域耕耘多年的孟庆梅，和同为医生的爱人一起来到城阳发展。“那时候，城阳建区没几年，基础医疗条件还很一般。”作为人才引进对象，孟庆梅入职城阳区第三人民医院，成为医院妇产科的带头人，在自己熟悉的领域里继续深耕。“这些年，我见证了城阳区基层医院妇产科的变化和发展，医疗条件不断完善，对急危重症的救治能力也在不断提升。”由于有着丰富的妇科、产科临床经验，孟庆梅成为区级危孕产妇抢救专家小组成员。

## 从公立到民营医院，医者 初心不改

2020年，退休后的孟庆梅被返聘到城阳玛丽妇儿医院任业务院长。“我是个闲不住的人，退休之后，心里有种空落落的感觉。”能重新忙起来，孟庆梅特别开心，即便不用坐诊的日子，她也喜欢早早来到医院，到病房里看一看，和病人们聊聊天。

“玛丽是入驻城阳的第一家专科妇儿医院，很有代表性。”在孟庆梅看来，2012年，城阳玛丽的到来，代表着城阳区妇产领域多元化发展的开端。诚然，妇产科是一个传统科室，可随着技术日新月异的发展和居民生活水平的提高，大家对优质医疗服务的追求也在不断增强。“民营医院有它独特的优势，对新技术和新趋势的变化比较敏感，反应也相对更快一些，比如，玛丽的无痛分娩、导乐分娩、宫腹腔镜手术等都是开展较早的。”孟庆梅介绍，近些年，一体化产房、产后康复等更多“新鲜词汇”慢慢被大众熟知和接受，也让女性生孩子这件事，变得更加温馨和幸福。

“当年我们生孩子的时候，没有无痛分娩，很多人觉得那份疼痛是身为母亲必须要承受的，但现在技术好了，为什么不用呢？”不论是从医者的角度，还是从



一面面锦旗，是患者对孟庆梅和城阳玛丽的认可。



▲一直在妇儿医学领域深耕，孟庆梅深爱这份事业。

◀今年，孟庆梅从医整整40年了。

女性的角度，孟庆梅都对妇产领域的新技术保持一颗开放的心态，她希望，能用医学的手段，最大程度为产妇减轻痛苦。这也与城阳玛丽的理念不谋而合，医院本着“为了母亲的微笑，为了民族的未来”的办院理念，推出了个性化门诊、宾馆式病房、航空式服务等，为患者带来优质诊疗和无微不至的关怀。

## 学无止境，想为更多女性 带去健康

医学发展永无止境，技术在变化，大

众的健康理念也在变化。前些日子，孟庆梅专程去上海参加了一个行业培训。“活到老、学到老，现在新兴技术发展很快，我也必须紧跟时代。”如今，孟庆梅将更多精力放在产后康复相关诊疗技术的钻研上。

“其实这也不是一个全新的事物，以前，很多女性也会为产后漏尿这些问题困扰，但大家并不知道该怎么办，只能默默承受。”孟庆梅能明显感觉到，近些年，女性的健康意识不断增强，对盆底肌健康的关注也越来越多。在城阳玛丽，很多女性从怀孕产检到生宝宝，再到产后

康复，体验了一站式的贴心服务。“用服务赢得口碑，这也是我们民营医院的生存之道。”孟庆梅说，如今随着生育率的下降，作为专科妇儿医院的经营压力也随之而来，唯有用精益求精的技术和一流的服务，才能在行业内赢得长久的发展机会。

在城阳玛丽，像孟庆梅这样的资深妇产专家有很多。“我们都一样，放不下这份事业。”孟庆梅笑着说，从医40年，她已经习惯了这样紧张忙碌的日子，希望能在自己经验最丰富、精力也相对充沛的时候，为更多女性带去健康。