

惜福镇街道卫生院孙雪梅——

真情护佑乡邻二十三年



□半岛全媒体记者 葛梦杰

对于在惜福镇土生土长的孙雪梅来说,能用所学知识回馈父老乡亲,是她学医的初衷。因此,2000年卫校一毕业,20岁的孙雪梅就进入了惜福镇街道卫生院工作。虽说条件比不上大医院,但基层卫生院的护士需要全科护理知识,对她来说依然充满了挑战。她深知只有提高自己的技能水平,才能为患者带去更好的服务,23年来,她刻苦钻研业务,到多家大医院进修,参与护理培训……练就专业的护理水平的她,从一名小护士,一步步成长为卫生院护理部主任、门诊护士长。

刚参加工作时,卫生院条件简陋,但病人却很多,孙雪梅每天一到岗便非常忙碌,跑前跑后,为前来就诊的患者输液、做护理。就诊的患者中老年人居多,最考验医护人员的耐心和与他们的沟通能力。每当和患者沟通时,孙雪梅都极尽耐心,即便老人一遍遍问同样的问题,她也始终面带微笑,一次次解释给他们听;遇到情绪不好的患者,她会用最温暖的话语安抚。她细心、贴心服务于每一位患者,用满腔真情温暖着每一位病人的心灵。



孙雪梅付出自己的青春和真情,守护着一方居民。

一次,卫生院来了一对喝农药中毒的夫妻,送到时两人已经非常虚弱,院里有位治疗农药中毒经验丰富的医生当即决定先给两人洗胃,再进行下一步治疗。“那时候条件比较简陋,没有现在这样的全自动洗胃机,全靠人工,我们配合医生给两位病人插胃管,灌洗胃液,辅助清理现场呕吐物。那是第一次接到这样紧急的病例,所以记忆犹新。”孙雪梅说。

好在毒药药性不强,两位患者被拯救了回来,住进了病房,孙雪梅无微不至的照顾他们。在和他们沟通中,孙雪梅得知夫妻俩因为吵架赌气才喝了农药,她便开始和他们深入交谈,劝导他们要和平解决问题,不能拿生命开玩笑。“后来,两人都康复出院了,也都解开了心结。看

到被抢救回来两个生命,我也更加了解了护理工作的意义,既要护病,更要护心。”

随着医疗改革,基层卫生院的职能越来越多,孙雪梅身上的担子也越来越重。每年为老年人及幼儿查体,定期开展健康教育讲座和健康义诊,为辖区居民接种疫苗……孙雪梅还加入了家庭医生服务团队,积极开展家庭医生签约工作,配合医生做好慢病居民的随访,并且对每一位需要入户诊疗的患者,不管他们什么时候有需要,总是随叫随到,用一颗真心全力呵护他们。

如今,作为护理部主任的孙雪梅,更是注重团队的管理和团结协作能力。她不断向科室人员强调护理核心制度、护理安全的重要性,发现问题立即调整

改,排除护理隐患的存在。她还加强科室人员培训,不遗余力帮助新同事尽快熟悉本职工作。除了帮助他们解决工作中遇到的问题,在生活上尽最大努力帮助他们。“希望大家都能在一个良好的环境下成长,都能成为独当一面的能手。”

二十三年来,孙雪梅在卫生院这方阵地上,付出自己的青春和真情,守护着一方居民,也赢得了居民的信任和支持。她个人也因出色工作实绩多次获得城阳区优秀护士、优秀护士长等荣誉称号。“这些奖项是对我的鼓励和鞭策,今后,我也将一如既往,用自己的绵薄之力,为惜福镇卫生院护理事业的发展以及居民的健康,贡献自己全部的光和热。”孙雪梅说。

傅家埠社区周贵青——

好媳妇二十载无悔照顾公婆



□半岛全媒体记者 葛梦杰

见到周贵青时,她正忙着喂婆婆吃东西,公公也坐在餐桌旁,用颤巍的手吃早饭。周贵青边喂饭,边观察公公的情况,时不时向他的碗里夹些菜。这样一幕温暖的场景,每天都会在这个小家里上演。今年47岁的周贵青是惜福镇街道傅家埠社区的一名普通居民,是社区里出了名的好儿媳。每天清晨她都得起早起床,先给婆婆洗脸洗手,然后打扫家里卫生,做饭,样样不落。二十余年来,她一直无微不至、无怨无悔地侍奉着先后脑出血生活不能自理的公公、婆婆,用孝、用爱撑起几经风雨的家,诠释着人间最美的真情。

2000年,周贵青与丈夫结婚,婚后育有一子,公婆对周贵青视如己出,给了她家的温暖。婆婆虽然患有腿疾行动不是很便利,无法做重活,但依然帮她照顾孩子,让她有自己的时间和空间做自己的事情,这也让周贵青感到非常幸福。令人想不到的是,这样和美的生

活仅持续了不到5年,公公突发脑溢血,瘫痪在床,给一家人带来了沉重的一击。“当时我爷爷奶奶还在,他们年纪大了,行动不便,本就需要人照顾,公公病倒无法自理,再加上才三岁的儿子,最初确实是觉得挺累的。”但周贵青是个乐观的人,无论遇到什么困难,她总是乐观而坚强地笑着面对。

为了维持生计,丈夫每天起早贪黑地忙工作,支撑着家庭的支出。照顾4个老人和一个孩子的重担几乎全压在了周贵青一人的肩膀。她每天忙忙碌碌,为这个家任劳任怨的付出着。在她无微不至的照顾下,公公的身体慢慢有了起色,现在可以自己上厕所、吃饭,一家人也感到非常开心。

但天有不测风云。2018年,周贵青的婆婆又突发脑出血,虽然经过抢救保住了性命,但生活不能自理,只能躺在床上,吃喝拉撒全要人照顾。“以前怎么说也有婆婆帮忙,压力还小一些。自从婆婆也得病之后,有时候确实觉得压得喘不过气,但没有办法,生活总要继续。”周贵青说。

这些年里,周贵青早就练成了专业的护理师。为了防止婆婆起褥疮,她每天帮婆婆清洗身上,隔一段时间就为她翻身,进行全身按摩。梳头、理发、捶背、剪指甲……大大小小的事情,周贵青从不厌烦。她更是注重生活上的保养,总是变着法地给婆婆做一些可口的饭菜;饭后的时间陪着婆婆说话聊天,



在周贵青(后排左一)的言传身教下,儿子孙隆昌立志参军报国。

让她有个好心情。“只有心情好,营养跟得上,身体才会恢复得好。”

周贵青近二十年如一日地照顾公婆的事迹,早在社区传为了佳话,居民都夸她是个充满孝心的好儿媳。“这都是我应该做的,对老人应该积极去照顾,而不是去抱怨什么,这样家庭就会和睦,全家人就能过得舒心。”面对称赞,周贵青如是说。

身教胜于言传。对于儿子孙隆昌的

教育,周贵青没有过多的唠叨,也没有空洞的说教,而是用自己的一言一行、一举一动去影响儿子。在她的影响下,儿子小小年纪就充满孝心、爱心、上进心,早早树立了参军报国的志向,并于2019年顺利参军。在部队期间,孙隆昌继续深造又考上了军校。“儿子能有出息,能报效国家,我感到非常骄傲。我也会尽全力照顾好我们的小家庭,不让他有后顾之忧。”周贵青说。