

考研路上互相鼓励，营造浓厚备考氛围

# 114人被双一流高校录取 青大一学院涌现9个明星宿舍

□半岛全媒体记者 刘金震 王鹏

2023年硕士研究生招生几近尾声，青岛大学材料科学与工程学院再传喜讯，涌现出了9个考研明星宿舍。考研路上，宿舍成员彼此帮助，互相鼓励，营造了浓厚的学习氛围，护航宿舍成员顺利“上岸”。据了解，该学院2019级本科生中有143人顺利被录取，创造了学院升学深造新纪录。

## 踏实学习是宿舍主旋律

“最后的一年是‘痛苦’的时光，经常会因为看不到希望而怀疑努力的意义，也有过想要放弃的念头，但是一定要相信，努力不一定成功，但不努力一定没有收获。”考研是一段枯燥的征程，回首那段奋斗的时光，德正楼719室坚信这句话。被北京大学拟录取的张英达说，宿舍考研准备时间比较早，一般每天八点左右出门，晚上十点多之后回宿舍，这基本是备考期间的常态。

张英达所在班级是创新班，用他自己的话来说，在高手如云的班级里，他们宿舍算不上拔尖，但大家目标坚定，有为考研而战的动力，为实现“上岸”而争分

夺秒。

“时间比水流失得还要快，所以想做的事情就去努力。”浏园C#207室的宿舍宣言是既然选择了远方，便只顾风雨兼程。记者了解到，这个宿舍是拿奖学金的大户，学习优秀奖学金，省励志奖学金、国家励志奖学金……都被这个宿舍收入囊中。

被北京航空航天大学录取的乔海清说，踏踏实实学习是宿舍的主旋律。大家的节奏也基本一致，每天早晨七点左右出门，晚上十一点左右才回宿舍，期间都是待在教室学习。累的时候就一起吃个饭，或者到操场上跑跑步，是宿舍自我放松的方式，但始终不改努力“上岸”的追求。

## 遇到难懂题目一起讨论

记者在采访中了解到，这些考研明星宿舍成员，很多学习成绩本身就不错，在考研道路上也没有懈怠，一步一步扎实走到“上岸”。浏园C#204室的六位姑娘，基本每学期都拿奖学金，其中两人实现了保研，四人通过考研“上岸”。“我们班是2019级高材创新班，本身整个班级学习氛围非常好。”保研大连理工大学的

宋格说，这推动着众人一起进步。在她眼里，浏园C#204室的特点是踏实，在考研这件事上非常一致。“学校去年也有考研明星宿舍，当时我们就约定要全员‘上岸’，一定成为明星宿舍的一员。”因而一路走来彼此鼓励。

德正楼707室同样全员“上岸”，成为学院的明星宿舍之一，六个人特意聚餐庆祝。这个宿舍有一人保研，其余五人考研“上岸”。“宿舍的人学习很努力，这在平时能看在眼里，全员‘上岸’基本在意料中。”李泽睿被北京科技大学录取，对宿舍全员“上岸”很有信心。

李泽睿告诉记者，宿舍六个人关系融洽，在学习上彼此督促，每学期拿奖学金。考研路上，舍友彼此分享学习资料，遇到难懂的题目一起讨论，互相提问巩固知识点，营造了浓厚的备考氛围。其实，六人早就定下考研目标，一路都是按部就班，彼此心照不宣一起努力。

被华东理工大学录取的德正楼712室的郭家祎说，舍友不仅在学习上相互帮扶，共同进步，在生活中遇到挑战也是相互帮扶，相互鼓励。最难忘的是考研前一周，宿舍有4个人生病了，大家相互照顾，一起度过那段最难熬的时光。

## 本科生继续深造率63.84%

跨过2023年硕士研究生招生考试，青岛大学材料科学与工程学院2019级本科生中有143人顺利被录取，继续深造率达63.84%，创造了学院升学深造新纪录。记者从材料科学与工程学院了解到，学院114人被上海交通大学、中国科学技术大学、四川大学、北京航空航天大学等双一流高校录取，占总人数的79.72%。其中，涌现出了9个考研明星宿舍，德正楼701室、707室、711室、712室、715室、719室，浏园C#204室、207室、211室。

这些考研“上岸”的学生告诉记者，学院在他们的考研之路上帮助良多，给予的保障也是无微不至。

一直以来，青岛大学材料科学与工程学院高度重视本科生考研升学工作，伴随学生各阶段的成长特点，多次举办学业规划和发展前景讲座、“望成长 话未来”主题班会、学情分析暨就业指导会、“思齐”成长论坛、“心语桥”考研专题师生沙龙、“研”途有你干货分享会、倒计时30天“研”途送温暖、考研复试调剂经验分享暨指导会等系列工作，全员、全方位、全过程为考研学子的健康成长和顺利“上岸”保驾护航。

## “大咖”话肿瘤

# 青岛市中心(肿瘤)医院副院长马学真：

## 癌症早筛解决“大问题”，多学科跨界融合提升肿瘤治愈率

随着饮食结构、生活方式以及环境水平等因素的改变，癌症的发病率和死亡率呈现不断上升的趋势。手术、放疗、化疗、免疫及靶向等治疗手段可以取得一定疗效，但临床情况复杂多变，多种治疗方式联合的综合治疗方式至关重要。不仅如此，打破单一学科的限制，多学科合理“排兵布阵”制定最佳方案，可以让患者病情“扭转乾坤”。本期“大咖话肿瘤”专栏，我们采访到青岛市中心(肿瘤)医院副院长、博士生导师、二级教授马学真，提醒患者早筛、早诊、早治，大幅度提升肿瘤治愈率，对中晚期肿瘤患者，主张突破单一治疗手段和学科的限制，合理布局，强化“肿瘤精准化基础上的多学科联合治疗模式”。



### 癌症是可防、可筛、可治的慢性疾病

癌症是一种慢性病，长期不健康的生活方式成为癌症的“推手”。如果有健康知识、健康理念的普及和健康行为的落实，可有效减少致癌因素对身体的影响。癌症可防、可筛、可治，通过健康教育、控烟限酒、早期筛查、健康生活方式的建立，可显著降低癌症的发病率和死亡率。

同时，防癌体检是代价较小、痛苦较少，是早期发现癌症的重要途径。

“肺癌人群在社会上不上少数，防癌体检时要注重肺部CT检查；怀疑有胃癌或有高危胃癌家族史的病人，可重点做胃镜检查；肛门指诊是普查直肠癌的简单方法，长期便血或者大便习惯异常者必查；肝脏B超和甲胎蛋白检测可以发现可

以治愈的早期肝癌。”马学真教授介绍。

“重大疾病防控政策关口前移，防控结合，提高治愈率，可实现社会效益和减轻疾病经济负担双收益。如果早期误诊、误治导致患者病情发展到中晚期，投入更多的人力、物力、财力治疗效果不甚理想。”在青岛召开两会之际，马学真教授建议加大财力支持癌症早期筛查力度，将癌症筛查纳入医保，或由医保、财政和个人共同支持完成。“现在大家的主要精力放在治疗，对于肿瘤预防和筛查关注不够，希望我们的医疗保障体系要向肿瘤预防和筛查方向延伸。”马学真教授说道。

此外，马学真教授建议，还要加强癌症防治知识健康教育，提高市民恶性肿瘤防治知识知晓率和癌症筛查参与率，提高青岛市医疗卫生机构癌症综合防治能力，完善疾控机构、医院和基层医疗卫生机构分工负责、防治结合的癌症筛查与干预体系，为全省、全国癌症防治工作提供经验。

### 多学科、多手段联合治疗非常重要

在治疗方面，马学真教授主张要打破单一治疗手段，采取多学科、多治疗技术联合的模式，甚至可以突破单一学科，通过多学科综合诊治制定跨学科融合的诊疗模式。

“近年来，直肠癌的发病率和死亡率呈不断上升的趋势，传统的手术治疗一直占据重要地位，但临床情况往往复杂多

变。”马学真教授介绍，手术是直肠癌治疗的重要手段，但是术前进行转化治疗或者新辅助治疗，促使肿瘤降期，可以提高手术切除率、治愈率、保肛率，减少正常组织损伤，术前的化疗可在一定程度上降低局部复发、提升手术切除的可能性。

随着癌症治疗手段和方法的不断加强，放疗、化疗以及靶向免疫的联合治疗成为不可或缺的治疗策略和思路。马学真教授介绍，肿瘤的综合治疗就是根据肿瘤的具体情况，有计划地、合理地应用现有的治疗手段对肿瘤进行多学科联合治疗，从而最大限度的提高肿瘤治疗的疗效。我院对新入院病人全部进行多学科联合会诊，制定个性化、精准化的多学科联合治疗方案，并督导落实到位，大幅度提升肿瘤的治疗疗效，对于某些恶性肿瘤，手术切除之后仍需联合辅助化疗，可有效提高治愈率、减少复发和转移风险。由于肿瘤发病具有很强的隐蔽性，有些患者就诊时已丧失手术时机，但通过合理的手术治疗，待肿瘤缩小至可手术范畴时，再行手术治疗、精准放疗，仍有治愈的机会。“晚期”只是肿瘤的阶段分期，并非患者癌症晚期，更不是生命的终末期，不要轻言放弃，突破单一学科限制，通过合理排兵布阵，制定精准化、个体化的诊治，患者不仅可以治愈，而且能够实现有尊严、高质量生存。

文/齐娟