

11月21日  
市区天气

15°C

阴有小雨,有轻雾,东南风转东北风3~4级,相对湿度75%~100%,最低气温14°C,最高气温16°C。



崂山 小雨,东南风3~4级,12°C~17°C。

黄岛 小雨,东南风3~4级,12°C~16°C。

城阳 小雨,东南风3~4级,12°C~17°C。

即墨 小雨,东南风3~4级,10°C~17°C。

胶州 小雨,东南风3~4级,11°C~17°C。

平度 小雨,东南风3~4级,9°C~17°C。

莱西 小雨,东南风3~4级,8°C~17°C。

11月22日 晴,西南风3~4级,市区 8°C~16°C。

11月23日 阴转多云,东南风3~4级,市区 10°C~16°C。

海洋预报 11月21日

浪向东  
浪高 0.7 m 北,水温 16.1°C。第一次高潮在02:17,潮高3.80米;  
第一次低潮在09:07,潮高0.90米;  
第二次高潮在14:43,潮高3.75米;  
第二次低潮在21:22,潮高0.95米。22日浪高1.9米,水温15.9°C。  
23日浪高1.9米,水温15.8°C。

●开奖

双色球(2022133期)  
红球:05、08、16、17、21、25;蓝球:12福彩3D(2022310期)  
9、1、1排列3(22310期)  
2、5、7排列5(22310期)  
2、5、7、6、7七星彩(22133期)  
1、4、7、8、6、1、4

# “胖爸爸”不幸病逝

## 姐妹俩替他签下捐献眼角膜志愿书,想开书屋完成父亲遗愿

□文/半岛全媒体首席记者 刘玉凡 半岛全媒体见习记者 王晓雯 图/受访者提供

如果把生命比作一段长途跋涉,青岛渐冻症姐妹一家在二十多年间攀爬了一座又一座高山。然而,正当一家四口即将看到曙光时,父亲赵建利却突然倒下了。11月19日晚,经过医务人员二十多天的全力抢救,“胖爸爸”赵建利还是带着不舍离开了这个他无比热爱的世界。在人生的终点,他用捐献眼角膜的大爱之举,让生命在爱和奉献中延续。

### “可以好好休息一下了”

“慈父赵建利因急性重症胰腺炎,于2022年11月19日19点46分在海慈医院逝世,享年57岁……”这是赵文静、赵雅静姐妹俩发布的讣告。

“胖爸爸”赵建利不幸离世的消息,令所有人痛心不已。“我们一边做着最好的打算,一边做着最坏的打算。”双胞胎姐姐赵文静告诉记者,这二十多天,姐妹俩和母亲一直互相支撑,希望父亲能转危为安。双胞胎母亲崔淑鹏哽咽地说道,“二十多年来,他压力太大了。每天都睡不着觉,光想事,思虑过重,(丈夫)为这个家庭付出了太多,负担太重了,现在他可以好好休息一下了。”

### 捐献眼角膜,延续生命

“父亲常说,你永远都不知道意外和明天哪个先来,所以他总是教导我们要直视离去,并坦然面对。”双胞胎姐妹写道,“我们三个人会坚强地生活下去,并完成他的遗愿,我们也把他的眼角膜捐赠给需要的人了。老爸住院期间,我们得到了许多亲朋好友和社会上无数好心人的帮助。我们相信他在天上看到我们被这么多人关心,他也会安心的。”

因为赵爸爸身体器官衰竭,无法捐献。按照他的遗愿,姐妹俩替“胖爸爸”签下了人体器官捐献志愿书,将“胖爸爸”的眼角膜捐献,把光明带给需要帮助的人。“我们想回馈社会。”崔妈妈表示,重见光明的人,会替“胖爸爸”或远或近地看着文静雅静,去替他实现未完成的愿望,这也是一种莫大的安慰。

“这二十多年来,她俩的成长之路,都是‘胖爸爸’一步一步计划好的,包括我们的生活,这种状态。现在他不在了,文静雅静就开始计划以后的生活,还有我的生活。”崔妈妈说,姐妹俩给了她莫大的心理安慰。

### 继续完成“胖爸爸”的心愿

在2017年,赵爸爸和妻女从五四广场出发,开启了周游中国推广阅读之旅,帮助女儿完成周游中国的梦想。姐妹俩介绍,筹建梦想书屋,去宣传推广书,回报社会给家庭的关照一直以来也是赵爸爸的梦想。“之前爸爸和我们在崂山选了一个地方准备办书屋,现在去崂山办书屋不太现实了,妈妈带着我们很不容易,不太方便。”姐妹俩表示,她们会和妈妈一起,把家里重新装修,开办爱心书屋,帮爸爸完成心愿。

## 疫情防控急救技能课,走进平度校园



□半岛全媒体记者 马克 王蕾

11月2日下午,由青岛市卫生健康委员会与半岛都市报“半岛公益”联合主办、在青岛市平度店子镇乡村振兴工作队、店子镇党委的牵线协办下,“健康教育进农村”活动走进了平度市店子镇青杨小学。由青岛市第六人民医院派出的专家团成员宁鹏、刘华强、郭磊、赖建明、张娜伊、王铁英等六位专家,参与了此次健康宣讲活动。专家们通过急救及防疫知识现场示范教学,满怀热情与激

情地为孩子们上了一堂别开生面的健康教育课。

近日,国外的踩踏事件给了国人很大的警示,为了让乡村学生及早了解防范自救的方法,青岛市第六人民医院药剂科主任、副主任医师刘华强,结合新闻实例和现场操作,为孩子们讲授了如何规避风险,以及心肺复苏、哈姆立克急救法等重要的急救知识。

现场的防疫课也引起了小学生们很大的兴趣。青岛市第六人民医院感染性疾病诊疗中心主治医师、内科学硕士赖建明通过亲身示范教学七步洗手法等常用防疫手法、知识,给孩子们上了一堂绘声绘色的“防疫课”。“现在是防疫的关键时刻,孩子们学会正确的防疫知识也是为自己的健康把好关,通过这种清晰的口诀、手法等方式让孩子更简单地理解,更利于运用到日常生活当中去。”赖建明告诉记者。

青岛市第六人民医院中医疗理科副

主任护师王铁英现场为老师进行耳穴理疗,“老师们日常工作比较辛苦,通过这种简单的耳穴治疗,能为老师们缓解一些疲劳。”此次活动受到学校师生的一致好评,师生纷纷为专家团队点赞。

“此次邀请市内的医学专家来到平度店子镇的小学,给孩子们讲解预防传染病的知识,给孩子们上了这么生动的一课,不仅使孩子们受益匪浅,也为老师日常急救及防疫工作增加了很多经验,希望今后有更多这样的课堂能走进农村学校,走到孩子们身边。”作为活动牵线者,青岛市平度店子镇昌里新村第一书记朱海龙说道。

“学校疫情防控常抓不懈,从小事儿做起,从洗手做起。从小有急救意识非常重要,拥有急救的技能非常必要。貌似不经意的一个急救技能,能在关键时刻解决我们的大问题,关键时刻能抢救生命。”六医基层卫生科主任宁鹏告诉记者。



“胖爸爸”赵建利捐献眼角膜。

□记者手记

### “胖爸爸”,你可以睡个好觉了

“你知道她爸爸最后一句说的是什么?是让我把他生病的消息告诉你。”崔妈妈哽咽着向我说道,“认识了你,你给我们去呼噜,这么多好心人来帮助,这让他很欣慰。这是他说最后一句话。”

与“胖爸爸”结识于今年10月份,彼时,我很好奇,这样一个苦难的家庭,究竟是什么样的生活状态?直到我来到他们家中采访,我才发现坚强乐观的一家人自带“磁场”,任何生活中的不悦,都会在这个温馨的家庭中无形消融。

“胖爸爸”赵建利重病住院,在意识尚清楚的时候,他颤巍巍拿出两个孩子的视频,让医生知道他家的情况,在昏迷之前,他最放心不下的还是这一对“渐冻症”姐妹。

二十多年来,面对大风大浪,赵建利用坚实的臂膀扛起了一个家庭的重担,为妻子和两个女儿遮风挡雨,无怨无悔。他捐献眼角膜的大爱之举,将光明和希望留给了他人。命运以痛吻我,我却报之以歌。“胖爸爸”对家庭的责任感和积极乐观的人生态度不仅感染了家人,更深深打动着广大读者,得知他离世的消息,大家纷纷表示哀悼。

如鱼饮水,冷暖自知。其实,作为一名记者,无论我铺陈多少笔墨,生活中的苦,生活中的累,生活中的种种不易,只有“胖爸爸”自己知晓,但他从来不愿抱怨生活。我曾经问过“胖爸爸”,如果你们老了,没法照顾渐冻症姐妹了,该怎么办?“胖爸爸”说:“当你担心未来的时候,就会满脸都是忧伤,为什么我们不能笑对每一天呢?”

在家人看来,“胖爸爸”已经变成了天上的一颗星星,换了一种方式,继续守护着母女三人。崔妈妈和文静雅静,也会带着他的梦想,继续在人世间发光发热。

正如文静和雅静姐妹写道:“我们最后想对爸爸说,这25年来辛苦啦,现在你可以睡个好觉啦,晚安,再见,我们爱你!”