



# 以家人之名，让宣讲与爱同行

## 金家岭街道开展多种宣讲方式，倡树新时代美德健康生活方式

□半岛全媒体记者 高晓飞  
通讯员 牛苗苗 王颖 马俊杰 王璐

家庭是社会的细胞，家庭文明则社会文明。今年以来，金家岭街道把倡树美德健康生活方式与开展“作风能力提升年”活动紧密结合，充分发挥理论宣讲主阵地作用，以家人之名，精心设置课程、创新方式方法，紧紧围绕“家庭建设”深入开展理论宣讲活动，让党的创新理论成果飞入寻常百姓家，奏响新时代文明实践的“最强音”。

### “示范”式宣讲 好家风温润居民心灵

为进一步培育和弘扬社会主义核心价值观，深化文明家风建设，以好家风带动好民风，近日，王家村社区开展了“青岛好家风”宣讲活动。家风，是中华民族传统美德的传承，是立身做人的行为准则，是社会和谐的基础。本次宣讲通过“示范”式宣讲，让宣讲人示范说教，以达到“身边人讲身边事，身边事教育身边人”的目的，让党的创新理论走进更多人的心里，使宣讲形式更具有示范性。

宣讲团成员王晓卫以“抗击疫情中的巾帼力量”为题，分享了自己的家庭故事，她用朴实的话语讲述了参与防疫的感人事迹，贴近生活的语言，细腻真挚的情感以及声情并茂地讲解，使居民们深受感动，情深之处居民纷纷落泪。“好的家风确实可以让孩子受益，也让整个家庭更加健康积极向上，今后我们也要向他们学习，更加注重家风的培养，以身作则，让好家风好家训代代相传。”现场居民王女士表示。家风宣讲，是践行党的群众路线的一项重要内容，充分体现了文化为民惠民的理念。此次宣讲使居民得到了一次家风建设的熏陶，进一步发扬了先进典型的榜样效应，营造了好家庭、好家风、好家教的浓厚氛围，对激励和引导广大家庭建树文明家风，进一步提升家庭幸福指数，弘扬社会正能量起到了积极的助推作用。下一步，金家岭街道将继续把家风建设作为工作的重要内容，以家风促民风，进一步弘扬文明新风。

### “体验”式宣讲 好故事散发清新芬芳

近日，金家岭街道妇联邀请青岛市家庭教育指导“四进”公益行动讲师团成员、青岛市北区雨林心理援助中心老师张蕾走进海都社区开展宣讲，本次宣讲实施“体验”式宣讲。宣讲人根据特定的目标导向，结合居民的实际情况，增强互动交流，在课堂上将所学知识“消化吸收”，从而真正达到理论指导实践的作用，使宣讲形式更具有现实性。

“为什么很多父母爱孩子，却不会和孩子沟通？”“亲子沟通上有哪些技巧可言？”“如何做智慧父母？”……宣讲课上，张蕾通过大量生动的身边事例，深入浅出地讲解了“爱是家庭的加油站”、批评和指责都不是良性的交流方式，详细剖析了情绪的概念来源、沟通模式与家庭状态呈现、孩子情绪智能引导等内容，让家长们了解情绪能量的重要性，学会恰当地与孩子交流。为了让更多家长真正“学以致用”，活动现场通过小互动游戏的方式调动家长们的兴趣，告诉他们“做比说更有效”，家长应做到尊重孩子，真正爱孩子、关心孩子，并以身作则成为孩子成长中的典范。

精彩的讲座赢得了家长们热烈的掌声，家长们纷纷表示受益匪浅。宣讲结束后，现场进行互动交流，居民们就生活或者工作中遇到的健身健康问题进行了咨询，现场气氛十分热烈。本次宣讲旨在营造全民健身的良好氛围，倡导科学优质的健身方法，正确认识慢性病的预防与治疗，帮助广大群众走出健身误区，助力居民体质水平提升。

### “课堂”式宣讲 好方法促进身体健康

为加强全民健身志愿服务，普及全民健身科学知识，提高群众健身素养，近日，金家岭街道海都社区举办了全民健身讲座活动。本次宣讲活动主题是“科学运动，促进健康，预防慢病，快乐生活”。此次宣讲沿用传统的“课堂”式宣讲模式，以传统课堂教学为主要方式，围绕新时代下家庭健康的突出问题，邀请专业人员开展专题宣讲。

此次宣讲邀请到了山东师范大学体育学院副教授、研究生导师、山东中医药大学博士后、德国汉诺威医学院访问学者、医学博士丁萌现场授课。丁萌围绕运动健康与慢性病防治、科学健身方法等知识进行了提纲挈领、深入浅出地讲解。现场社区居民对精彩的宣讲意犹未尽，纷纷表示受益匪浅。宣讲结束后，现场进行互动交流，居民们就生活或者工作中遇到的健身健康问题进行了咨询，现场气氛十分热烈。本次宣讲旨在营造全民健身的良好氛围，倡导科学优质的健身方法，正确认识慢性病的预防与治疗，帮助广大群众走出健身误区，助力居民体质水平提升。



让歌声成为一种宣讲模式。

### “歌唱”式宣讲 好歌曲激发热爱之情

“海风轻拂秀美山峦，都市文明繁花绚烂。崂山西麓海都社区，筑梦路上阔步向前……党建引领践行初心，聚力共建幸福家园。”近日，这样一首《海都之歌》在海都社区广为传唱，社区合唱团的人正在紧锣密鼓地练习，争取将歌曲传递到更多人的心里。

作为“社区之歌”的词曲创作人，今年68岁的聂正波是一名资深文艺爱好者，曾多次参与词曲创作，他创作的一些歌曲曾获国家、省级、市级奖励。谈及创作此歌的初衷，聂正波表示：“社区越来越好，文明创建成果越来越丰硕，就想借着这样一首歌，反映社区积极向上的精神风貌，引领人们奋发向上。”为此，聂正波经过两天的时间创作了此歌曲，为社区送上了这份特殊的礼物，希望这首歌能带给人们更多力量。“这是我们社区的一首原创歌曲，希望通过歌唱的方式，让更多的人热爱自己的社区，热爱自己的家。”社区党委书记、居委会主任王珍冰说，这首歌描绘了社区的美好生活，既是对社区工作的肯定，也是一种鞭策。今后，社区将借助合唱团的力量，将这首寓意深刻的社区之歌作为重要的宣讲手段，通过多种活动形式传到各个角落，进一步增进邻里之间的情谊，促进社区和谐发展。

### “探讨”式宣讲 好模式共谋美好发展

深入交流谋提升，凝聚智慧促发展。近日，书香门第社区党委组织社区党员、入党积极分子和社区工作人员开展了主题党日。本次主题党日一改之前宣讲模式，通过座谈会的形式开展，党员们围坐一堂，围绕社区架构与工作模式、社区联合社工站开展活动等事项进行了深入交流和探讨。

活动伊始，有党员提出社区现在既有网格员、又有楼长，他们之间区别是什么？针对这个疑问，社区党委书记辛若贵向与会党员汇报了社区当前管理体系的构成，并对社区“两委”成员、网格员、安全员、社工、楼长志愿者、居民代表的来源、分工职能以及管理模式进行了详细的介绍，同时辛若贵还结合疫情防控与安全生产这两项重点工作，介绍了社区当前实施的“两委”包网格等工作模式。

理论宣讲是新时代文明实践的重要任务，如何更好地让宣讲接地气贴近群众？金家岭街道的回答是：只有理论宣讲不断创新方式，并与居民需求紧密结合，才能真正打通“最后一公里”，让更多的居民能够学懂弄通党的创新理论。为此，下一步，金家岭街道将继续立足工作实际，精准定位居民需求，以具体问题具体分析的态度，开展丰富多彩的理论宣传。强化理论研究支撑，加强美德健康教育宣传，积极营造崇德尚礼的浓厚氛围；选树道德模范、最美人物、文明市民等各级各类先进典型，通过“示范”性宣讲宣传他们的美德健康生活方式，让群众学有榜样、行有示范；在新时代文明实践所、站开办美德健康生活方式讲堂，加强宣传推介……“我们将持续优化阵地配置，丰富宣讲活动内涵、形式，采取通俗易懂形式活化身边资源，让党的先进理论真正‘飞入寻常百姓家’。”金家岭街道相关工作人员表示。

理论宣讲是新时代文明实践的重要任务，如何更好地让宣讲接地气贴近群众？金家岭街道的回答是：只有理论宣讲不断创新方式，并与居民需求紧密结合，才能真正打通“最后一公里”，让更多的居民能够学懂弄通党的创新理论。为此，下一步，金家岭街道将继续立足工作实际，精准定位居民需求，以具体问题具体分析的态度，开展丰富多彩的理论宣传。强化理论研究支撑，加强美德健康教育宣传，积极营造崇德尚礼的浓厚氛围；选树道德模范、最美人物、文明市民等各级各类先进典型，通过“示范”性宣讲宣传他们的美德健康生活方式，让群众学有榜样、行有示范；在新时代文明实践所、站开办美德健康生活方式讲堂，加强宣传推介……“我们将持续优化阵地配置，丰富宣讲活动内涵、形式，采取通俗易懂形式活化身边资源，让党的先进理论真正‘飞入寻常百姓家’。”金家岭街道相关工作人员表示。



健康知识宣讲。



练习社区之歌。



好家风宣讲。



家庭教育宣讲。