

# 公益健身设施更密更实 “八分钟健身圈”悄然来到你身边

□半岛全媒体记者 徐抒彦

近年来,市北区高质量推进群众体育设施建设行动,高效整合利用空间资源,科学合理布点布局,健全健身场地设施,完善健身设施功能和智能化水平,打造“八分钟健身圈”,满足群众多层次多样化的健身需求。

## 健身场地“上新”了,走几步就能看到

秋高气爽,每天的清晨傍晚,在延安二路老年乐园广场,市民三五结伴相聚于此,或打太极拳,或跳广场舞,成为一处广受青睐的健身场所。

聚焦群众就近健身运动需要,市北区全面细致摸排公共区域、小区楼院中可以增设健身设施的场所,优先规划建设贴近群众、方便可达的健身路径、社区足球场、篮球场等全民健身场地设施,更好地满足群众对公共体育服务的个性化、多层次需求。2022年,市北区将新建、更新各类公益体育健身器材1000件以上,新建儿童娱乐场地设施5处,目前已在紧锣密鼓安装建设中,预计10月全部安装完成,届时全区的公益体育设施分布将更加密实、更加均衡,广大居

民出门8分钟内找到健身设施更容易,锻炼身体更方便。

## 健身设施有了“身份证”,可放心使用

健身器材是为方便居民锻炼身体而设置的,每每遇到“带病上岗”的健身设施,难免给群众增添不便,带来安全隐患。对此,市北区于2014年在全省率先建立健身设施巡检维修工作机制,结合《青岛市全民健身条例》立法,出台《市北区全民健身设施管理办法》《市北区教体局室外健身设施配建办法》,明确各方责任,规范管理、维护职责,被省体育局授予“省级公共室外健身器材管理维护试点单位”。

“我们从严落实各项公共设施管理规定,完善抽查、第三方巡查、社区日常检查的三级健身设施管理服务体系。”市北区教体局相关负责人介绍。

据悉,市北区持续对全区公共健身器材设施进行巡检、保养,并在每件健身器材上张贴应急报修电话。有了这个“身份证”,群众遇到问题随时致电,及时组织维修损坏的健身器材部件,方便群众使用。

## 市北区全民健身场地设施电子地图



市北区全民健身场地设施电子地图上线。

## 数字化赋能健身,以“质”取胜

“手机上就能看到健身场地信息,智能又时尚。”在青岛邮轮母港客运中心健身场地锻炼的居民王女士称赞道,“市北区的健身条件正发生质的飞跃。户外的设施器材也更智能了,扫码能看到心率和身体状态。”

随着“市北区健身场地设施电子地图”智能化服务平台上线,借助“互联网+智能”升级,打通微信通道。居民只需要用手指点点屏幕,便能“解锁”健身场地定位、检索、查询、一键导航等多种功能,打开了全民健身工作的新视野、新场景、新思路,找到家门口附近的

健身设施更方便了。

不仅如此,市北区组建全民健身志愿服务队,181名下沉社区的全民健身志愿服务队指导员依托“健身地图”,可全面掌握社区健身场地设施配建情况,协助街道社区巡检健身器材,扎实推进体育公益服务进社区。



“市北区健身场地设施电子地图”二维码,微信扫码就可以查找离家或离单位最近的健身场地设施。

## 普及+提高,让学校体育“活起来”



市北区参加青岛市第五届运动会获得比赛团体总分和比赛金牌两项第一名。

□半岛全媒体记者 徐抒彦

市北区高度重视青少年体育工作,积极推进改革实践,以特色体育教育为抓手,通过顶层设计、项目布局、体教融合的方式,在不断丰富学校文化内涵、提升学校办学品质的同时,让广大学生生龙活虎,校园氛围生机勃勃。

“我们确立田径、足球、篮球、排球、游泳为基础项目,重点推进体操、跆拳道、手球、射击、橄榄球、空手道、冰雪等项目。”市北区教体局工作人员介绍,结合传统优势,依照“普及+提高”原则,在全区学校各年级重点开设6~7项体育运动,打造“一校一品”或“一校多品”体育特色,让体育运动真正“火起来”“活起来”。

目前,市北区学校拥有市级以上各类体育特色学校称号120余个,其中有市级各类青少年体育后备人才基地8个,足球特色学校41所,传统体育项目学校41所,

篮球、帆船特色学校40所。全区学校100%开展业余训练,每年举办区级中小学运动会,并联合社会力量举办多层次、多形式的体育赛事,学生参与人数达9万余人次,激发学生参与体育运动的积极性。

同时,主动为市队运动员解决就学等政策支持,依托市体校、市羽毛球游泳中心、市篮球橄榄球中心等市级训练单位,建立排球、篮球、手球等学校运动队,成立中国足协(青岛)青训中心市北区分中心……这些高端资源有力助推市北区竞技体育成绩再创新高,如青岛21中排球队连续三年向国家少年队输送8名运动员,市北区第二实验小学艺术体操队获省赛小学组第一名,市北区首次包揽了青岛市第五届运动会比赛金牌奖第一名、比赛团体总分奖第一名。

另外,市北区在全市率先开发建成“教育服务资源管理平台”,设置了体育特色课程等6个模块,提供642项体育课程资源,让校园成为学生蓬勃成长的运动园地。

## “燃”起来!市北区群众体育活动精彩纷呈



第十四届“百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋”三大赛青岛市北赛区现场。

□半岛全媒体记者 徐抒彦

登山节、健步行等喜闻乐见的活动,吸引了众多健身爱好者广泛参与;各街道、社区开展的趣味运动会、社区运动会,引发了全民参与健身活动的热潮;激烈的篮球赛、乒乓球赛、足球赛等对抗比拼,释放出体育活动的激情与魅力……这些是市北区体育活动百花齐放的生动写照。

2022年,市北区以“运动市北 幸福城区”为主题,依托互联网和新媒体平台,线上线下多渠道发力,组建全民健身志愿服务队,开展了一系列群众喜闻乐见的体育运动,并通过多项目多形式的比赛,提高竞技体育的热度。目前,市北区已组织各类体育活动300余场次,

点亮居民健康生活的新常态。9月初,市北区教体局荣获“山东体育强省建设先进集体”称号。

体育惠民、共享健康日益成为市北区的新风尚。据统计,全区坚持经常参加体育健身活动的老年人已达70%以上,一些社区还形成了太极扇、健身操、健身舞、气功、柔力球等社区特色体育健身品牌,有8个社区被评为青岛市最美健身社区。

此外,市北区教体局先后培养一级、二级、三级社会体育指导员2563人,深入社区一线,传授健身知识方法,“按需”送服务,满足群众多样化、个性化健身需求,协助建立特色体育健身品牌,打通基层体育服务的最后一公里。