

上学日提供看护和就餐服务,不组织集体教学或补课

# 部分初中开始试点晚自习

□半岛全媒体记者 刘金震 郝春梅

今年秋季学期正式开始后,作为落实“双减”和减轻家庭课后负担的举措,市区部分初中学校开始试点晚自习服务,由家庭和学生根据情况自愿参加。

初中晚自习如何开展?学校提供哪些保障?学生晚自习期间主要做啥?记者近日进行了一番了解。据悉,市教育局等部门去年联合下发通知,明确规范开展课后服务。学校上学日晚上可开设自习班,但不得集体教学或补课,走读学生晚自习结束时间不晚于20:30,寄宿制学生不晚于21:00。

## 晚自习咋开展? 自愿参加,初三先试点

新学期伊始,部分初中学生家长发现,市区学校开始试点晚自习:学生18时结束课后服务,可以继续自愿参加晚自习,最晚至20时左右离校。

“开展晚自习是落实‘双减’政策,减轻家庭课后负担的举措之一,我们晚自习先在初三年级试点。”记者从一所试点晚自习的初中了解到,晚自习由老师看护学生做作业,为有需求的学生解疑答惑。学生不必带着作业回家,遇到疑难问题当场解决,作业效率大幅提高。

记者了解到,已经开展晚自习试点的初中,基本都提前做足了功课。一所初中副校长告诉记者,在学校试点晚自习服务之前,公开向老师和家长征求意见,“老师会、家长会、学生会开了一大圈,目

的是让每个人都吃透政策,担心对学校的晚自习服务不理解。”

“我们计划下周推晚自习,晚自习初步方案已经有了,会根据家长意见再调整。”市区一所初中相关负责人介绍,他们计划在初三先行试点,在此之前会征求学生家长意见,做好晚自习试点的配套服务。

## 提供哪些保障? 参加晚自习可在校就餐

记者采访了解到,如果学校试点晚自习服务,参加服务的学生离校时间明显推迟,保障工作随之提上议程。作为首批开展初三晚自习的学校之一,青岛实验初中的各项筹备工作已顺利推进完成。目前,学生们晚餐安排在17:30~18:00,由学校食堂承担,初三学生实行错时就餐。

市北区一所初中相关负责人介绍,他们计划在初三试点晚自习,同时考虑了就餐、安全保障等问题。因此,针对参加晚自习的初三学生,学校计划由食堂提供晚餐,按照午餐标准提供两荤一素一汤、酸奶和水果等,打消家长在孩子就餐方面的顾虑。记者了解到,除了安排食堂提供晚饭之外,各学校还根据自身情况不同,有的选择由配餐公司提供服务。

李沧区部分学校也为参加晚自习的初三学生提供学校食堂就餐服务。“学生晚上6点吃饭,晚上6点半开始上晚自习,晚上7点半结束。”一位老师介绍,他们已调研不同的晚餐标准,“最终根据家

长的意见选定。”此外,考虑学生身体锻炼需求,市南区一所学校安排了一天三次跑操。“早上一次,下午一次,晚餐之前还有一次。这样一天三次跑操,运动量应该还可以。”初三学生家长程女士说道。

## 学生主要做啥? 完成作业为主,不补课

去年,青岛市教育局等部门联合印发《关于做好青岛市初中学生课后服务保障工作的通知》,在规范开展课后服务要求中提及,上学日晚上可开设自习班,但不得集体教学或补课,不得分配到学科,不得收取学生费用,走读学生晚自习结束时间不晚于20:30,寄宿制学生不晚于21:00。

据记者了解,学生可自愿参加晚自习服务,服务期间不进行教学或补课,更不会分配到具体的学科,学校老师轮流值班提供看护。“增加晚自习服务之前,基本下午4点45分下课,中间大约休息20分钟,学生转入校内托管服务,至下午5点50分结束,期间听写、改错及解疑答惑。学生自愿参加晚自习,可在校自习至晚8点,完成当天作业并查漏补缺,实现学习任务日日清。”一位老师介绍道。

“学生晚自习期间主要是做作业,个别学生有问题可以解疑答惑,在校能较高质量完成作业。这也是落实‘双减’政策,减轻家长负担和作业焦虑,对于家庭来说是一件好事。”一所初中老师告诉记者,从晚自习服务的效果上来说,学生在

校完成作业效率较高。当然,初中学校开展晚自习服务,对学校和老师提出了更高要求,由于学生和老师在时间拉长,存在对师生都累的担忧的声音。

## 教师如何调整? 一线教师每周不超两天

“一开始,我们担心老师们太累,孩子们得不到很好的休息。晚自习真正运行以后,发现孩子们的学习效率提高很大,晚上8点半放学的时候,基本都能完成作业。”市南区一所初中校长介绍道。

一所初中相关负责人认为,老师们和学生们能否适应,是开设晚自习时要考虑的问题,“一方面,老师要在早晨7点前到校,如果因为晚自习到晚上8点才离校,在校工作时间较长,尤其初三老师工作强度较大,身心疲惫反而影响教学。另一方面,学校更应提升课堂质量,开设晚自习要避免成为学生负担,防止影响学生身心健康。”

记者了解到,对于承担晚自习看班任务的老师们来说,工作确实更辛苦了。“早上6点多出门,到晚上9点多才到家,顾不上孩子也顾不上家。”有学校老师表示,对于语数英主科老师来说,如果家住得再远一些,“早出晚归,身体也有点吃不消。”针对这种情况,各所学校也在尽力调整应对,比如发动党员教师、青年教师、骨干教师广泛参与,确保每周每位一线教师带晚自习不超过两天,有条件的每周只轮一天,以减轻教师的压力和辛苦。

半岛都市报

电话拨一拨

96663

问题全解决