

在养老院上老年大学!

市北区试水兴趣养老,让养老生活有声有色



□半岛全媒体记者 曹现梅
通讯员 郭梦晨

当前,“机构养老”受到越来越多老年人的认可。如何以特色服务提高知名度,吸引老人、留住老人,成为众多养老机构不断创新服务的动力。为能使在院老人同样能享受到社会化需求服务,市北区尝试将在院老人的兴趣爱好和学习需求相结合,试水兴趣养老。

“奶奶们,今天咱们要做一个彩色棒棒糖。”7月29日上午10时,青岛万科怡园长者公寓的活动室里,工作人员刘向盈正带着几位老人一块上手工课,分发手工材料、详细讲解制作步骤。

拿到彩色泡沫小部件,85岁的黄奶奶开始认真地拼粘起来,很快,一个五颜六色的棒棒糖就制作完成。她告诉记者,自己来这里已经六年多了,每天的作息都很规律,一早起来后,就收拾妥当,准备开启一天的课程。“我还学会了打台球、弹钢琴,之前从来没见过接触过钢琴,现在也学会弹和



每周五上午是老人们期盼的手工课。

弦了。”在即兴弹了一段后,黄奶奶打开微信,将发给朋友们的弹琴视频展示给记者看,“你看,这是学钢琴的朋友给我点的赞。”

据悉,目前,万科怡园长者公寓已开设声乐、书法、国画、读书会、手工、棋牌等多门课程。“结合老年人的兴趣爱好和学习

需求,我们将‘老年大学’开办至养老机构内部,每天有2~3个课时,每周至少开设十五个课时,让每位老人都可以找到兴趣相投的朋友共同学习和交流,让养老不再孤单。”工作人员说,为了让身体有余力的老人积极报名参加课程,他们还开设“幸福银行”,根

据学习课程的成绩,为老年人发放不同数量的“幸福币”。根据积累的“幸福币”,老人可以在养老机构内兑换日常生活用品,使其在老年大学获得更多的认同感和自我价值。

同时,在老年大学课程的开设过程中,万科怡园长者公寓不仅请来专业的老师来授课,也积极鼓励有特长的老人参与授课,在发挥余热的同时提高自身价值。刘向盈说,“国画班的授课老师是93岁的王奶奶,别看岁数大,她思维清晰,之前是高中老师,热爱书法、国画,暑假前,每周教学一节课,带着同学们一起画画。”

市北区民政局工作人员表示,该机构尝试与老年大学结合,推动老年人发展晚年兴趣爱好,培养积极的生活态度,在“精神养老”新模式上做出有益探索。市北区将结合养老服务行业科学规划,将加快完善养老服务体系,倡导鼓励养老机构在提供基础养老服务的同时,不断丰富老年人的精神文化生活,让养老生活有声有色。

高温下,给城市送清凉



□半岛全媒体记者 曹现梅
通讯员 李曙光

三伏天,烈日炎炎。有这么一群人,他们头顶烈日,为城市洒下阵阵清凉,这就是奔波在马路上的洒水车驾驶员。

7月28日12时许,市北环卫二公司的洒水车驾驶员曹玺刚向往常一样,开始了在环湾路上的洒水作业。“洒水前,需要先加满中水。”他驾驶洒水车首先来到海泊河污水处理厂,“补水一般需要20分钟。”虽然正值中午,阳光正晒,他依然将车熄火,等着水加满,“热就热点,不然太费油了。”说话间,他的脸上已经沁满汗水。

补水后,曹玺刚驾驶车辆,缓缓驶向环湾路。说缓缓,是因为车速是在20公里/时,“速度降下来,洒水的覆盖范围才能

全。我主要是负责环湾路,一趟来回下来,得需要1个来小时。再加上周围的几条辅路,一般完成需要两个多小时吧。”他笑着说道,“想不到吧,我以前在消防开过消防车。”不同于消防救火时的急,洒水车则需要慢。

据悉,中午的这趟洒水已经是当天的第三次洒水作业。“从3月份到11月份,按照一天要洒水作业三次,凌晨2点开始第一次洒水,上午早高峰9点后是第二趟。”

因为工作性质,曹玺刚早就习惯了每天凌晨一点钟起床,立即赶往单位。“晚上睡得早,七点钟就睡了,这么多年也习惯了,平时实在困,就空里稍微打个盹。”因为还担任着安全员的职务,每天洒水作业完后,他还需要对所有的洒水车辆进行检查,以确保第二天的用车。



补水时,需要对车辆进行检查。



冲湾路一侧的人行道。



在环湾路上洒水。

