

全市水库目前总蓄水量一亿余方

记者探访产芝、高格庄水库发现水位正常,未发生溢洪

□半岛全媒体记者 李云天

近几日,莱西连续出现降雨天气,河流湖泊等水域蓄水量变化如何?6月28日上午,半岛记者从莱西市水利局了解到,全市水库蓄水量目前已达到一亿余方,半岛记者到产芝水库、高格庄水库等水域走访发现,水域水位正常,未发生溢洪。

6月28日上午,半岛记者从莱西市水利局了解到,今年以来全市累计降水185.3毫米,比去年同期少72.6毫米,比历年同期多10.9毫米。6月26日8时到6月28日7时,全市平均降雨84.4毫米,其中最大降雨点龙水社区周格庄站降雨141.5毫米,最小降雨点望城街道降雨62毫米,河道未产生径流。目前,全市3座大中型水库总蓄水量9726万方,其中产芝水库蓄水8156万方,本次降雨进水264万方;北墅水库蓄水1307万方,本次降雨进水9万方;高格庄水库蓄水263万方,本次降雨进水28万方。50座小型水库目前蓄水量300万方,本次降雨进水70万方,未发生溢洪。

半岛记者在产芝水库和高格庄水库走访时发现,还有几位市民在岸边钓鱼、捕鱼。每年夏季都会发生一些溺亡的悲剧,特别是少年儿童,更应该进行防溺水教育,让他们远离水域。暑假到来,各中小学都开展了防溺水安全教育,特别要提醒家长,务必增强安全



产芝水库。

意识和监护意识,切实承担起监护责任,加强对孩子的教育和管理,减少溺水事故的发生。

■防溺水“七不三要”

“七不”

- 1.不私自下水游泳,
- 2.不擅自与他人结伴游泳,
- 3.不在无家长或监护人带领的情况下游泳,
- 4.不到无安全设施、无救援人员的

水域游泳,

- 5.不到不熟悉的水域游泳,
- 6.不私自到江河、湖泊、水库(堤坝)、堰塘、水井、主干渠、溪沟边玩耍,
- 7.不擅自下水施救。

“三要”

- 1.要在家长或长辈带领下游泳;
- 2.要到有防护措施和施救人员的正规游泳场所游泳;
- 3.要学会基本的自护、自救方法,遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救,立即呼救,寻求成人帮助或报警。

■溺水自救知识

1、首先应保持镇静,千万不要手脚乱蹬拼命挣扎,可减少水草缠绕,节省体力。只要不胡乱挣扎,不要将手臂上举乱扑动,人体在水中就不会失去平衡,这样身体就不会下沉得很快。

2、除呼救外,落水后立即屏住呼吸,踢掉双鞋,然后放松肢体,当你感觉开始上浮时,尽可能地保持仰位,使头部后仰,使鼻部可露出水面呼吸,呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气,以防呛水。

3、千万不要试图将整个头部伸出水面,这将是一个致命的错误,因为对于不会游泳的人来说将头伸出水面是不可能的。

4、当救助者出现时,落水者只要理智还存在,绝不可惊慌失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位,一定要听从救助者的指挥,让他带着你游上岸。否则不仅自己不能获救,反而连累救助者的性命。

5、会游泳者,如果发生小腿抽筋,要保持镇静,采取仰泳位,用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲,可使痉挛松解。(1)对于手脚抽筋者,若是手指抽筋,则可将手握拳,然后用力张开,迅速反复多做几次,直到抽筋消除为止;(2)若是小腿或脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,并用力向身体方向拉,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直;(3)若是大腿抽筋,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

莱西市中医医院专家到产芝村举办慢病知识讲座

6月29日上午,莱西市中医医院心脑病科主任王若颖及慢病专家工作站于锺受邀来到产芝老家举办“体医融合,慢病管理”科普知识讲座,为产芝村村民讲授高血压危害、预防、用药治疗以及健康运动等方面知识,倡导健康生活方式养成,提高居民防治高血压意识,获得村民一致好评。

讲座中,心脑病专家王若颖深入浅出地讲解了高血压的成因、几种常见的症状、并发症及治疗和预防方法,并根据实际情况指出了居民生活中普遍存在的一些误区,指出高血压病必须引起重视,当真正出现头晕恶心等明显症状时候,代表已经到了危险期,在血压高于130/90时就应该积极应对,高血压患者更不应盲目用药,不能看到周围人吃什么药自己就吃什么药,每个人具体情况不同,引起高血压原因也不同,明确病因,对症下药才可以有效控制高血压。

莱西市中医医院与青大附院合作多年,成功引进了先进的血流动力学检测设备,可以明确高血压患者的具体病因,对高血压患者治疗方案也已经成型,对高血压慢病治疗方式可以说是莱西首创。最后于锺提出了合理的养生和保健建议,呼吁大家要从自我做起,做自己的保健医生,培养健康的生活方式,进行适度的体育运动,保持良好的心理状态。

于锺 李云天

国网莱西市供电公司——

24小时待命,做居民的“光明使者”

□文/图 半岛全媒体记者 谢浩军
通讯员 李帅位

6月26日晚,莱西辖区内发生强降雨天气。受到极端天气影响,莱西市沽河辖区内10千伏甲瑞线遭受雷击导致绝缘子烧毁电网设备故障,国网莱西市供电公司迅速组织抢修人员进行连夜抢修,及时恢复正常供电,保障民生用电。

“夜间冒雨抢修,线杆湿滑难攀登,抢修工作难度大,但为了周边客户能够尽快用上电,我们必须抓紧一切时间进行抢修。”国网莱西市供电公司沽河供电所负责人徐绍飞说道。在抢修现场,莱西市供电公司抢修人员迅速对10千伏甲瑞线进行仔细勘察,将现场各项情况进行上报,并紧急制定抢修方案。19时02分,吊车等抢修力量全部到岗到位,20余名抢修人员克服视线受阻、电杆湿滑等困难,立即对故障绝缘子进行更换,当天23时15分,在经过近5小时的紧张抢修,国网莱西市供电公司抢修人员顺利完成了此次抢修工作,确保了辖区居民可靠用电。

目前,针对近期恶劣天气影响,国网莱西市供电公司已组织22支抢修队伍,共计500余人开展线路特巡消缺工作,及时对低洼及易受雨水冲刷地段杆塔进行加固,消除电网线路运行隐患,确保电网在恶劣天气下能够安全平稳运行。下一步,莱西市供电公司将密切监视电网运行状态,持续做好24小时应急值班工作,备足抢修物资,确保在发生电网故障后能够及时响应,做好全市居民的“光明使者”。



雨夜抢修。

■国网莱西市供电公司汛期安全用电攻略

1.市民居住处出现水淹时,为防止电气设备进水后漏电,应及时断开电源总开关。2.市民途经户外低洼地带时,如出现水淹,应远离供电设备。3.市民在暴雨期间外出,应远离架空供电设备,防止架空供电设备倒塌造成事故。4.市民如发现导线断落在地上,切勿接触,应离开落地导线8米以外,并及时通知供电部门。5.万一发生触电事故,不可赤手救人,需关电源或用绝缘器具将其分离后施救并报急救中心。

如有电力故障报修,请致电24小时服务电话:0532-88430000,或根据您所

在属地拨打以下服务电话。

城区供电中心:66177266
沽河供电所:66177338
店埠供电所:66177393
姜山供电所:66177361
日庄供电所:66177322
开发区供电所:66177300
望城供电所:66177294
夏格庄供电所:66177358
院上供电所:66177400
河头店供电所:66177377
南墅供电所:66177316
马连庄供电所:66177385