



文明金家岭 太极扬新风

金家岭街道举办第五届“金家岭杯”太极文化展演暨小区健身路径小程序发布仪式



合影留念。



整齐划一的动作。



刚柔并济。



于动静之中诠释太极魅力。



太极刀表演。

□半岛全媒体记者 高晓飞

为大力弘扬中华优秀传统文化，倡树新时代美德健康生活方式，6月16日，崂山区金家岭街道2022年第五届“金家岭杯”太极文化展演活动暨小区健身路径小程序发布仪式在金岭山金山银水广场举办。作为街道每年的固定“动作”，此次展演不仅秀出了金家岭街道太极拳的高水准，同时迈出了太极发展的新步伐。

活动邀请崂山区老年人体育协会、崂山区委宣传部、崂山区文明办、崂山区教育和体育局为指导单位。邀请区委常委、宣传部部长、区委教育工委书记彭鹿鸣，区老年人体育协会副主席王新春，金家岭街道党工委书记李强，区委宣传部副部长、区文明办主任宋娜，区教育发展研究中心主任石玲玲，区老年人体育协会副秘书长宋维民，金家岭街道党工委宣传传统战委员王金利，陈家沟太极拳馆青岛分馆馆长林研生出席参加。

区委常委、宣传部部长、区委教育工委书记彭鹿鸣和区老年人体育协会副主席王新春为“悦动金家岭”小区健身路径小程序揭牌。金家岭街道党工委书记李强现场致辞。



新水平展现新风貌

15支社区队伍秀太极展风采

太极拳是我国优秀的传统体育项目，凝聚了我国传统文化的精髓，体现了人与自然的高度和谐。展演现场，伴随着悠扬的音乐，金家岭人用美轮美奂的太极拳表演，为现场观众奉上了一场视觉盛宴。

据悉，此次展演以陈氏太极拳精要十八式为主要内容，共有15个社区的太极拳队伍参加。为了进一步提升各社区队伍的参赛水平，赛前街道邀请陈家沟太极拳馆青岛分馆教练前往每一个社区进行面对面指导。“太极拳不仅是一项武术健身运动，而且已经成为一种健康的生活方式，一种文化的象征，一种美的艺术。”居民杨先生说，习练太极拳多年，不仅起到了强身健体的作用，更让自己的身心得到了极大的愉悦。

现场，队员们身着古朴服装，整齐划一的动作，刚柔并济，潇洒飘逸，于动静之中诠释太极魅力，充分展现了金家岭人昂扬奋进、积极向上的良好精神风貌和太极风采。这场融合太极文化和金家岭元素的

主题展演，是金家岭街道弘扬太极文化、普及太极拳活动的缩影。自2018年首届展演发展至今，这一盛事已成为金家岭街道乃至整个崂山区的特色品牌，五届展演累计参加人数达1500余人次。

“这场展演水平很高，和往年相比，可谓更上一层楼，展现了崂山区乃至整个青岛市的最高水平。”担任裁判长的国家一级裁判员徐泽平表示，金家岭人的太极拳展演展现了新时代的新风貌，足见街道平日里对太极拳的推广和普及下了功夫。经过激烈角逐，鲁信长春社区、石岭路社区、钟家沟社区荣获一等奖；东城国际社区、午山社区、康城社区、惠都社区、小埠东社区荣获二等奖；瑞都社区、凯都社区、大麦岛社区、大埠东社区、奥林社区、王家麦岛社区、颐都社区荣获三等奖。

展演中穿插传统文化和美德健康生活、“学习强国”知识竞答，不仅活跃了现场气氛，还在寓教于乐中进行了文化健康知识普及。