

公车运毒，公职丢了家也碎了

被“朋友”骗去吸毒又运毒获刑8年 心理咨询助戒毒人员打开心结



□文/半岛全媒体首席记者 尹彦鑫 实习生 彭天琪 图/戒毒所提供

毒品是披着糖果外衣的恶魔之手，一旦被它俘获，精神和身体都会受到严重的损伤，家庭支离破碎并不是危言耸听。有公职人员被设计走上了吸毒贩毒的道路最终锒铛入狱，也有亿万富翁吸毒被“点炮”最终葬送了自己的“帝国”……

戒断毒瘾在某种程度上来说是戒断“心瘾”，在青岛市强制隔离戒毒所，有一群警察心理咨询师，6月26日国际禁毒日即将到来之际，记者独家采访青岛市强制隔离戒毒所心理矫治中心的警察，他们个个都是心理咨询专家，他们发挥专业特长，不放过戒毒人员的每一个细节，通过有效手段打开戒毒人员紧锁的心门，助他们重新回归家庭融入社会。

公职人员落“毒坑” 公车运毒被抓获

李俊(化名)是某单位驻青岛的公职人员，由于工作性质原因，他结交了五湖四海的朋友，加之自己掌握一定权力，主动与他接触的人也就更多了，渐渐地他就产生了虚妄的满足感。

认识朋友多了，难免鱼龙混杂，其中不乏别有用心的人，饭后去夜总会消遣也成为了一种常态。“当时是上世纪90年代，他发现有些老板玩冰毒，认为吸冰毒跟抽烟一样，是醒酒药，吸了立马醒酒，很舒服，他便接触到了，逐渐沉迷其中、欲罢不能了。”青岛市强制隔离戒毒所心理矫治中心主任、司法部特聘心理矫治专家肖继尧向记者讲述了这样一个令他印象深刻的戒毒人员。

时间长了以后，朋友说这个不过瘾，还有更刺激的。“于是，李俊就接触上了海洛因，他不知道的是，海洛因就像来自地狱的恶魔，一步步地将他拖入深渊。”肖继尧说，“他原来是单位负责人，而且身体素质非常好。吸上海洛因后，他整个人性情大变，对同事、家人冷漠了，整天就跟所谓的‘朋友’在一起。”

吸食毒品成瘾后需要大量的金钱来维持，他便被这帮“朋友”拉下了水，走上了以贩养吸的道路。“起初借着公职人员的身份，他开公车运毒一路畅通无阻，原先内心的恐慌荡然无存，运毒的频率也大幅提高。”但是，法网恢恢疏而不漏，他在一次送货过程中被公安机关查获，因为涉案毒品数量比较大，他被开除了公职，判刑8年。而此时，他也明白了，“朋友”接触他的目的，就是为了拉他下水，让其运送毒品。

“他入狱后，妻子生了重病，后来提出了离婚，女儿当时正值高考，受到影响也落榜了。他的父母亲也在他人狱以后，间隔不到一年时间，相继去世。”肖继尧告诉记者，出狱后的李俊感到绝望，又走上了吸毒的道路，再次被警方抓获，2016年，李俊被送到青岛市强制隔离戒毒所进行强制戒毒。

“他被送到我们这里之后，我详细看了他的资料，意识到了这是一块‘难啃的骨头’，想要打开他的心门难度很大。”肖继尧的判断很快得到了证实，“在跟李俊交谈过程中，他称自己一切都明白，说我们做不了他的工作，他这一辈子就这样了。”



家庭重塑助戒毒人员戒断毒瘾。

当时戒毒所进行了萨提亚模式心理治疗，肖继尧把李俊编到了实验组，每次活动、讲课都带着他。“一次一个心理咨询师在课堂分享自己的‘烦恼’时说，自己比较胖，体重始终减不下来，可能自己也就这样了。这时，一向在课堂上不说话的肖继尧开口了。”这让肖继尧等心理咨询师心中一喜，李俊用很专业的术语进行了分析，并称自己可以帮忙调整一下，让这位心理咨询师回去试一试。

“这个时候，他的专业能力显现出来，我们的心理咨询师就抓住他这个闪光点不断放大，让他上台介绍一下这方面的知识。”原来他从小喜欢体育，喜欢运动，进入系统后也不断钻研，不断学习。

通过这个契机，戒毒所的心理咨询师们不断鼓励发扬他的特长，慢慢融化了他心里的坚冰，“之后他提出想给前妻打个电话，想问问在国外留学的女儿现在过得怎么样。我们也是马上给他提供方便，他也跟她前妻沟通，双方都痛哭流涕。”

之后他跟女儿联系，女儿从国外飞回来到所里看他，这一刻，他的心结彻底解开了，“后来他主动配合我们的治疗，跟我们的心理咨询师深入沟通，表示一定要戒断毒瘾。”经过近两年的强制隔离戒毒，李俊回归了正常人的生活，“走的时候，他向干警深深鞠躬，据我们了解，到现在为止他也没有复吸。”

亿万富翁被“点炮” 垮了公司毁了家庭

2017年，青岛市强制隔离戒毒所收治的一位吸毒人员同样令肖继尧印象深刻。“王海洋(化名)当时应该是56岁，从资料上看他最早是一名公职人员，后来下海经商，生意做得很大，起初是做海运的，后来也做房地产开发，毫不夸张地说，他也是一个亿万富翁。”

据肖继尧介绍，王海洋接触毒品的时间比较长，但是吸毒的频率和强度都不大。“用他的话说，经营企业有压力，压力比较大的时候就用它来解压。王海洋说，自己是被别人陷害举报，‘点炮’了，他被抓后一直不接受自己是个‘瘾君子’的事实，因此来到我们这里后也是比较抵触。”

来到这里，王海洋天天唉声叹气，抱怨自己倒霉。“这期间，董事会罢免了他董事长的职位，公司慢慢被挤垮破产重组，他的妻子提出离婚，孩子也从来不来看望他，还要跟他断绝关系。”肖继尧说，

“从高高在上的公司董事长，到无人问津，巨大的落差让他倍感痛苦。”

“这个人智力非常高，知道我们想跟他说什么，对他做什么，而且性格比较偏执、偏激，他认定的事难以轻易改变，对他进行心理疏导非常难。”肖继尧说，于是他们就转变了心理疏导方式，最终王海洋打开了心扉。

好奇义气和压力 吸毒原因三大类

吸毒者因为长期受毒品的腐蚀，会出现高血压、糖尿病、心脑血管疾病、骨质疏松等疾病，同时也会出现偏执、多疑、暴躁等心理疾病。“吸毒人员日常表现中往往走向两个极端，情绪低落时喜欢独处，不愿跟人交往；情绪高涨时必须不断地找人说话、倾诉。”肖继尧告诉记者，“吸毒的人还有一个特点，他们的眼睛不能与人对视。”

在青岛市强制隔离戒毒所里，20岁至40岁的戒毒人员占了80%，心理咨询师们也对他们首次吸毒的原因进行了了解和分析。“这些人员吸毒主要有三方面的原因，并且与年龄分布有一定的关系。”肖继尧告诉记者，20岁左右的年轻人，他们处在好奇阶段，对毒品成瘾的威力了解得不够清楚，容易被引诱，防御力低，“他们觉得自己身体素质好，玩一次肯定没什么问题，却不知，仅仅一两次就足以掉入深渊。”

“25岁到30岁这个年龄段吸毒的人受圈子影响很大，往往因义气加入朋友的吸毒行列，在语言的刺激下，自己的胜负欲爆棚，觉得朋友让我吸我就吸了。”肖继尧说，这种为了朋友两肋插刀都不怕，吸毒算什么的义气心态作祟，让他们追悔莫及。

“30岁以后，大多数人已娶妻生子，在单位里也是中坚力量，家庭、工作、子女教育的压力随之而来，有的人选择用毒品来解压，最终或是债台高筑，或是身体垮掉，最终家庭支离破碎，自己也被亲人抛弃。”肖继尧说。

戒毒最难在心瘾 家庭重塑化“坚冰”

戒毒难，难在“心瘾”，亲情的支持在戒毒过程中发挥着举足轻重的作用。肖继尧告诉记者，往往一个家庭中出现了吸毒者，这个家庭会遭受致命打击。首当

其冲的是家庭经济困难，进一步会因吸毒者对家人漠不关心而造成家庭危机。而其家人会出现难以承受的羞愧心理，无法面对自己的亲朋好友，吸毒者屡戒屡吸也使家人对其信任大打折扣。

“戒断毒瘾不能只在吸毒人员一方下功夫，更要从吸毒人员的家庭入手，修复亲情，提升亲属帮戒能力，巩固在戒毒所内的戒治成果，提高戒断率。”肖继尧表示，正是从这个角度出发，戒毒所提出了萨提亚模式心理戒毒的思路。

家庭重塑是萨提亚模式心理戒毒的一个方面，它以亲情为纽带，为戒毒人员与亲人之间架起沟通交流的桥梁。

“我们接触过一个家庭，儿子吸毒了，父亲非常气愤，不理解为何孩子会变成这样。进一步接触后，我们得知父亲很爱儿子，儿子也很爱父亲，但是谁也不说。小时候儿子出现问题或者被欺负时，向父亲求助，父亲就一顿打，这样儿子跟父亲就产生了隔阂，儿子在这种家庭创伤中长大，后来他就去打架，久而久之接触到了毒品。”青岛市强制隔离戒毒所教育处一级警长、国家三级心理咨询师刘宏告诉记者，对这个孩子进行心理疏导后，将父子俩聚在一起，儿子哭着说出了一直未说出的心里话，父亲听后愣了很久才缓过神来，特别震惊。

“在家庭重塑过程中，父子之间的这种隔阂一下子就被爱意融化了，双方的心门打开了。”刘宏告诉记者，接下来的一段时间，这个戒毒人员就像换了个人一样，积极主动地配合戒毒。

■相关新闻 青岛中院一审公开宣判 贩毒三人被判死刑死缓

□半岛全媒体记者 尹彦鑫 通讯员 时满鑫 吕俊

6月22日上午，青岛市中级人民法院对孙某晓等6人特大贩卖、运输毒品案，许某春贩卖毒品案一审公开宣判，7名被告人获刑。其中，被告人孙某晓被判处死刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人王某、杨某被判处死刑，缓期二年执行，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；被告人程某锋、许某春被判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；其余两名被告人分别被判处有期徒刑八年、七年，并处罚金。