



编者按

高中三年，疫情伴随了近三年，三年里，多次居家线上网课、在校全封闭学习……而今年青岛市有43145名考生参加高考，相比2021年增加6055人。相对往届高考考生来说，2022年这一届考生，高中三年一路走来，遭遇了太多的挑战和变化，实属不易。

面对高中学习生活环境的突变以及高考竞争压力的加大，平度5500余名考生，在学校老师的悉心教导下，在家长的用心陪伴下，笃定地朝着自己梦想的方向，奔向属于自己的星辰大海。即日起，半岛全媒体推出“逐梦向未来”高考系列报道，挖掘平度学子那些在逐梦路上背后的故事、分享他们金榜题名时的激动与喜悦。

靠体育特长他“跳”进山大校门

山东省华侨中学高三考生跳远成绩连获清华、山大、海大3所双一流高校第一

□文/图 半岛全媒体记者 郭明洋
半岛全媒体见习记者 赵玲玉

“其他同学参加高考是为了考一所自己理想的大学，对我来说，参加高考更多的是一种对高中学习的交代和不留遗憾。”高考前夕，山东省华侨中学体育特长生刘星辰从容地告诉半岛记者，因为他先后参加了清华大学、山东大学、中国海洋大学3所双一流高校2022年高水平运动员A类专项测试，而且都是跳远第一名。他的名字最终出现在山东大学2022年高水平运动队测试合格考生名单里，这也意味着他只需要通过山东2022年体育单招文化考试就可以被山大录取，“山大对体育单招文化考试成绩的要求是达到180分，超过180分我非常有信心。”

跳远成绩一路“开挂”

“我从小学五年级的时候就开始接触和练习跳远项目。”刘星辰告诉半岛记者，他老家在平度市南村镇东马家庄村，小学和初中分别是在郭庄小学和郭庄中学上的，在小学的时候体育老师就发现他在跳远方面比较有天赋，就特意训练他去参加平度市的田径运动会，并在六年级的时候获得过平度市田径运动会跳远项目第三名，到了初三那年，获得了平度市田径运动会跳远项目第一名。

“到了高中，我的跳远运动水平在尹教练的帮助下得到了极大的专业提升。”刘星辰介绍，在他跳远成绩不断提升的道路上，山东省华侨中学体育教师、跳远队主教练尹广滨对他的帮助最大，在训练的过程中，尹广滨总能及时地纠正他的技术错误，训练中遇到什么问题、难题，尹广滨也能及时帮着解决。在山东省华侨中学这所以体育为特色的高中学校的滋润下，以及教练尹广滨的一路陪伴和专业指导下：刘星辰于2020年10月参加山东省中学生体育联赛田径比赛，以7.30米成绩获高中男子组跳远第一名，并获得了国家一级运动员称号；2021年10月再次参加山东省



山东省华侨中学体育特长生刘星辰。

中学生体育联赛田径比赛，以7.39米成绩蝉联高中男子跳远冠军；2022年1月，参加清华大学2022年高水平运动员A类专项测试，以7.53米的成绩获得跳远第一名；2022年3月，参加山东大学2022年高水平运动员A类专项测试，以7.51米的成绩获得跳远第一名；2022年5月，参加中国海洋大学2022年高水平运动员A类专项测试，以7.36米的成绩获得跳远第一名。“虽然以7.53米的成绩获得清华跳远第一名，一开始还抱有希望，但好像清华招收高水平运动员是从众多田径项目选最好的，最终清华大学在四月下旬认定我成绩未达标。”刘星辰介绍，虽无缘清华，但他没有遗憾，毕竟经历就是财富，同时他的跳远特长和专业实力也到了中国海洋大学的认可，但他选择了放弃。最终，刘星辰的名字出现在山东大学2022年高水平运动队测试合格考生的公示名单里。

参加高考为不留遗憾

“相对于夏季高考来讲，体育单招文

化考试简单了许多，这为一些有体育特长但文化课成绩又不理想的考生提供了考入名校的捷径。”尹广滨介绍，山东体育单招文化考试前些年一般在3月中旬举行，但受疫情影响，今年原计划4月初举行，后来又推迟到4月16日~17日。山东2022年体育单招文化考试包括语文、数学、外语和政治四门文化课，为期两天，总分600分。按照以往，如果没有疫情影响，体育单招文化考试成绩一般在高考前的五月中旬就公布了，这类考生去哪所学校基本上在高考前就尘埃落定了。

“按照山东大学高水平运动队候选人的录取办法，单招文化成绩不低于180分者予以录取。虽然受疫情影响，山东2022年体育单招文化考试成绩还未公布，但我对自己的单招文化成绩超过180分非常有信心。”刘星辰告诉半岛记者，尽管参加今年的高考对他来说已经没有什么实质性的意义，但他会和其他考生一样，步入高考的考场，完成高考考试，只为给高中三年学习一个交代，也是为了自己学习生涯的一个圆满和不留遗憾。

教练<<<

任教近十年来，跳远专项成绩最突出的一名学生

山东省华侨中学体育教师尹广滨是该校跳远队主教练，2012年从山东体育学院毕业后就来到学校任教体育，在尹广滨看来，任教近十年来，刘星辰是他所带学生中跳远专项成绩最突出的一名学生，无论是从速度、爆发力、身体的协调性、身高的优势，还是从训练时不怕苦不怕累的精神来讲，都是一名可遇而不可求的好学生。“高中三年他大部分时间还是学习文化课，但每天早上和下午的训练他都十分认真和刻苦。”尹广滨介绍。

“2022年1月，他参加清华大学2022年高水平运动员A类专项测试，以7.53米的成绩获跳远第一名，虽然最终无缘高手如云的清华大学，但已经是很了不起的成绩了。”刘星辰所在的高三13班班主任任琦介绍，这种高水平运动员A类专项测试都是临场测试，对考生来说考验很大，万一临场发挥不好，以往的成绩再好也没有用，刘星辰几个月来连续参加多所双一流大学的高水平运动员A类专项测试，都取得了第一名的成绩，足以说明他在跳远运动项目的优势和特长。

规划<<<

未来想先进入省队，在跳远项目上走得更远

“未来我想通过自己的努力先进入省队，继续发展跳远特长和爱好，因为毕竟自己在体育特长方面坚持了这么久，也不想放弃。”刘星辰告诉半岛记者，能进入各个省队的队员都是精英中的精英，省队很厉害的人都集中在那里，他要朝着这个方向努力，争取在跳远项目上走得更远。“我和孩子他妈都是农民，尽管孩子走这条路花销比正常上学多，但我们作为父母来讲还是全力从各方面支持他。”对于孩子的梦想，刘星辰的父亲刘德波如是说。

上阵“父子兵”，父亲场外执勤儿子场内高考

□半岛全媒体记者 郭明洋 见习记者 赵玲玉 通讯员 陶龙飞 李浩然

6月7日，平度一中考点外有一对高考“父子兵”，儿子高考，交警老爸在考场外执勤护考。这一天，平度市公安局交警大队事故处理一科科长郭治涛在确保考场外交通秩序的同时，心里多了一份紧张和牵挂，因为他的儿子今年也要参加高考。作为一名考生的父亲，此时他理应陪伴在孩子身边给孩子最大的支持和鼓励，但郭治涛的选择却是坚守岗位。

“爸爸把你送进考场，之后还要去维护考场周边交通秩序，就不能一直陪着你了。”考试前，郭治涛和儿子做了约定。7日一早6点多，为了让更多考生平安顺畅到达考场，郭治涛不能像成千上万的考生家长一样陪伴自己的孩子，给孩子

呵护，他一早来到平度一中考点，详细检查各岗位人员到岗情况，落实交通管制措施情况，对持有准考证和通行证的车辆予以放行。8点左右，郭治涛看到儿子乘坐的高考专车驶来，隔着车窗看到儿子在向他招手。“儿子加油，你是最棒的！”

“往年的高考，在我看来更多的是工作和责任，今年感觉完全不一样了，一想到高考我还挺紧张。”郭治涛说，自己从警就分配到了交警大队工作，20多年的时间一直从事事故处理工作，平凡的坚守中，陪伴家人的时间非常少。今年儿子要参加高考，非常懂事，也非常理解支持爸爸的工作，学习很自觉，让他心里的愧疚也少了很多。“20多年前，我也是从平度一中毕业考取了警校，在这里，我也预祝所有考生金榜题名，梦想成真。”



平度一中考点外执勤的父亲与儿子击掌加油鼓劲。