

点燃阅读星火，共建书香惜福

惜福镇街道大力推动全民阅读，营造浓厚文化氛围

□半岛全媒体记者 葛梦杰

近日，惜福镇街道中心小学举办了第二届“樱桃杯”读书节系列活动，“晒晒我家小书橱”、书法比赛、童声朗读、诵读经典……一场精彩纷呈的活动，让学生们畅游在书籍的世界里，营造了良好的校园读书氛围。

书籍是人类进步的阶梯，是开启人类智慧的金钥匙。好的书籍，往往能够影响一个人的一生。记者了解到，为激发居民的读书兴趣，营造书香飘逸的文化氛围，惜福镇街道大力实施全民阅读工程，组织开展读书节等各类活动，用“书香气”点亮城市文明。

校园深阅读，让书籍成为智慧之源

为让学生养成“爱读书、会读书、读好书”的好习惯，引导学生与书籍一生相伴，争做“书香达人”，惜福镇街道大力推动整本书深度阅读活动。此前，城阳区整本书阅读工程暨“阅读基地”首批试点校启动仪式在惜福镇街道中心小学举行，会上宣布了首批5所试点学校名单，城阳第十中学、惜福镇中心小学名列其中，这也让街道全民阅读工程更进一步。截至目前，街道共有5所中小学校成为整本书阅读工程的“阅读基地”。

同时，街道还引入了“尚书悦读”专家团队，将优质的导读课、推进课、交流汇报课和拓展课在课堂进行精彩呈现，从而带动学生们深度阅读、智慧阅读，并从阅读的角度提升中小学生的综合素养及学习能力，提升了街道中小学生学习语文阅读教育教学水平。

线上线下齐发力，营造全民阅读氛围

为推动全民阅读，街道在每个社区文化中心设立图书阅览室，配有种类丰富的图书，基本满足居民的日常阅读需要。为激发居民的阅读兴趣，各社区积极开展丰富多彩的阅读活动，在街道范围内掀起了全民阅读的浓厚氛围。

据悉，各社区还将周末、假日等实践



李辛社区举办“书香伴我成长”读书活动。

充分利用起来，丰富社区居民及孩子的业余生活。此前，李辛社区组织开展了文明实践“书香伴我成长”读书活动。志愿者们现场为孩子们普及了读书的好处，并通过分享交流阅读感悟的形式，激发孩子们的阅读兴趣，让阅读之风吹遍社区每个角落。

街道还采用线上+线下同步进行的方式，在街道微信公众号开设“你读·我听 书香惜福”好书籍推荐栏目，用音频和文字相结合的方式，每周五推荐一本精品好书，与居民一起分享读书感悟，一起朗读经典书目，引导居民放下手机，养成喜爱读书的好习惯。

接下来，街道将继续大力开展全民读书活动，提升辖区居民的读书意识，鼓励和引导居民通过读书学习审视新情况，解决新问题，做到学以致用、用以促学、学用相长，营造出多读书、好读书、读好书的浓厚氛围，共建书香惜福。



金村小学举办“最美小书橱”评选活动。

夏季防溺水安全指南

溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。随着天气逐渐变热，溺水又将进入高发季，希望大家家长务必切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，对孩子进行预防溺水等安全教育，给孩子传授相关知识和技能，不断加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。

一、溺水防护8要点

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4、在水中不要喂孩子吃东西。
- 5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6、教孩子学习游泳，并学习心肺

复苏等技能。

7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

二、7种迹象辨别溺水者

- 1、溺水者的嘴会没入水中再浮出水面，没有时间呼救。
- 2、溺水儿童手臂可能前伸，但无法划水向救援者移动。
- 3、溺水者在水中是直立的，挣扎20~60秒之后下沉。
- 4、溺水者眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛。
- 5、溺水儿童的头可能前倾，头在水中，嘴巴在水面。
- 6、看起来不像溺水，只是在发呆，但如果对询问没有反应，就需要立即施出援手。
- 7、小孩子戏水会发出很多声音，一旦安静无声要警醒。

三、溺水后的施救方法

- 1、迅速救上岸：最好从背部将落水者头部托起，或从上面拉起其胸部，使其面部露出水面，然后将其拖上岸。
- 2、清除口鼻堵塞物：让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除口腔和鼻腔内杂物。
- 3、倒出呼吸道内积水：救人者半跪，顶住溺水者的腹部，让溺水者头朝下，拍背。
- 4、人工呼吸：对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者，迅速进行人工呼吸，同时做胸外心脏按压。
- 5、吸氧：现场有医疗条件，可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的，用手或针刺溺水者的人中等穴位。
- 6、脱下外套：如果溺水者身上穿着外套，要尽早脱下，湿漉漉的外套会带走身体热能，产生低温伤害。

四、牢记溺水时的自救方法

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

