



郭慧练习唱京剧。



学员们在练习唱歌。



学员们像小学生一样在上课。



■记者手记 老年人不懈追梦 年轻人更当奋进

采访中,记者屡屡被这群积极向上的老年人感动着。虽然步入人生暮年,但他们用自己的热爱唱响心中的歌。

青岛是一座人口老龄化比较严重的城市,每年有5万多人进入老龄化。60岁以上的老年常住人口超200万,80岁以上的老年人接近30万。青岛也是一座音乐之岛、时尚之城,这里的市民有着独特的气质,有着大海一样的情怀和向往。这座城市也是一座幸福之城,对中老年人更是一座友好的城市。随着人民群众生活水平的提高,更多的老年朋友从工作岗位走进全市各级老年大学和教育机构的课堂中。他们有时间,也有经济基础,像年轻人一样热情满怀地学习着各种知识,提升着素养和能力,他们的认真态度和执着精神让人敬佩。他们超越功利,学而不已的进取精神更值得我们学习。

我们都是追梦人,这些白发人尚且如此奋进、追求美好,那我们年轻人更应该趁着大好时光去努力实现自己的梦想。



再加上找老师辅导差不多花了3000多元了,这钱花得值!”

59岁学员陈薇薇退休五六年了,以前主要是参加合唱表演,也不敢单独表演,今年第一次参加考级研修班,想把唱歌方面提高一下。以前她学过朗诵,但年轻的时候没有机会也没有条件专业化学习,现在也算来完成年轻时的一个梦想。陈薇薇说可能有很多人都不理解都这么大了,还考什么证,她说:“这也许是跨年代的问题。我现在退休了就是想做自己喜欢的事情,充实一下生活。作为歌唱爱好者拿到证书会有很大的成就感,给身心带来了愉悦,也算对美好生活的一个向往。通过学习,现在更自信了,以前合唱没有感觉,现在自己单独站在台上演唱,感觉完全两样!”

不断升级的追梦人

学员修榕考级,是受到一位80多岁老人的感染。47岁的修榕目前从事禅修古琴教学,之前跟着师傅学了四年古琴,平时就在社区为老年朋友们演奏古琴,还教着他们弹奏。社区里很多中老年学员,其中有一位80多岁的退休教师翟大妈也来报名学习,这让修榕非常震动。她说人要活到老,学到老,过两年孩子上高中了,她正好退休,有很多时间,自己通过学习传统文化身心愉快,也想把这种快乐分享给大家。修榕在2021年初已经报考了中央音乐学院现代远程音乐教育学院与中国国家人事人才培训网共同认证、由中琴文化进行培训的标准级古琴专业教师。经过半年的时间,她已经通过了初级考级,因为她考试的曲目基本是她平日里弹奏的,难度较小。下步她要继续报考中级证书。通过考级对自己的水平做一个确认,这样更有说服力。

67岁学员王进原先也是一名业余

唱歌爱好者,在青岛中老年艺术促进会的一次活动中认识了孙丽老师。她说一开始根本不敢想能拿到中央音乐学院的证书,甚至不敢来参加考级培训班。在老师的鼓励下,她抱着试试看的想法进班学习,经过系统专业的学习和培训,规范了自己以往唱歌中存在的问题。目前已通过了初级的五级,今年要再接再厉准备通过七级。

学员蔡春霞2019年考了中央音乐学院的老年“八级优秀”,今年又考了中央音乐学院的“九级通过”。她从小爱好音乐,以前是做进出口业务,退休之后想完成儿时的梦想,让自己能得到中国最高音乐学府的认可。在音乐之路上,她也经过了很多老师的指导。考级要一次唱五首作品,其中有两首外国作品,包括发音、表演各方面考核。在老师的帮助下,她都顺利地通过了,目前正跟着老师继续进修。她说考级像闯关,能不断“升级”让她特别有成就感。

刘建英今年64岁了,以前也从来没有参加过考级。她平时的性格很内向,也没有什么爱好,生活比较单调,通过参与这个班级的学习,被孙老师身上青春大方的活力所吸引,她想通过学习表演让自己的生活和性格能有所改善。她说,无论年龄大小,人活着都应该不断“升级”才能越来越好。

老来考级不简单

中央音乐学院校外音乐水平考级山东青岛考点秘书长孙丽老师说,2010年青少年艺术发展促进会就开始承接山东青岛地区的中央音乐学院的考级工作,到今天为止已10多年了。中老年音乐考级是从2014年开始的,目的是让青岛市中老年歌唱音乐爱好者们在专业上得到有效提升,当时还没有教材,慢慢地中央音乐学院在后期编印

了中老年音乐考级的教材。

孙丽说在承接了青少年的考级以后,他们发现青岛喜欢唱歌的中老年群体非常庞大。但是,他们在年轻的时候没有得到专业的学习和认可,水平很难提升。中央音乐学院考级委员会就专门为老年大学的歌唱爱好者出了一本教材,名字就叫《歌唱爱好者》,教材包括了初级、中级、高级测试很多喜闻乐见的作品,它的要求对歌唱者来说也不是太难。

孙丽说:“我进入老年大学的唯一目的,就是教这些学习歌唱的学生拿到中央音乐学院的音乐考级证书。到目前为止我们已经考了3年了,有100多人参加了考级,有3位同学拿到了八级优秀证书,一位同学拿到了五级优秀证书,其他同学都通过考级。今年中央音乐学院又通过了新的教材,有成人考级九级和十级的演奏级别。我们青岛市中老年音乐舞蹈艺术促进会很有决心和义务,帮着考生们在有生之年专业上能得到一个认可。”

据介绍,音乐水平考级在学习过程中是很艰难的。要完成5个考试作品。特别是考八级需要考一首外文歌曲,九级需要考两首外文歌曲。对很多中老年爱好者来说,唱唱中文歌还是可以的,但如果让他们再去学习英文歌曲甚至意大利语歌曲是很困难的,但是很多考生还是迎难而上。

孙丽说,自己也是一直与学生潜心交流和沟通,在学习中一起去克服困难。这条道路要一直走下去,让这些歌唱爱好者们走上专业的道路,能在有生之年走进大学、感知大学的骄傲和自豪。当然在人生的提升、自然的感知、音乐素养方面也会有所提升。孙丽说:“我们对专业学习要严格,对考级要有一个正确的认识,作为老师要严格要求、规矩、规范,在考级大军里希望这些学员们都受益。人这一生各方面的提高,不是看别人说什么,自己要静下心来,通过各种学习,用自己的知识和感悟来包装自己。”