

任性驴友该醒醒了

做足准备莫存侥幸



▲野外探险,这些专业的装备要备齐。

◀赵希勇在山顶通过速降前往救援地点。



◀先进的多功能户外手环,集合了指南针、应急灯等功能。



■延伸 探险之前, 专业装备要配齐

赵希勇告诉记者,除了自身的野外越野能力,专业工具的使用也非常重要,一个合格的探险者永远不会两手空空就出发。而说起专业装备,他首先提到的就是头盔,“不管是在山体攀爬,还是山间行走,头盔都是重中之重,它能预防头顶的落石,也能保护在身体滑坠时头部的直接磕碰。”

其次就是绳子,野外绳索都是尼龙编织,且必须有制造商标、UIAA或CEN的级数,并且详细说明其长度、直径、延展性(冲击力道)、坠落级数等。按照绳索的用途不同,主要分为主绳和辅绳。主绳有动力绳(各种攀岩、攀冰用的保护绳,延展性好)和静力绳(下降等用绳,可做路绳,延展性较差)。辅绳有:7~8毫米绳,可用做胸绳;4~6毫米绳,可截取不同长度做成绳套,做抓结用;2~3毫米绳,可承重、挂置物品、做风绳等用途。

绳子在攀登山体时通常系在每个队友的腰上,是一条互相牵连的生命纽带,因为一旦有队员失足,其他队友也会通过绳索把人拉住。

然后就是绳索链接的安全带,比较常见的是坐式安全带。坐式安全带的腿环可以根据需要调成适当大小,舒适地固定在臀骨上,并将攀爬者坠落的冲击力分散到整个骨盆,在做垂降时就如同一个舒适的座椅。安全带的另一头缠绕在固定的树木或者突出的岩体上,起到力量支点的作用;另外也可以通过岩塞等专业装置在山体上自己设置固定支点,让自己通过安全带和绳索的链接跟山体永远有一条保命的固定点。

最后还有更为专业的保护下降器。Grigri下降器是一种辅助制动保护器(assisted braking belay device),它的辅助制动功能能让充当保护员的队友压力降低不少,保护员在发现紧急情况启动制动时,手几乎不需要费劲拉着绳子,只需要触发偏转凸轮,剩下的制动全交由保护器来完成,这在一些复杂的地面情况或反复磕碰时大大保证了保护员的体力。

赵希勇最后强调,“野外探险是有一定危险性的活动,充分的团队分工、完善的路线规划、专业的装备以及队员的个人能力等等都非常重要,缺一不可。没有受过专业训练的普通市民不建议擅自冒险,任何旅行的前提都是保障个人安全。一旦发生危险,一定要及时拨打110报警求助,遇事不要惊慌,冷静说明自己的具体位置。”

提醒 及时放弃不丢人,多想一条B计划

赵希勇认为,人类的探险精神一直存在,野外探险的活动也永远不会停止。但是如果要进行相关的野外活动,一定要“有组织有纪律”,尤其是没有经过专业训练的市民如果想去野外活动,更不能脑子一热毫无准备就出发。

如今很多山路由于护林防火都封山了,这样有围栏的山一定不能翻越护栏去攀爬,“不让进的地方硬进就是违法,抓着会被拘留的。”赵希勇严肃地说。

野外旅行时首先要选择不封闭的山体或者城市公园,然后就是严格选择路线。这些路线包括前辈们已经探好的,并在卫星地图上做了标记的成熟路线。“当然,选择已有的熟路,安全性要大很多。因为在相关卫星地图的App上标记好路线之后,只要带好充电宝,按照路线行走基本上不会出错。”赵希勇表示,即便由于天气等原因走不到尽头完成不了计划,及时原路返回也能最大程度上保障安全。“原路返回并不丢

人,这就是户外运动中的‘八小时关门时间’规则”,赵希勇解释说,“如果野外活动预估时间是八小时,那么在进行到四小时的时候没有达到预定路线的一半,就要立刻原路返回,绝对不能抱有侥幸心理后面赶一赶路就能跟上,很多事故就是因为探险者不及时放弃造成的。”及时放弃、原路返回不丢人,这也是赵希勇一直强调的原则。

而对于那些想开辟新路线的户外达人,赵希勇也有忠告要分享给他们。“千万不能一个人去探险,再厉害的探险家也有‘翻船’的可能,身边不能没个帮手;也不能人数太多去探险,因为人数越多,行进的速度也就越慢。此外,在山谷之中,天色每晚一分,危险也就增加一分。所以,开辟新路线身边要有个既有户外越野能力,也有自救和他救能力的强悍团队,才是最佳选择。”

此外,赵希勇还提醒,不管是沿着前辈们的路线行走还是开发新线路,永远都要有一个B计划,毕竟探险总归会有风险。