

户外“打野”危机四伏，

野外探险屡禁难止，岛城资深救援专家提醒：险情不分季节，

□半岛全媒体记者 钟闻廷(受访者供图)

近日，4名地质队员在云南哀牢山进行野外调查时遇难的新闻，被各大媒体接连报道。据了解，他们中年龄最小的25岁，最大的32岁，都曾在部队服役，具有野外生存能力。事件发生后，人们对野外探险作业的科研人员致以敬意的同时，也对野外探险的人身安全问题产生担忧。

那没有受过专业训练的户外探险爱好者应该如何保障自身安全？为此，半岛全媒体记者联系了青岛第一响应应急救援队赵希勇队长，听他讲述青岛户外“探险”和救援的那些事……



►对于救援队来说，山地救援的过程最艰难。



野外危机四伏，一年救援七八十次

赵希勇是青岛资深的户外运动达人，2004年开始户外登山，曾亲自用脚步探出了很多野外路线，并在2012年成为一名救援志愿者。他常年义务参加各种山体救援活动，希望把自己常年积累的户外探险知识和能力用在拯救别人的生命上。

赵希勇告诉记者，青岛山体资源比较丰富，市区的浮山、嘉定山、老虎山等城市公园规划和建设越来越好了，周边的市民常常登山赏景；崂山更是被誉为中国海上第一名山，每年都吸引着成千上万的国内外游客慕名而来，青岛本地的登山爱好者也不在少数。游客众多的地方发生险情的几率也会增加，尤其是一些热衷于所谓“探险”的“小白”游客，他们往往没有受过专业的户外求生训练，却偏偏喜欢特立独行，不走规划好的观景旅游路线，反而是去野路探险。

据了解，光是因为“探险小白”遭遇险情，世宝特救援队一年就能遇到七八十起。特别是前几年，每到五一、十一假期，最多的一天要参加七次救援。

在崂山山脉中，像海门涧、泉心河、石门涧、扇子石都是险情频发地带。这些地方位于崂山腹地之中，成熟的道路很少，一旦深入之后真正能走出来的出口也很少，并且很多小出口都隐藏在植物遮蔽之中，一旦错过就容易迷路。赵希勇说，这些野路连他和救援队员们都没有万无一失的把握，“有一次天黑后的救援，一公里的路，我们七八个人走了将近一个小时才到目的地。”

除了地貌困境，野外遇险最怕的就是天气影响。赵希勇以崂山野路为例，“我们经常接到石门涧、海门涧、泉心河等位置的报警，这些警情中处于恶劣天气当中的占多数。”赵希勇解释说，走崂山野路顺利的

话通常需要十个小时左右，早上八点之前上山、下午五点之前下山是行程顺利的常态。这十个小时中，就算提前预计了当天的天气，也很难保证完全不会出现意外情况。这些意外包括，消散缓慢的晨雾影响视线、突来的大风让体温下降，若再碰上雨雪，人在失温后一个小时内得不到救援就会有生命危险，“尤其是最近降温后，山里的昼夜温差更大，即便白天温度能达20摄氏度左右，而天黑之后气温只有七八摄氏度。”

即便是在夏季，救援的任务也有增无减。人们通常认为只有秋冬天气寒冷的时候才会因为人体失温而“冻死”，其实在夏天“冻死”的案例也非常常见。“我们就在崂山参与过很多起‘小白’驴友避暑之旅在迷路后变冻伤的案例。”出现冻伤，主要是因为夏季比冬季穿得少，人体在缺少衣物的保护下散温更快。

教训就在眼前，但总有人以身犯险

在与赵希勇聊天中，他给记者举了一个例子。2013年，在崂山海门涧，一男子独自一人走野路爬山，下午4点拨打110报警，称自己的眼镜丢了，在山谷里迷了路，也说不清自己的具体位置。“我们接到任务后第一时间赶往现场，但当时已经临近傍晚，大风呼啸不说还飘起了中雪。我们十几个人找了数个小时也没找到求助者，有好几位队员甚至出现了失温的迹象。”而与此同时，青岛的其他救援队也在组织人力兵分多路进行地毯式搜索，但是在大自然面前，人类的力量终究渺小，“我们持续搜寻了十三天，才发现了该男子的遗体。”

2015年的泉心河，有年轻人逃票绕路爬到了崂顶，返回时可能怕被工作人员发现依然选择了绕开景点路线去走野路，结

果晚上八点依然没绕出去选择了报警，晚上十点手机彻底失去了联系，直到六个月以后，一位采蘑菇的村民在泉心河附近发现了他的遗体……赵希勇说这样的例子有很多，在他参与义务救援的近十年中，看了太多的生离死别，“有亲友当场痛哭流涕地感激，也有生命无法挽回的悲痛。”

对于现状，赵希勇说：“如今随着媒体宣传得越来越多，再加上很多山因为护林防火进行了封山，出警频率已经比往年有所降低，但是依然无法杜绝。”

除了那些喜欢爬山的运动达人，还有一些人抱有网红心态，专门为了在社交媒体发一张不常见的照片获得关注而去涉险，再就是盲目从众的人，觉得别人能去我也能去，就毫无准备地深入危机四伏的山脉腹地。“在我看来，那些有一定经验的爬山爱好者还好，起码具备一定的体力和常识，最怕的就是完全不懂又毫无计划、毫无装备的人，他们没有准备就去野路探险的行为无异于‘送死’。因为，去救援的人也要克服山路的危险，他们又何尝不是在以身犯险？”赵希勇有些无奈地说。

高科技在手，方位预测误差超一米

除了义务救援队队长的身份，赵希勇也是一名爬山爱好者。从2004年开始登山的他算是户外运动圈里的资深玩家，很多救援的路线都是他用脚步丈量出来的，给山路救援带来了争夺生命的时间。

据了解，每次接到110指挥中心下达的救援任务，赵希勇总会在第一时间迅速集结队员向事发地出发，因为赵希勇非常明白，如果遇险者已经出现人体失温的体征，无论什么季节，一小时以内都是最佳救援时间，“超过一小时后，每一分一秒都有

生命危险。”

据赵希勇介绍，虽然崂山每年都有驴友在野路身亡的案例，但近年的出警频率确实已经下降了，2021年到目前为止，他所在的世宝特救援队还没有遇到一起遇险者在山路身亡的事故，“我觉得这得益于人们的安全意识在提升，再就是救援队的救援经验在增长。”

如今，一般情况下的报警都能够成功营救，救援队员在接到警情后首先要安抚遇险者保持冷静，不要惊慌，最好能精准描述自己的位置。“我会跟报警者聊天，让他回忆自己从哪开始上山，目的地在哪里，从哪里开始迷路，周围有没有标志物，远处能看见什么等等，越详细越好。”赵希勇深知在深谷中迷路时手机保持电量的重要性，所以他的聊天既要有细节也要简短概括，语气还不能急躁，要稳住求救者的心态，所以他觉得自己既是救援队长，也像心理谈判专家。“如果天黑了或者身陷山谷里看不见路的时候，我也会根据多年的爬山经验模拟求助者的行走轨迹，如果大致路线没错的话，我脑子里预测出来的定位偏差在30米左右。”赵希勇颇为自信地说。

救援了十年，赵希勇觉得崂山山脉很大，但容易发生事故的地方总是那几个，遇险者从哪里出发、去哪里、在哪里迷路，他的心里总会有个“第六感预测”。

除了市民安全意识的提升，救援经验的累积，一些高科技软件的出现也给户外探险安全提供了保障。赵希勇介绍说，像户外助手、探险者地图等实用的APP软件能够显示路书、队友位置、查看海拔、测量距离等等，还有一些显示野路的卫星地图，这些高科技的精准定位要比人凭经验的第六感预测要精准得多。“我很高兴看到这些高科技的东西越来越多，这样预测的误差都基本不超过一米了。”赵希勇笑着说。