

# 千余名专家“线上”说健康

## “健康青岛科普资源库”上线试运行 市民有了线上健康知识学习平台

□半岛全媒体记者 滕镜淑

26日,市办实事项目“健康青岛科普资源库”在青岛市技师学院迎来试运行。目前,健康青岛科普资源库已吸引1000余名健康专家入驻,汇集1500余件健康科普作品,涵盖新冠肺炎防护、康复护理、急救等12个大类66个小类健康知识。据悉,“健康青岛科普资源库”试运营期为2个月,将于11月底正式上线。

居民的健康素养水平代表着城市的健康水平。2020年,本市居民健康素养水平为24.38%,较2017年、2019年监测结果有所提高,高于全国平均水平,但与北京、上海、深圳等地相比仍有差距。

建设“健康青岛科普资源库”,是实施健康中国行动、加快健康青岛建设的重要任务,主要目标是通过建立完善健康科普专家库和健康科普资源库,进一步规范健康知识的发布和传播,推进健康知识的教育和普及。2021年,青岛市政府将“建设健

康青岛科普资源库”项目列入市办实事,为广大市民打造一个专业、权威、方便、快捷的线上健康知识学习平台,推进“互联网+健康科普”。青岛市卫生健康委员会按照市委市政府的部署,在广泛调研的基础上,立足现阶段人民群众的健康需求,组织各级各类医疗卫生机构的专家,用通俗易懂的语言、活泼生动的画面、诙谐有趣的风格,创作出一批集文字、图片、动画、视频在内的多媒体健康科普作品,采取“互联网+健康科普”的形式,面向家庭和个人,普及预防疾病、早期发现、紧急救援、科学就医、合理用药等健康知识与技能,引导居民采取健康科学的生活方式,不断提升居民健康素养水平。

“健康青岛科普资源库”互联网平台部署在移动端和PC端,作为社会性公益资源免费向公众开放,用户可随时随地查询、学习健康知识和下载使用。“健康青岛科普资源库”首批进驻1000余位健康科普专家,他们来自岛城的各个医疗卫生机构,就是岛

城人民身边的医生、护士,以及公共卫生领域的专家。目前,已经有1500余件健康科普作品上传到资源库平台,健康知识涵盖12个大类66个小类,包括新冠肺炎防护知识、健康素养知识、健康生活常识、疾病预防常识,以及中医养生、妇幼保健、心理健康、口腔健康、康复护理、急救、献血等知识,涉及日常生活的方方面面。广大市民可以通过健康青岛科普资源库平台查询健康知识,收藏科普专家,进行健康自测,观看在线直播,参与有奖竞答,也可以通过微信朋友圈,把健康知识推荐给家人、同学、朋友,让更多人从中受益。

9月26日下午,“健康青岛科普资源库”宣传推广活动走进青岛市技师学院,健康科普专家、青岛市胸科医院外科主任赵明伟现场进行了《校园传染病的发现与预防》专题讲座,学院数千名学生和老师通过现场参与及观看直播,深入了解了“健康青岛科普资源库”的知识结构和使用方法,基本掌握了新冠肺炎、肺结核等传染性疾病的

预防常识。

“健康教育是学校工作不可缺少的重要内容,是确保学生健康成长的重要环节,学院历来高度重视对学生的健康教育,组建了健康教育专业队伍和学生志愿者团队,借助微信、直播等多媒体平台,采用师生喜闻乐见的形式开展健康教育,取得了明显成效。”青岛市技师学院总务处副处长张立楠说,“健康青岛科普资源库”为学院开展健康教育提供了新的平台,学院将充分利用平台资源,进一步提升学院师生健康意识,树立健康理念,养成良好行为习惯和健康生活方式。

2021年9月26日,市办实事项目“健康青岛科普资源库”上线试运行!青岛市民手机关注“健康青岛科普资源库”微信公众号,或电脑登录“健康青岛科普资源库”平台(链接地址:https://kepu.qingdaonews.com/healthy/index),免费获取专业、权威、科学的健康和疫情防控科普知识。

# 告别无声世界 重启清晰人生

## 三名藏族失聪患者跨越4000公里在青岛圆梦

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

青岛大学附属青岛市第三人民医院传来喜讯,耳鼻喉头颈外科成功完成了两例失聪患者手术,这两名患者均来自西藏日喀则桑珠孜区,跟他们同来的还有一位患者正在接受药物保守治疗。3名失聪患者作为首批青岛援藏桑珠孜区救治康复项目的受益者,带着用耳聆听涛涛海浪的梦想,跨越4000公里,从高原来到青岛市第三人民医院接受免费救治,他们将在这里告别无声世界,重启清晰人生。

9月23日凌晨,随着从成都飞往青岛航班的降落,这3名失聪患儿正式开启了他们在青岛的“治疗之旅”。经过短暂的休息,3名小患者和他们的家属走进了医院,市三医已为他们开辟了“绿色

通道”,从医疗到生活做了周密安排。患者和家属们在耳鼻咽喉头颈外科专业人员的陪同下,顺利办理完入院手续并接受了术前的各项检查。当晚,市三医医疗团队再次对三位患者的病情进行了评估,确定了最终治疗方案。为保证此行的顺利,早在9月12日,市第三人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任杨嵘便通过远程会诊的方式对3位患儿的病情进行了详细的讨论和研判,确定了初步治疗方案,对患者的基本情况已了然于胸。

按照计划,手术如期进行。医疗团队历时两个多小时为年仅14岁、诊断为双侧重度感音神经性聋的小姑娘,做了右耳人工耳蜗植入手术,术后当天查房时,小姑娘神志清醒,用微笑回应着杨嵘主任的问候。另一个19岁的小伙子诊断为左耳慢性化脓性中耳炎,

做的是左耳中耳炎手术,同期行听骨链重建术,镫骨是否能正常活动是本次手术的关键。幸运的是,经过近3个小时的病灶清理后,最终完好无损地解剖出镫骨及面神经,顺利植入人工听骨,完成听骨链重建,总历时近5个小时。这两例手术均是在全麻状态显微镜下进行,手术复杂、精细度高,成功结束后大家都异常激动。在第二天的早查房时,尼玛扎西开心的告诉杨嵘主任已经能更清楚地听见医生问题了。一同来接受失聪治疗的还有一个18岁的小伙子,由于西藏缺医少药,他从来没有做过专业检查和诊断,此次经专家组会诊后,决定尝试采用药物保守治疗。

青岛第七批组团援藏医疗队成员、市第三人民医院检验科副主任刘宗涛,也是此次回青治疗队的三医领队“来青的

3个患者只是藏区很多失聪患者的代表,这些孩子属于语后失聪,由于没有良好的医疗救治条件,因后天的外力、中耳炎并发症等导致失聪,有的因此辍学,有的心理上存在自卑,无法融入社会,他们是急需帮助的群体。”刘宗涛说。

在西藏青稞成熟的时节,在青岛这座美丽的滨海城市,这三个年轻人终于可以圆梦了。他们的人生将在有声世界再次起航,这份跨地区医疗搭建起的“青藏情”,必将成为他们人生浓墨重彩的一笔!

此次青岛之行,得益于青岛第九批援藏干部组、青岛市卫健委、山东省红十字会联合发起的桑珠孜区2021年度高原常见病救治项目。前期,青岛援藏干部组申请了50万元经费,用于帮助饱受疾病困扰、需要手术治疗但家庭经济困难的患者前往青岛接受治疗。

# 百余位眼科专家共话新技术

## 山东眼科所成立30周年庆典暨学术高峰论坛举行

□半岛全媒体记者 齐娟

近日,山东省眼科研究所成立30周年学术高峰论坛在青召开,现场举行了山东省眼科研究所成立30周年庆典仪式,青岛市领导、山东第一医科大学及附属院所领导、国内眼科同道、友好院校和医疗机构负责人、优秀毕业生及职工代表等数百人出席了当天学术高峰论坛开幕式。百余位眼科专家汇聚一堂,围绕眼科各专业领域先后进行了专题分享和研讨。

当天上午,伴随着《向光而行 山东省眼科研究所30周年》主题宣传片,山东省眼科研究所成立30周年庆典仪式拉开序幕,与会专家代表齐聚一堂,共话发展,开幕式由山东省眼科研究所党委副书记乔镇涛主持。山东省眼科研究所创始人、名誉所长、中国工程院院士谢立信教授,山东第一医科大学(山东省医学科学院)党委书记韩金祥,中华医学会眼科学分会主任委员姚克教授,亚太眼科学会(APAO)主席王宁利教授,青岛市委常委、副市长薛庆国依次作了致辞。国内外数十位眼科同道和部分高校代表因疫情原因不能来到现场,也通过视频形式送上了祝福。

谢立信院士在开场致辞中深情回顾了山东省眼科研究所艰苦奋斗,自主创新,从无到有,由小渐大的发展历程,秉承着“为了人类光明”的初心,历经三次创业,不断拓展平台,跨越齐鲁两地,打造了一支精尖医疗科研团队。谢

立信院士表示,展望未来三十年,希望以此次大会为契机,吹响冲锋号,再启新征程,以山东第一医科大学青岛眼科研究院建设为契机,努力将眼科所建设成医、教、研、产高度融合发展的国际知名、国内一流的研究型眼科医疗机构,为中国眼科学发展和眼健康事业做出应有贡献。

现场设置了山东省眼科研究所成立30周年主题展览,分为发展历程、科研创新、未来展望等多个板块,展现了眼科所从无到有、不断发展壮大的历程。据悉,眼科所创建之初只有3名工作人员、25万元的开办经费、无独立业务用房,如今已拥有山东省眼科学重点实验室、山东第一医科大学附属青岛眼科医院和山东第一医科大学附属医院(山东省眼科医院)两家三甲专科医院、眼视光技术服务平台等实体机构,每年门诊量50万人次、手术4万余台,业务用房面积5万平方米,总资产逾15亿元,职工600余人。在山东省眼科研究所成立30周年学术高峰论坛上,来自全国各地的百余位眼科专家分享了最前沿的眼科新技术。

据了解,近年来依托不断完善的科研、临床创新平台和研究团队,以谢立信院士为首的眼科所团队,在感染性角膜病的发病机制及干预治疗研究、糖尿病眼病变的发病机制及干预治疗研究、干细胞与组织工程角膜的研发和临床应用研究、角膜移植排斥的发病机制及创新药物研究等领域取得了一系列创新性研究成果,持续推动眼科学向精向尖向高向远发展。

# 五岁以下儿童优先接种流感疫苗

## 预防流感最有效 监护人也需积极接种

□半岛全媒体记者 齐娟

儿童患上流感后,一般表现为急性起病,发热(部分病例高热可达39~40℃),伴畏寒、关节酸痛、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,也可有呕吐、腹泻等症。宝宝浑身乏力、没了精神,家长担忧、寝食难安。青岛市疾控中心提醒:积极接种疫苗,为儿童健康保驾护航。

专家指出,流感疫苗接种仍是预防流感最有效的方式,6月龄到5岁儿童仍被推荐为优先接种对象,尤其是2岁以下的儿童患流感后出现重症的风险高,应优先接种流感疫苗。

如果您是6月龄以下的宝贝家长或者看护人员,因为宝贝年龄过小暂时不可接种流感疫苗,而成人不得流感就大大降低了儿童患流感的概率,6月龄以下儿童的家庭成员和看护人员也要接种流感疫苗。

害怕打针的3~17岁宝贝可以选择三价鼻喷流感疫苗,接种1剂次,两个鼻孔各喷入0.1ml即可。在选择接种流感疫苗后,家长需要拿好宝宝的绿本去相关预防接种门诊进行预约登记,要严格按照预防接种门诊大夫的预约时间接种。如果因为特殊原因出现时间冲突,务必电话咨询接种门诊更改接种时间,不可自行决定宝宝接种时间。

每年流感疫苗生产企业会根据世界卫生组织推荐的流行株区生产疫苗,不能百分百保证接种后不得流感。专家指出,在最新的流感疫苗预防接种指南中,未将鸡蛋过敏者作为禁忌,对鸡蛋过敏者亦可接种流感疫苗。