

# 健康送进家门口，温暖送到心坎上

## 沙子口卫生院针对经济薄弱村开展健康扶助工作

### 【学党史 办实事】

□半岛全媒体记者 王永红

日前，沙子口街道经济薄弱社区有两个——马鞍子社区和砖塔岭社区，两社区紧邻且人口合计不足五百人。按照健康扶贫方针政策，沙子口卫生院定期针对贫困社区开展帮扶工作。

贫困社区帮扶工作开展以来，沙子口卫生院针对在家庭居住的居家养老的失能老人，自2018年开展了居家护理和社区巡护两个长期护理保险项目，由卫生院及社区卫生室医护人员定期或不定期上门提供医疗护理服务。这些患者从三甲医院出院后，插上胃管及尿管，卫生院根据患者需求，及时巡诊，更换胃管及尿管，并指导家属做好导管护理及预防褥疮等并发症；最偏远的竹窝社区距离卫生院有16公里，有2人插上尿管，其中1人在办理巡护之前，更换尿管都是由家属自行开车到齐鲁医院，来回需要1天时间，现在由卫生院定期负责进行更换，切实解决了老百姓的就医难题。

此外，沙子口卫生院还组织开展了红马甲医疗队入社区扶助工作。沙子口卫生院“红马甲”医疗志愿服务队自成立以来，长期开展志愿扶贫活动。该组织拥有志愿者80余人，包括三级医院专家，

卫生院骨干和乡村医生等。平均每年下乡开展巡回医疗及义诊活动20余次，参与帮扶50余人次，参与健康教育10余次，下乡服务里程达400多公里。长期以来，该组织以困难家庭、低保无保、孤寡老人等贫困、弱势群体为服务重点，与“卫生下乡”“健康教育大讲堂”“家庭医生责任制”活动相结合，通过送医送药、免费义诊、健康体检、社区走访等形式，定期深入山区开展巡回服务活动，让山区内的贫困、弱势群体在家门口享受高质量的医疗服务。与此同时，志愿队积极组织社区志愿者开展帮扶活动、重大节日走访慰问活动和发动社会关怀开展精神慰藉等工作，积极为贫困家庭解决实

际困难。

沙子口卫生院对失智失能老人管理项目也在贫困社区帮扶工作中积极展开。首先，是对全街道60岁以上老人再次进行问卷调查筛查，对早期症状的患者进行用药干预，每周进行效果评估、跟踪随访及药物调整；其次，是进行针对性的认知康复训练，对家属进行照料能力的培训和健康教育，对48名失能半失能老人，开展家庭巡护，居家护理；最后，是邀请专家进行讲课培训，提高基层的治疗能力，提升患者管理能力，开展居家养老进行生活照料和精神慰藉。沙子口卫生院现共管理失智老人76人，免费发放药物金额27.3万余元。

# 承诺戒烟，共享无烟环境

## 沙子口卫生院举行“世界无烟日”公众咨询活动

□半岛全媒体记者 王永红  
通讯员 姜俊羽

5月31日是第34个世界无烟日，为了更好地营造活动氛围，科普健康生活理念，5月27日，沙子口卫生院在崂山六中举行了关于吸烟危害的健康教育讲座，并组织学生举行了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”的签字承诺仪式。31日当天，沙子口卫生院在沙子口大集举行了公众咨询活动。活动通过悬挂主题横幅、发放健康教育宣传材料、现场咨询等形式举行，并就群众咨询的吸烟的危害性、如何戒烟与控烟等进行了答复。提醒咨询群众吸烟有害健康，告诫吸烟者主动放弃吸烟，为社会、为家庭创造一个无烟草的环境。



签字承诺仪式现场。

## 崂山村落系列——记忆中的那条河

□王明伦

读中国台湾作家刘墉先生的散文《童年的那条河》，引起了心中的共鸣。与文章相配的还有两幅彩墨画：一为竹林边垂钓的稚童，一为在开满莲花的河边打水漂的几位女孩，均是作家心灵深处最美的画面。文中说：“相信每个在乡村中住过的人，记忆中也必然有着那么一条童年的河。没有污染，没有喧嚣，只有鸟语虫鸣……”这段话，让我想起了童年，想起了记忆中的那条河——

家乡依山面海，连绵的群峰像屏风一样竖在村子后面，山与山相衔的涧谷或陡峭如削，或平缓舒展。清澈的涧水便在累叠堆砌的岩石间潺潺流淌，几经跌宕，绕着村子拐了个弯后，才波澜不惊地奔向远方浩淼的大海。不甚宽阔的河谷中，布满大大小小的卵石和洁白如玉的沙砾，两岸是浓密的林木：苹果、樱桃、杏、桃、梨、枣应有尽有。花谢时一河落英，果熟后满村馥郁。童年的我，便在这花海水畔，尽情地与小伙伴们追逐嬉戏，生活成长。

当早春的蛙鸣撩开春之序幕，河水仍然冰凉刺骨，此时深潭里已聚满墨色的蝌蚪与苏醒的小鱼，枯黄一冬的草丛也不甘寂寞地向天空伸出了嫩绿的触角。石缝边，紫地丁初绽新蕾；树根旁，小蚂蚁成群结队。樱桃花和杏花相继开放的时候，第一场“桃花水”便从远山滚滚而下。几乎每年的清明节前后，我们那儿都会下几场“打花”雨，将正值花期的各种果树淋得丢盔卸甲。那些柔弱的花朵在暴风骤雨中纷纷夭折，坚挺下来的很快便结出青色的果实，在绿叶的护卫下迅速膨胀，直到在五月里涂上鲜艳的光泽，连河水都被映得红彤彤的。

夏秋时节的小河一改往日的寂寞，变得欢歌笑语，激流飞溅。每日里从早到晚，小河中人声鼎沸，热闹非凡。大人们洗衣、淘菜、刷家什，孩子们则洗澡、捉鱼、打水仗，这其中男孩子与女孩子又各有自己的“领地”。我们男孩子的地盘在河的上游，一个名叫“二道河子”的地方——数块巨石围起翠色的深潭，水清且凉，尤其是右边那块光滑的巨岩，如跳水平台般高高矗起，构成一个天然泳池。暑假里，孩子们几乎整日泡在里面，一个个晒得通身黝黑，皮肤一抓一道白杠儿。泡够了，大家便去浅水湾里捉鱼，在罐头瓶里放上馒头渣引鲫鱼和一种俗名“大头星”的小鱼儿，带回家养不了几天，便一命呜呼。

# 接种新冠疫苗，这些小知识需了解

### 【疫情防控】

□半岛全媒体记者 王永红

近期，沙子口居民接种新冠病毒疫苗的意愿持续高涨，接种点现场经常排起长龙，关于疫苗接种的多种说法也在网上流传，针对这些热点问题，我们一起来看看最新回复吧。

1. 目前我国接种的疫苗能否抵抗新的变异病毒？

初步研究结果显示，我国现有疫苗可以应对印度变异株，可以产生一定保护作用。对南非变异株、英国变异株、巴西变异株等毒株，研究显示我国的灭活疫苗仍有保护效果。病毒在不断变异过程中，变异还会加大，一旦出现我们现有疫苗应对不了的变异株，我国灭活疫苗有快捷的方法可以应对。

2. 目前新冠疫苗接种时间安排是什么？

目前，按照“突出重点，梯次推进”的原则，5月底前和6月份是本市集中接种阶段，将积极筹备疫苗，全力推进疫苗接种工作，全市各接种点将加班加点为大家提供疫苗接种服务。请广大群众

听从社区、街道或单位安排，主动配合接种，尽快形成阻止疫情的“防火墙”。

3. 目前青岛市使用的新冠病毒疫苗接种剂次和间隔是什么？

目前本市有新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）、重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）和无腺病毒载体新冠疫苗。新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞），接种2剂。2剂之间的接种间隔建议≥3周，第2剂在8周内尽早完成。重组新冠病毒疫苗（CHO细胞），接种3剂。相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周，第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。

4. 现在两个人共用一支疫苗？

新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）有两人份包装剂型，可提高产能、加大疫苗的供应量，已获批准疫苗的试验研究数据证明了多人份包装新冠病毒疫苗的可行性。新包装的规格是1.0毫升每瓶，是2人次使用的剂量，和以前一样，每人次的剂量仍旧是0.5毫升。

5. “北京生物”，第二针为啥换成了“长春生物”？

为解决疫苗分装产能压力，长春生物、成都生物、兰州生物等企业负责了部分北京生物疫苗的瓶装和外包装，接

种凭证显示“生产企业”一栏为“兰州生物”“长春生物”或其他厂家，但疫苗注射液均为北京生物生产，以上疫苗均为同一厂家疫苗，请市民放心接种。

6. 重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）第一针还能接种吗？

根据省市疫苗接种工作统筹安排，本市近期不再进行重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）第一针接种，仅为第二针和第三针人群接种。建议市民接种新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）。

7. 新冠病毒灭活疫苗2针次超过56天的是不是没有效果？

通常情况下，要按照程序间隔完成接种，假如超过了这个间隔，后续的接种也都是有效的。尤其是灭活疫苗，尽量在8周之内完成，假如第二针和第一针间隔超过了8周，也无需重新开始进行接种。超过了8周者，直接接种第二针，完成程序即可。但是，仍然建议市民，按照要求接种疫苗，尽量在8周之内完成第二剂灭活疫苗的接种。

8. 沙子口街道新冠病毒疫苗接种点

1. 颐和星苑C区24号楼；2. 颐生健骨伤医院（松岭路335号），预约电话83260999。