

母婴平安,是每一次“奔跑”的动力源泉

城阳人民医院产科医生方建红工作30多年迎接6000多个新生命

□半岛全媒体记者 黄冬梅

某日凌晨,城阳人民医院产科手术室门前,亮了几个小时的红色手术灯终于熄灭。

产后大出血的赵女士被医护人员从手术室推出,转入重症监护病房,她刚刚经历了一场与时间赛跑的手术,现在各项生命体征平稳,心电监护仪发出的“滴滴”声,让所有产科的医护人员松了一口气,紧张而又疲惫的方建红也难掩欣慰。

一直在“奔跑”,做好产科医生不简单

“赵女士产后突发性大出血,并出现血压、氧饱和度下降,这是休克的早期表现。”方建红介绍。今年52岁的她是产科主任,也是一名老党员,在年轻医生们心中,只要有方建红在,再惊险的情况他们心里都有底,这一次也一样。方建红先是与产妇家属进行充分沟通,说明产妇目前可能是子宫破裂,子宫切除是控制出血最有效的手段。征得家属同意后,方建红并没有立即采取子宫切除术,而是立即进行剖腹探查术。手术室里,多学科通力配合,方建红缜密细致的评估,尽快查出出血的原因,尽最大可能保住子宫。经排查,出血原因为子宫破裂。经过一系列有效的抢救措施,产妇终于保住了子宫并顺利止住了出血。

“我和家属沟通,只是为最坏打算做好准备,子宫是每个女性做妈妈的权利,不到万不得已我是不会轻易放弃的。”方建红坦言,产科是高风险科室,一位孕妇至少连着两条生命、牵着三个家庭,对医



方建红始终保持对生命的敬畏。

者来说,责任重于泰山,她每一天都怀揣一颗对生命的敬畏之心,处处学习、时时精进。“每一场手术都有不可预测性,作为医生,永远不能游刃有余,除了积累经验也永远不能停止学习。”方建红是这么想,也是这么做的。不管是在医学微信群中的交流,还是外出研讨会议的案例研究,她始终把“继续进步,精进专业”作为时时勉励自己的座右铭。曾经就有一次,面对一例产妇早产的治疗难题,方建红借鉴了国内先进的手术经验,在青岛领先开展了“保留胎膜的剖宫产手术”技术,最后手术圆满成功,母婴平安。谈到这次手术,方建红表示“自己成就感十足”。

敬畏生命,压力再大依然选择勇往直前

国家二孩政策放开后,尤其是高龄孕产妇明显增多,危重孕产妇接踵而至,突发复杂的病症随时出现。“我们科室每日门诊量约300人,住院孕产妇100余人,每日分娩人数达20余人,手术的同时还要接诊急诊病人。”任务艰巨,方建红不无感到“压力山大”,但她仍旧选择勇往直前。

今年3月23日上午,手术室内婴儿“哇哇”的啼哭声令在场的医护人员激动不已,一名产妇剖宫产下三胞胎兄弟,三个小家伙的平安降生,给家人以及医院产科都带来了欢乐。由于三胞胎男婴

是早产儿,出生后便立即转至新生儿重症监护室接受专业的护理。原来,产妇程女士在孕早期50天时,通过B超检查发现怀了三胞胎,临盘之际,因为是多胎,风险性大,程女士经朋友推荐决定到城阳人民医院生产,到医院检查诊断为妊娠期肝内胆汁淤积综合征、子痫前期。

“多胎妊娠本身就是高危妊娠,而且可能会并发出现早产、胎儿发育异常、胎膜早破、胎盘早剥等,真的是危险重重,对我们来说也是很大的考验。”方建红回忆。在促胎肺疗程结束后,产科邀请麻醉科、新生儿科、输血科、超声科、心内科等科室进行了多学科会诊,经过严密的讨论,做好了充分准备,为程女士进行了剖宫产手术。“压力很大,一人关系着4条生命。”方建红说,手术过程中,她的心一直悬着,要保证母婴安全,手术必须要做到快、准、稳。从“开皮”到第一个胎儿娩出,她只用了两分钟,随着三个胎儿的顺利降生,个个哭声响亮,手术室全体医护人员那颗悬着的心才放了下来。

从事临床工作30多年来,方建红用双手迎接了6000多个呱呱坠地的新生命,将一个高危孕产妇从危险边缘拯救回来,为一个个家庭带来幸福。在一场场生与死的赛跑中,她争分夺秒,即使汗水湿透了手术衣、体力透支了,还在咬牙坚守,就为了那份对生命的敬畏。“产科医生这份职业虽然充满艰辛和挑战,但是也让人很有成就感。当新生命降临,看着孕产妇转危为安,我所有的疲惫都一扫而光,这就是我工作的最大动力。”一谈起自己的工作,方建红整个人就变得神采奕奕,眼神里充满着对工作的满满热忱,令人动容。

103路公交车驾驶员梁泽涛——

爱心是一个驾驶员最基本的行为准则

□半岛全媒体记者 葛梦杰

103路公交车稳稳地停在了终点站,前段时间,岛城的雨水不止,驾驶员梁泽涛开车时越发小心平稳。“城阳十五中到了,下车时注意脚下安全,不要遗忘随身携带的物品……”像往常一样,坐在驾驶室里的梁泽涛回过身,提醒着下车乘客。目送着最后一位乘客安全下车后,梁泽涛将车开回了场站,但他没有急着到休息室休息,而是拿起抹布将车身被泥水污了的地方仔仔细细地擦拭干净。“公交车是城市文明的窗口,只有保持干净整洁,乘客们才能有更好的乘车体验。”梁泽涛说。

梁泽涛是青岛城运控股集团城阳巴士公司的一名公交驾驶员,也是一名党员。自2008年参加工作以来,他总是以最饱满的热情投入工作,不断提升自己的驾驶技能,为乘客提供着最真诚的服务。“日日顶着星星走,夜夜踏着月光归”,虽然公交车驾驶员是一份很辛苦的工作,但12年来,梁泽涛从未有过一刻懈怠。

当好一名驾驶员,首先技术得扎实

2008年12月,城阳区实施城乡公交一体化方案,梁泽涛进入公交行业成为一名



12年来,梁泽涛对工作从未有过懈怠。

职业公交驾驶员。梁泽涛深知,公交车满载的是人,整车乘客的安全系于自己一身,不容有丝毫闪失。因此,必须得熟练掌握公交车驾驶技术。

在实习期时,梁泽涛就像小学生一样,虚心向经验丰富的老师傅学习,慢慢找到驾驶公交车的“手感”和“脚感”,从每个动作、操控力度等细节入手,培养良好的驾车习惯。2009年,梁泽涛报名参加了高级驾驶员考试,他利用业余时间向同事请教,回家后熬夜学习,功夫不负有心人,他最终拿到了高级驾驶员荣誉证书。

开车看似熟能生巧,实际上是个技术活,不仅要了解车辆的性能和操作要领,还要对自己负责路线路况熟记于心,将油门、刹车都计算得尽量准确,将燃料消耗降到最低。凭着一股子“钻”劲儿,梁

泽涛在节油方面有很深的造诣,往往一辆“高耗车”一到他手里就变成了“节能车”。他利用空闲时间研究归纳出“全流程节油方法”“创新疏导服务法”等,被公司当成范本进行推广。也正因为他这股子干劲和激情,2013年底,他被评选为城阳巴士有限公司首位“首席技师”驾驶员。

“当好一名驾驶员,首先技术得扎实,再就是要全力为乘客提供一个安全舒适的乘车环境,我只不过是做了自己分内之事而已。”面对荣誉,梁泽涛非常谦虚。

工作上生活中,他都是一个“热心肠”

梁泽涛常说:“爱心是一个驾驶员最基本的行为准则,要时刻将乘客放在第一位。一个驾驶员如果对乘客缺乏爱心,就很难做到优质服务。”因此,不论工作还是生活中,梁泽涛都是一个热心肠。

在梁泽涛的车上,常年备有一个便民盒,里面有雨伞、塑料袋、方便钩和急用药品等,时刻送给有需要的人。行车过程中遇到行动不便的老人、拎着笨重行李的学生等,他都会下车搀扶或搭把手。这么多年来,好事做了“一箩筐”的他,光是乘客的感谢信就收了一大摞。“驾驶员的岗位虽然平凡,但是我却从中感受到了自己的价值,所以我非常热爱这份工

作。”梁泽涛说。

梁泽涛还是“青岛巴士-萤火之光”志愿服务团队最早的一批成员。工作之余,他热心参与公益活动,将自己的爱心延伸到需要帮助的人身边。

在西郭庄社区,梁泽涛常年帮扶一位90多岁的老人。2012年,老人的老伴去世,一辈子未曾生育的她失去了唯一的依靠,整天以泪洗面。一次公益活动,梁泽涛与老人结识,得知老人的情况后,便和老人结成了帮扶对子。从那之后,梁泽涛经常去看望老人,帮她干家务,与她聊天谈心。梁泽涛还经常利用空闲时间带老人出门游玩,给她过生日,带她去看电影。这些年来,老人也早就将梁泽涛当成自己的孩子,对梁泽涛也非常关心爱护,有点好吃的总会留着,等梁泽涛去时再吃。每一次见面,梁泽涛总会和老人拍几张合影,打印出来装进相册里。那本充满了回忆的相册,一直被老人放在枕头下。

在梁泽涛的感染下,身边越来越多人也参与到公益活动中,为孤寡老人送去温暖。梁泽涛也先后被评为青岛市孝老爱亲十佳个人、山东省“最美驾驶员”等荣誉称号。“其实对我们来说,这只不过是举手之劳,却能给别人带来很大的帮助与温暖,何乐而不为呢?我希望越来越多的人参与到公益事业中,让爱心一直传递,不断延伸。”梁泽涛说。