

三十年如一日，悉心照顾公婆

汉河社区许文健用行动诠释了孝老爱亲的传统美德



□半岛全媒体记者 王永红
通讯员 张耀

沙子口街道汉河社区的许文健是一位远近闻名的好儿媳，她三十多年来无微不至地照顾公婆，用行动诠释了孝老爱亲的传统美德。说起许文健，汉河社区不少居民都是频频点头并竖起大拇指称赞，但纯朴勤劳的许文健总是说：“照顾老人是晚辈应当做的事，是子女的分。”

许文健从1984年结婚起就和公婆住在一起，公婆从中年变成高龄的同时自己也从年轻人的行列迈入了中年，三十多年如一日照顾公婆并操持家里大大小小的事，无怨无悔，用自己的爱心凝聚着整个家庭，为老人提供了一个舒适安

逸的生活环境。直到两年前公公去世，剩下婆婆一人，随着婆婆年龄的增长，身体的变化，不管是饮食上还是起居都发生了巨大的变化，许文健也相应作出了调整，从一日三餐，端茶倒水，再到洗脸洗澡，她日夜不离地陪在婆婆身边。已经八十七岁高龄的婆婆牙齿已经掉光，在饮食方面需要特别注意，许文健做饭就不会做太硬不好消化的饭，老人行动不便，许文健就时刻在身边照顾婆婆的起居。因为常年住在一起，许文健和婆婆已经产生了深厚的感情，婆婆只要看不到许文健的身影，就会像个孩子一样一直问一直找。还有很多小事情，许文健都是在平凡的生活面面俱到的照顾老人，社区居民都说许文健和婆婆比母女还亲。

几十年如一日地照顾公婆，许文健很好地诠释了“百善孝为先”这句话，虽然只是一个普普通通的家庭妇女，并没有做什么惊天动地的事，但是三十几年坚持无微不至地照顾老人，但确实是常人不容易做到的事。她用实际行动感染着身边人，教育着下一代，弘扬了中华民族的优良传统，传递尊老、爱老、敬老的良好风气和正能量。



许文健和婆婆

关于新冠病毒疫苗接种的16个问题，这些知识你需要了解！



1、目前青岛市使用的是何种新冠病毒疫苗？安全性和免疫原性如何？

答：目前，青岛市使用3个疫苗生产企业的批准附条件上市或紧急使用的新冠病毒疫苗。

附条件批准上市的2个新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）由国药集团中国生物北京生物制品研究所有限责任公司（北京所）和北京科兴中维生物技术有限公司（科兴中维）生产，临床试验分析结果显示，疫苗保护力均达到国家药品监督管理局《新型冠状病毒预防用疫苗临床评价指导原则（试行）》的要求。临床试验和紧急使用阶段及前期重点人群较大规模接种后疑似预防接种异常反应监测数据表明，新冠病毒疫苗安全性良好。

获批紧急使用的重组亚单位疫苗为安徽智飞龙科马生物制药有限公司（智飞龙科马）生产的重组新冠病毒疫苗（CHO细胞），II期临床试验结果显示具有良好的免疫原性和安全性。

2、新冠病毒疫苗适用人群是什么？

答：目前适用于18周岁及以上人群。

3、目前青岛市使用的新冠病毒疫苗接种剂次和间隔是什么？

答：新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞），接种2剂。2剂之间的接种间隔建议≥3周，第2剂在8周内尽早完成。重组新冠病毒疫苗（CHO细胞），接种3剂。相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周，第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。

4、新冠病毒疫苗接种途径和接种部位是什么？

答：推荐上臂三角肌肌肉内注射。

5、新冠病毒疫苗未按照现有程序接种者或迟种者如何补种？

答：对2剂或3剂次程序的疫苗，未按程序完成接种者，建议尽早补种。免疫程序无需重新开始，补种完成相应剂次即可。对在14天内完成2剂新冠病毒灭活疫苗接种者，在第2剂接种3周后尽早补种1剂灭活疫苗。对在14-21天完成2剂新冠病毒灭活疫苗接种的，无需补种。

6、新冠病毒疫苗需要加强免疫吗？

答：现阶段暂不推荐加强免疫。

7、新冠病毒疫苗可以与其他疫苗同时接种吗？

答：暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

8、新冠病毒疫苗可以产品替换接种吗？

答：现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况，无法用同一个疫苗产品完成接种时，可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。

9、新冠病毒疫苗接种前后需要核酸或抗体筛查吗？

答：在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测；接种后也不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

10、新冠病毒疫苗接种禁忌是什么？

答：通常的疫苗接种禁忌包括：

(1)对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；(2)既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；(3)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）；(4)正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；(5)妊娠期妇女。

11、60岁及以上人群如何接种新冠病毒疫苗？

答：60岁及以上人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。目前，附条件批准上市的新冠病毒疫苗III期临床试验研究纳入该人群的数量有限，暂无疫苗对该人群的保护效力数据。但I/II期临床研究数据显示，该人群疫苗接种安全性良好，与18-59岁人群相比，接种后中和抗体滴度略低，但中和抗体阳转率相似，提示疫苗对60岁以上人群也会产生一定的保护作用，建议接种。

12、18岁以下人群可以接种新冠病毒疫苗吗？

答：目前已有的疫苗尚未获得用于该人群的临床试验数据，暂不推荐18岁以下人群接种。

13、慢性病人如何接种新冠病毒疫苗？

答：慢性病人人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群，建议接种。

14、育龄期和哺乳期女性如何接种新冠病毒疫苗？

答：如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，基于对上述疫苗安全性的理解，不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施（如终止妊娠），建议做好孕期检查和随访。

对于有备孕计划的女性，不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据，但基于对疫苗安全性的理解，建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性（如医务人员等）接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性，参考国际上通行做法，哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后，建议继续母乳喂养。

15、免疫功能受损人群能接种新冠病毒疫苗吗？

答：免疫功能受损人群是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。目前尚无新冠病毒疫苗对该人群（例如恶性肿瘤、肾病综合征、艾滋病患者）、人类免疫缺陷病毒（HIV）感染者的安全性和有效性数据。此类人群疫苗接种后的免疫反应及保护效果可能会降低。对于灭活疫苗和重组亚单位疫苗，根据既往同类型疫苗的安全性特点，建议接种。

16、既往新冠肺炎患者或感染者还可以接种新冠病毒疫苗吗？

答：现有研究数据表明，新冠病毒感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者（患者或无症状感染者）在充分告知基础上，可在6个月后接种1剂。

来源：青岛市疾控中心