

半岛都市报

电话拨一拨

24h  
96663



问题全解决

地址：青岛市南京路110号 新闻热线：96663 网址：www.bandao.cn

## 青大附院荣登中国医院竞争力百强榜

□半岛全媒体记者 齐娟

近日,由艾力彼医院管理研究中心举办的“2021中国医院竞争力大会”在厦门举行,隆重发布“2020年顶级医院100强”等排行榜。青大附院位列“顶级医院100强”第49位。

副院长李环廷代表医院参会,领取三项大奖,并就医院历史传承、技术引领、学科建设、精细化管理、DRG付费等授课交流,赢得国内同行的高度评价。抗疫之年,青大附院精准“筛”出并成功治愈山东省首例新冠肺炎患者,先后派出三批次143位医护人员整建制驰援湖北。在院党委的

领导下,青大附院人以敢打必胜的精神、过硬的作风和技术,在青岛、武汉两线作战,连战连捷,向党和人民交出了一份满意的答卷。

青大附院认真贯彻落实公立医院改革的各项要求,促进医院高质量发展。医院不断加强学科建设,打造技术高地,积极开展高难度器官移植技术、达芬奇机器人手术系统、计算机辅助手术系统、骨科机器人、TAVI手术、3D腹腔镜、肿瘤精准治疗等前沿技术;规范诊疗行为,优化诊疗结构;严格落实医疗核心制度,持续改进医疗质量;全面改善医疗服务提升就医体验。

## 医疗专护病房装上电梯

医院为失能老人提供更安全保障

□半岛全媒体记者 滕镜淑

为了方便患者,山东青岛中西医结合医院(青岛市第五人民医院)对医疗专护病房进行翻新,在以往的楼房里加装了一部电梯,便于患者通行以及家属的探望,此外为了让老人们住得更舒心更安全,医院给专护科的病床进行了更换。

医疗专护科是一个为失能患者提供全面、专业、个性化的医疗、康复、护理服务的专业科室。针对失能患者机体一体多病,该科在老年疾病的医疗、康复、护理方面积累了丰富的实践经验,是一支临床经验丰富,服务态度良好的老年病

学的医疗护理队伍。

“在专护科入住的失能老人,能得到最好的照顾,科室医疗团队是由多学科医护人员组成,遇到突发状况能及时救治,如病人需要转科转院,该科室可依托于医院,进行下一步的治疗。”科主任尹笃钦说,医疗专护科的设立,节省了医疗资源,也减轻了家庭以及社会劳动力的负担。

医疗专护科主要以中西医结合治疗老年心、脑血管病、呼吸系统疾病、糖尿病及其并发症。采用中西药物结合针灸、漏渍、空气波辅助肢体康复、脑循环治疗仪、微波理疗等多途径的治疗方法,全程对收治患者提供医疗、护理、康复服务。

## 肿瘤患者营养进食 避开这些误区

□半岛全媒体记者 王爱科

研究显示,我国80%的肿瘤患者营养不良,患者中由营养不良直接导致的死亡率高达20%,对存在营养风险的恶性肿瘤患者及早进行营养干预尤为重要。很多肿瘤患者对肿瘤营养存在大量误区,与正确的营养支持背道而驰,导致营养状况越来越差,甚至加快营养不良和肿瘤进展。如何为肿瘤患者提供正确的营养支持?听听青岛市市立医院东院营养科主任顾萍怎么说。

什么样的肿瘤患者需要补充营养?

近期体重下降

肿瘤患者机体消耗增加,分解代谢大于合成,容易出现体重减轻的状况。只要出现体重下降的情况,就提示患者能量和营养素的摄入量小于需求量,比如两三个月内体重下降幅度超过5%,就

需要重视自己的饮食问题了。而快速的体重下降,比如体重由原本的60公斤,在一个月时间内就降到了57公斤甚至更低,那就必须要加强营养补充了。

进食减少

如果患者自己或者其家属感觉患者的总进食量减少了普通健康成年人一顿饭的量,则说明他的营养状况存在受损风险,或者每餐进食量都比往常少了1/3,这也表示他的进食总量是下降的。

挑食偏食

肿瘤患者的均衡饮食对保证机体营养需求、对抗肿瘤和保证疗效至关重要。只吃稀饭、烂面条等而不吃固体食物,或者只吃素食等挑食偏食的习惯,都会造成某些营养素的缺失,进而造成代谢障碍等负面影响。

肿瘤患者补充什么营养最合适?

适口性强、个人喜爱的食物鼓励适

当多吃

放疗、化疗等治疗方法都会对患者食欲和胃肠道耐受性产生较大影响,尤其是对于消化道肿瘤患者而言。因而鼓励患者可以适当多吃一些适口性强(也就是自己平时比较喜欢吃)的食物,从而增加患者总的能量摄入,并培养患者良好的依从性,进而在一定程度上提高患者的生活质量。

增加高蛋白、高营养素密度食物的摄入

蛋、奶、瘦肉、禽类及豆制品都是提供优质蛋白的最好食物来源,是肿瘤患者防治蛋白质分解消耗必须摄入的食物。建议每日最少食用5份优质蛋白质食物,比如可以在三餐中均衡分配1个鸡蛋、250克牛奶、100克红色肉类和白色肉类、100克北豆腐,也可以将奶制品或豆干作为加餐的小零食来食用,从而

保证全天的摄入量。

科学合理地选择营养补充剂

不同类型和不同疾病阶段的肿瘤患者对食物的耐受性不同,建议患者去医院营养科咨询一下,在营养医师的指导下科学精准地选择营养补充剂,以帮助自己更好地维持营养状况。

普通摄入量减少、血浆白蛋白降低的患者可以补充高蛋白型的营养制剂;消化道功能受损的患者可以补充预消化的短肽配方营养制剂,蛋白不需要胃来消化,而是直接被小肠吸收;肝、胰、肾功能异常的患者可以选择疾病专用型配方的营养补充剂,减轻脏器代谢负担;另外,多种微量营养素和膳食纤维这种组件制剂,对肿瘤患者健康也起着多种作用,建议在专业医生指导下选择一两两种复方合剂进行补充。