

“瓷婚”纪念日，相约献血捐遗

青岛刘瑞行、王绪杰夫妇结婚20周年献血量已达18200ml



□文/图 半岛全媒体记者 钟迎雪

没有鲜花，没有蛋糕，两个简单的红本却让青岛这对夫妇十分开心。生于1973年的刘瑞行和1978年的王绪杰，夫妻俩在20周年“瓷婚”纪念日这天，相伴来到血站献血。携手实现了多年前的“约定”，共同签订遗体捐献志愿书，笑着拍下一张合照，成为最好的纪念日礼物。从自己献血到带领他人献血，这条路一走就是20年。

结婚20年献血18200ml

4月19日早晨，刘瑞行与王绪杰夫妇比往常醒得都早。妻子王绪杰早早起床收拾，从衣柜中挑选了一件时髦的套装，化了一个精致的淡妆，两人吃完早饭从下王埠赶到李村献血屋，完成他们多年前的“约定”。对于他们来说，三月初八，这是个特殊的日子，是两人结婚20周年的纪念日。

丈夫刘瑞行在路上跟妻子回忆起1999年9月9日，两人第一次见面时的情景，虽是朋友介绍，但两人第一次见面便留下了好感，从相识到相知再到相恋，刘瑞行与王绪杰进展得很顺利，2001年4月1日，两人正式结为夫妇。时间转瞬即逝，相互照顾包容，一晃携手走过20年。

“那是1999年12月18日，第一次献血的时候，稍微有一点紧张，当时只献了200ml。”妻子王绪杰回忆起第一次献血时的场景，那年自己才21岁，当时两人正在交往，但是刘瑞行对她献血的事情并不知情。后来偶然的机会，王绪杰才把无偿献血证展示给了刘瑞行，看到小姑娘这么勇敢，刘瑞行当场便“动了心”，跟王绪杰约好，下次献血他也要去。

“献血主要是想做公益，家人都很健康，也没有用血需求。”刘瑞行笑着说。2000年，27岁的刘瑞行前往献血屋开始了第一次献血，从那以后，两人每年都会前往献血屋献血，一年甚至去两次，每次都是400ml。到目前为止，妻子王绪杰的献血量已经达到9600ml，丈夫刘瑞行的献血量达到了8600ml，两人的各项献血记录，已经填满了4本无偿献血证，获得全国无偿献血奉献金奖。

填写信息，测量血压、血糖……20多年下来，两口子对于献血流程已经十分熟悉了，不需要工作人员特意嘱咐。“先坐下休息喝口水，血压就会恢复正常，走路之后测量血压容易不准。”看到机器显示刘瑞行血压过高后，妻子王绪杰抬手招呼刘瑞行坐下，自己走到饮水机前给丈夫接了杯温水。

“这么多年，她对我事无巨细，为这个家庭付出很多，把女儿照顾得很好。”随着鲜血缓缓流入血袋，刘瑞行望着妻子王绪杰，满脸爱意，说出了这

么多年藏在心底未表达的话。

这一天等了11年

“死亡是场漫长而伟大的中场休息，唯有臻于完美的演员在幕后，依然继续演练着下一幕，那是生命的轮回”。从1982年沈福彭教授捐献遗体，到如今在国内器官捐献移植界响亮的“青岛模式”，每年数以百计的捐献者，一直在影响身边人，也在传承这种爱的精神，如今，刘瑞行夫妇便在其中。

“这一天，其实我们等了很久了，说起来一点不夸张，甚至等了11年。”刘瑞行告诉记者，2010年，妻子王绪杰通过媒体看到一些关于器官捐献的报道，当时妻子便跟自己提议两人将来也去捐献遗体，妻子本以为他会有所顾虑，结果没想到他一下点头同意了。“但是当时只是初步想法，也不知道如何办理捐献，具体什么捐献标准，两人一忙，一放又是好几年。”刘瑞行说，2018年，他通过朋友转发的朋友圈文章，认识了青岛市无偿献血志愿大队的副队长刘伟浩。

刘伟浩给他们详细讲了遗体捐献的内容：一是遗体本身，指将遗体用于医学机构的研究和教学工作；二是肝脏、肾脏、心脏等人体器官的捐献；三是角膜等身体组织的捐献。不

仅如此，作为捐献者，在青岛能够得到最大的尊重。据了解，2004年4月，全国首个为纪念志愿捐献遗体者的“奉献林”在青岛福宁园公墓设立，遗体捐献者的骨灰或遗物被安葬于此。2016年开始，青岛市把每年的3月30日确定为全市红十字遗体、器官、角膜捐献者缅怀纪念日。

记者了解到，专门为捐献者设立缅怀纪念日，确实在全国也不多见。每年清明节前，捐献者的资料都会更新在奉献林的“电子墓园”上，捐献者亲人、前来瞻仰捐献者的市民，可以通过触摸屏看到捐献者生前的资料，并在上面写下寄语表达哀思。这也为捐献者家属增加了一个缅怀亲人的文明祭奠方式。当刘瑞行和妻子王绪杰明白这些事项后，便做好了决定。

“去年，我们就想签遗体捐献志愿书了，两个人也已经充分考虑好了。”妻子王绪杰说，但由于工作繁忙，两人一直没抽出时间去填表。经过一番商量，决定20周年结婚纪念日的时候“了结”这桩心事，2021年3月初，刘瑞行便早早通知刘伟浩，在刘伟浩的帮助下，提前准备好各项证件资料，特意去照了个满意的证件照，贴在申请表上。

“闺女一听说我们俩做这个决定，很支持，也想参与进来。”刘瑞行

的女儿刘轩已经19岁了，正在读大一，假期的时候也想献血。刘轩读小学一年级的時候，便看见过爸爸妈妈的献血本，那个时候不懂献血本代表什么，还十分好奇地问王绪杰，她告诉孩子，“等轩儿长大了，如果像爸妈这么勇敢，也能有自己的一本红本本。”

夫妻带动身边人

“今天正式签了捐献遗体志愿书，以后我们可以跟身边人做遗体捐献的宣传工作了。”刘瑞行夫妇笑着从刘伟浩手中接过荣誉证书，也意味着一份沉甸甸的责任。早在2018年的时候，刘瑞行夫妇便已经通过刘伟浩加入了崂山区志愿服务协会，成为志愿者，经常参与慰问孤寡老人、助残帮扶、宣传公益献血等志愿活动，今年4月初又加入了中华慈善志愿者协会，结交了更多有爱人士一起做公益。

“我很喜欢小宝宝，工作闲暇之余，我也会跟他们普及献血的好处。”王绪杰告诉记者，她已经干了两年多的月嫂，靠着过硬的护理技术和好人缘已经成为了金牌月嫂，和十几位新手爸妈都成为了朋友。去年，正处在月子期的宝妈听说王绪杰跟爱人献血的事迹，加上自己生产时在医院用了不少血，便决定身体恢复后拉着爸爸去献血。“这个事情对我触动很大，我没想到无心之谈，他们听进去了，从那以后，我就经常跟身边人聊这些，不少人都都在关注着。”王绪杰说。

“献血其实并不可怕，很多人有点晕血或者晕针，只要克服这个心理关，身体素质合适就不怕啥。”丈夫刘瑞行在一家葡萄酒厂做生产主管，兢兢业业，已经工作了20余年，很多身边的同事也受其影响，最多的献血达到了8000ml，就连自家大哥也跟着加入到了献血的队伍中，已经累计献血近5000ml。

这条路还要走很远

“身边人的力量很强大，我们一个人是做不了这么大的决定的，终身荣誉奖，得坚持多久啊。”刘瑞行告诉记者，自己主要也是受刘伟浩的影响，刘伟浩多年累计献血28000ml，已经获得了全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖，将献血车带到崂山沙子口大集，让献血宣传成为常态，一家七口人都签约了遗体捐献，他的父母和妻子苟春霞，弟弟和弟媳妇，就连女儿刘诺丫都在18岁生日当天签约了遗体捐献。

“我从事遗体捐献公益工作已经十多年了，愿意签约遗体捐献，不是一个人，也是一家人的勇气。”青岛市无偿献血志愿大队副队长刘伟浩说，由于人们受传统思想的影响比较严重，愿意捐献遗体的人成为了极少数，这就严重制约一些疑难疾病的科学研究，制约一些重大疾病在临床治疗方面的效果。因此，捐献遗体的社会公益事业需要加大宣传力度，十多年来，通过他加入捐献遗体的市民有近百位，但他深知，这个数量难以满足巨大的医学研究需求，在遗体捐献这条路上，还要走很远。庆幸的是，有刘瑞行王绪杰这样的夫妇加入，一传十，十传百，让更多人加入到这个队伍当中。

想做捐献志愿者？这样登记

对于普通市民来说，如果希望成为遗体器官角膜捐献志愿者，可到各区市红十字会登记，或拨打青岛市红十字会电话80790667咨询。另外，市红十字会还开通了网上自助登记方式，市民在征得直系亲属同意后，可以直接登录“市红十字会网站”，下载申请表自行填写。



刘瑞行与妻子王绪杰献血后合影。