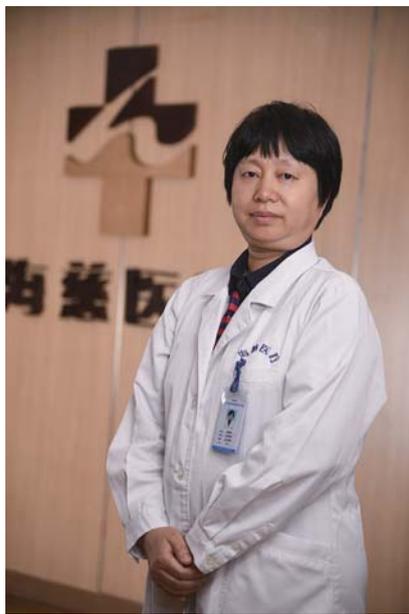


海慈医疗集团治未病科主任戴淑青——

辨证施治多种疗法“治未病”

[名医榜]



□半岛全媒体记者 齐娟

戴淑青：主任医师，治未病科主任，山东中医药大学教授，硕士生导师，山东省名中医药专家，青岛市知名专家，青岛高层次优秀中医药人才，山东省五级师承带教老师，中华中医药学会治未病分会常务委员，中华中医药学会亚健康

专业委员会常务委员。擅长中药、针灸治疗：亚健康，保健，治未病；神经系统疾病，尤其是失眠、中风病偏瘫等疾病。

坐诊时间和地点：

周一、周三、周五上午 海慈医疗集团B楼1楼，治未病科门诊；周五下午：海慈医疗集团A楼3楼，知名专家门诊。

辨证施治 运用纯中医手段“治未病”

孙思邈在《千金方》里提出：“上医，医未病之病；中医，医欲病之病；下医，医已病之病”。这个思想和现代预防医学三级预防的观点是一致的。“治未病”的概念最早出现于《黄帝内经》，这种医学理念一直延续至今。海慈医疗集团治未病科主任戴淑青从医30余年来坚持中药与针灸相结合，强调中医整体观念，对不同的病人辨证施治，对亚健康人群进行中医综合调理，运用纯中医手段“治未病”，防病于未然。

以戴淑青为学科带头人的治未病科是岛城规模较大的治未病科之一，设有中医体质辨识门诊、健康调养咨询门诊、膏方门诊、特色专病门诊、非药物疗法门诊等8间中医专家诊室，以及针刺、推拿、蜡疗、灸疗、贴敷、埋线、熏蒸等非药物治疗室，拥有20个专病门诊。戴淑青和她的团队崇尚自然绿色疗法，注重“未病先防、既病防变、瘥后防复”的中

医预防理念，针对中医体质偏颇人群、亚健康人群、病前状态人群、慢性疾病需实施健康管理的人群和其他需要关注的特殊人群，开展中医特色保健与治疗。

发展特色疗法 赢得患者好评

随着生活工作节奏的加快，目前亚健康人群日益增多，市民中的肥胖人群越来越多，很多人对于肥胖不以为然，以为只是普通身形上的变化，在戴淑青的眼中却是痰湿体质的“亚健康”群体，“这种体质若不及时调理，极易患高血压、心脑血管、糖尿病等各种疾病。”作为职业医生，她总是对人体健康有着高度敏感。戴淑青对“治未病”给予更为准确的诠释：一是防病于未然，对于疾病易患倾向者，强调养生和调理偏颇的体质；二是得病后及时控制疾病的发展和演变，防止其进一步进展；三是瘥后反复，病后康复并防止疾病的复发。

治未病科开展多种非药物疗法，以脐疗和督灸为特色。戴淑青介绍，脐疗是将中药结合艾灸施治于患者脐部，能增强患者的机体免疫力，可广泛用于内、外、妇、儿、皮肤和五官等科室，并可养生保健。督灸是在患者督脉的脊柱段上施以隔物艾灸的特色中医外治法，主要治疗强直性脊柱炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎

等免疫性疾病，颈腰椎病，以及亚健康状态，尤其是怕风怕冷、手脚冰凉，体质虚弱、容易感冒，易疲劳的患者。两种特色疗法治疗过程中无痛苦，容易被普通患者接受，在“治未病”方面都很好的疗效。

普及健康知识 从小事预防疾病

经过这么多年的发展，治未病的理念也被越来越多的市民所接受，随着科室近几年在中医养生、健康知识普及等方面做了越来越多的工作，门诊量和业务量逐年提升。四季养生及治疗得到百姓广泛认可。如：四季养生茶、节气艾灸、香囊、药浴等。冬病夏治是治未病科进入夏季后的特色疗法，采用三伏贴、三伏灸等治疗，疗效显著。膏方是治未病科冬季预防保健、中医治疗的抓手。膏方是在大型复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型，是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。

“虽然中医是传承古代医学精髓，但是我们也要利用现代科技促进发展。”戴淑青团队将运用全方位医疗手段，努力满足患者体质健康的新需求。不仅施以多种中医治疗手段，还从日常的生活习惯上对他们进行指导，让更多的市民享受到优质的医疗服务。

半岛都市报

电话拨一拨

96663

问题全解决

