

六旬“折叠人”蝶变重生

山东大学齐鲁医院(青岛)脊柱外科团队精准手术 患者125度弯曲脊梁挺直

□半岛全媒体记者 齐娟 通讯员 冯萍

张新林(化名)做梦也没有想到,自己有一天还能平躺着睡觉。30年前,他患上强直性脊柱炎未得到及时治疗,身体逐渐弯曲,最后脊柱后凸125度,成为“折叠人”。他无法正常行走、平躺睡觉,甚至喝水这件小事也变得十分困难。1月6日,他迎来新生。山东大学齐鲁医院(青岛)脊柱外科郑燕平教授团队为其进行了高难度的脊柱矫形手术,精准打开“折叠人生”,张新林终于挺直脊梁,迎来生活新篇章。

弯曲多年 他的人生压着一座“大山”

今年62岁的张新林是一名强直性脊柱炎患者,30年前,他经常出现腰背疼的症状,严重影响正常的生活。妻子陪他多次辗转各地医院求医,做了无数次检查后,张新林被确诊为“强直性脊柱炎”。

从30岁到60岁,疾病让张新林的身体渐渐“石化”,尤其是近15年来,驼背逐渐加重,125度的严重脊柱弯曲让他成了一个只能低头走路的“折叠人”。正常行走、平躺睡觉、仰头喝水……这些平常人在日常生活中不可或缺的动作,对于张新林来说却可望而不可即。

年轻时敢闯敢拼的张新林,现在什么工作也做不了,基本不出门,大多数时候,他只能在家里看电视,不愿与人交流,甚至连唯一的孩子结婚,作为父亲的他也没有出席,这也成为张新林和家人



脊柱矫形手术前后对比。

心中永远的遗憾。

2020年12月1日,因为急性胆囊炎到山东大学齐鲁医院(青岛)住院治疗期间,他和家人偶然听说医院脊柱外科郑燕平教授团队可以治疗“强直性脊柱炎导致的严重驼背”,这令他激动不已,已经放弃希望的内心重新燃起了新的火焰。

遇上良医 精确制订治疗方案带来希望

郑燕平教授对患者罕见的脊柱重度弯曲畸形程度高度重视,并和团队为其制订了一系列的术前治疗方案。

因为张新林身体多项指标不达标,

郑燕平仔细指导其用药,不久之后,各项指标均恢复正常,可以准备手术。“这里的医生真的特别好,考虑到我们的家庭情况,就指导我们回家调理。当听到医生说可以手术后,我心里别提有多高兴了。”张新林的妻子表示。

手术之前,医院多科室会诊,除了请关节外科协助进行髋关节功能的评估,还请麻醉科对麻醉方式的选择以及肺功能进行了详细评价,脊柱外科手术团队还要精准计算矫形角度,额面部与地面的角度,防止从“术前走路不见天”到“术后走路不见地”或“下蹲受限”等情况的出现。最终,精确制定了手术方案,郑燕平教授采用不同方式进行两处截骨,既保证患者安全,又能得到较为满意的矫

形效果。

奇迹出现 高难度手术打开多年“折叠人生”

1月6日,张新林的手术安排在第一台。因患病,张新林的颈胸腰均无活动度,且属于复杂的困难气道,麻醉难度很大。麻醉医生通过超声引导成功完成了患者清醒状态下的气管插管,患者安全顺利度过第一关。麻醉科在术中使用了目前最先进的LiDCO血流动力学监测仪、脑氧饱和度监测仪,保证术中血流动力学及脑供氧的稳定。

据术前手术设计,专家手术取胸腰椎后正中切口,显露脊柱过程中可见脊柱关节囊及韧带全部钙化。因患者胸腰椎后凸畸形严重,需要进行两处截骨,在腰1椎体处行PSO(经椎弓根)截骨,在腰3椎体处行“Y”形截骨。两处都是难度大的四级截骨,其中,“Y”形因需要椎体前缘张开,具有更好的矫形能力,同时危险性也指数级增加,容易导致前方大血管损伤,诱发肠系膜血管栓塞,甚至出现死亡。郑燕平通过娴熟的脊柱截骨技术,快速安全完成2个椎体的截骨,合拢截骨间隙后凸畸形矫形效果达到预期。

为最大限度避免术中脊髓损伤,术中应用了麻醉深度监测,完美配合了手术医生对神经电生理监测及术中唤醒的要求,手术顺利结束。术后张新林恢复良好,第二天即可下地活动,术后一周,患者顺利出院。

肾囊肿怎么预防、如何抑制肾囊肿长大、长到多大需要手术——

中西医专家揭秘肾囊肿

【找医生】

□半岛全媒体记者 王爱科

平时身体很棒,腰不疼腿不酸,怎么就会长了肾囊肿呢?肾囊肿究竟是怎么回事儿?良性还是恶性?严重吗?对身体有什么影响?该怎么治疗?该怎么防止它长大……针对网友们提出的这些问题,青岛市市立医院本部泌尿外科副主任医师吴帅及青岛特勤疗养中心中医科副主任医师许彦来博士对网友的问题进行解答。

网友: 肾囊肿必须做手术吗,长到多大需要手术?

吴帅: 肾囊肿是泌尿外科的常见疾病之一,是肾实质也就是肾脏本身或者肾实质里边的囊性病,囊肿可有单个或多个,随着年龄的增长,肾囊肿的患病率也越来越高。囊肿长到一定程度会挤压肾实质,引起周围肾实质的萎缩,这样就导致肾脏功能单位越来越少,肾功能就一点点丧失掉。囊肿主要是占位压迫,慢慢损害肾功能。

肾囊肿长到一定程度后会胀痛,腰部不舒服,也有些病人会出现感染,有极少数的会有囊肿恶性病变。

需不需要手术得看具体情况,根据患者的年龄以及长的部位来判断。囊肿是个球体,有的是直接长在肾实质的里边,有的长在外边,有的是一部分长在里边一部分在外边,很多种比例存在,长在肾实质里边占的比例越大损害越大,破

坏性更厉害。在肾囊肿同等大小的情况下,还需要看年龄,四十岁的患者和九十岁的患者相比,建议四十岁的患者做,因为后边还有好几十年,囊肿破坏性很大。

一般建议以5厘米为分界线,小于此数的囊肿不需治疗,可定期进行观察。5厘米以上的囊肿会压迫肾脏,影响肾功能和造成肾积水,需要进行治疗。

网友: 得了肾囊肿,需要怎么治疗呢?

吴帅: 肾囊肿的治疗方法有好几种,最早是针吸抽液,但是抽出后过段时间还会长,这种治疗方法近乎于百分之百会复发,就是时间长短的问题。再就是抽液后打点硬化剂,这种治疗方法比直接抽液复发率低一些,时间长一些,但是复发率还是比较高,也是治标不治本。

现在主要是做腹腔镜下的微创,去顶减压术,就是在腹部或腰部做个小切口,在腹腔镜直视下,插入特殊的腹腔镜手术器械,在体外操作,把囊肿壁切除掉。这种手术方法,囊肿切除完全切口微小,手术风险比较小,简单的十五分钟就能做完,术后一两天就能出院了,最重要的是复发率低,这种手术方法被世界范围内公认为治疗肾脏囊肿性疾病的金标准。

网友: 为什么越来越多的人得肾囊肿?生活中如何预防呢?

吴帅: 肾囊肿的存在是很普遍的,门诊上接诊的患者一般是四五十岁以上的,年轻人比较少,特别是二十岁以内的很少有。肾囊肿的具体发病原因不是很清楚,这是多种因素导致的一种疾病,跟

饮食没有太大的关系,二十岁以内患肾囊肿的话首先考虑遗传因素。

肾囊肿多数没有症状,不容易被发现,大多数患者是没有感觉的,只有长到比较大的时候才会有腰部不舒服,或者是感染后出现腰疼发烧的症状,不过感染的机会不是特别高。门诊上的患者绝大多数是查体发现的。建议四五十岁以上居民每年查体,一旦查出肾囊肿,小的话可以继续观察,这是良性病,对肾功能没有损伤就可以不做,长到5厘米就要考虑手术了。

网友: 得了肾囊肿,中医方面该怎么来调理?

许彦来: 肾囊肿是囊里面一包水,其主要病机是肾虚。因为肾主水,肾一虚,则气化功能下降,水湿不能气化开来,就阻于体内,因此治疗的核心必在补肾之根本。但囊里面的水,是由病理产生的,是病之本。标也必治的,要不单一片面地补肾,也治不好本病,所以用药上既要补肾又要祛湿。中医认为对于肾囊肿应该采取中西医结合的方案治疗,西医根据患者的主诉、既往史、体格检查、腹部彩超等辅助检查来明确该病的诊断,但对于该病的治疗,西医治疗的副作用大且病情易复发,因此还是需要结合中医的辨证论治,把握其病机以肾阳虚为主,兼顾脾胃虚寒、湿邪气机、血瘀等因素,治以温补肾阳为主,根据因素辅以健脾祛湿、行气利水、活血化痰为法,考虑囊壁结构厚,还需酌加开窍攻坚之药。另外,如果肾囊肿患者出现湿阻日久而化热毒的临床表

现,还需酌加一两味解毒散结之药。

网友: 如果不小心患上了肾囊肿,该怎么做才能抑制它长大?

许彦来: 有一句千古名言:“百病从口入,百祸从口出”,里面蕴含着深刻的养生智慧和人生哲学。临床上我也经常告诉肾囊肿患者“囊肿多半是从嘴巴进去的病气”,所以,要想抑制肾囊肿的生长,就要把好病从口入关。

多补充水分:先天单纯性的肾囊肿患者应该为身体补充足够的水分,来帮助代谢产物以及毒素排出体外,避免吃过于油腻以及油炸的食物,不然会增加肾脏负担。

合理搭配饮食:一日三餐定时定量,不能暴饮暴食,如果吃得过饱的话会增加胃肠道负担,影响脾胃正常的消化和吸收,总是处于饥饿状态时会导致营养不均。不能吃太多的动物内脏、蛋类、肉类等富含蛋白质的食物,不然会加快身体中氮类化合物的产生,增加肾脏负担。

另外,肾囊肿患者还要戒掉吸烟喝酒的坏习惯,因为酒精会对肾囊肿带来很大的刺激,刺激多囊蛋白活性,从而促进了肾囊肿的生长。



如有疑问,欢迎扫码与我们联系。