

瞧,这位多才多艺的社区志愿者

海都社区居民王珍萍在社区大家庭中实现自身价值



□文/图 半岛全媒体记者 段轶琳
通讯员 张敏

初见王珍萍,她刚刚参加完市里的合唱比赛,饱满的精气神很难看出她今年已经66岁。王珍萍搬来海都社区居住的时间并不长,确切地说应该是回青的时间并不长,长期在新疆兵团生活工作的她,在2017年回到家乡时,对这里的环境还是十分不适,甚至有些抵触。是社区领导的关怀和鼓励,让她慢慢走了出来,融入到社区这个大家庭中,结识了众多姐妹朋友,也充分挖掘出了自身价值。小区楼长、社区志愿者、人口普查指导员、社区舞蹈队队长、合唱团成员、模特队成员……不同的身份充盈着王珍萍的每一天。

走出家门,社区生活如此多彩

2017年,在新疆生活多年的王珍萍搬回了青岛,回到阔别已久的家乡,让她感到既熟悉又陌生。最初,王珍萍每天只是在家做做家务,一旦闲下来,她就会感到无比空虚。



王珍萍

说起那段日子,王珍萍最想感谢的是社区党委工作人员的关怀和鼓励,引导她走出家门,融入到社区大家庭中,帮她报名参加了社区的舞蹈队、合唱团还有模特队。每周三天的排练再加上偶尔的演出,让她的生活慢慢充实起来,这期间也结识了很多好姐妹,王珍萍说:“大家都很照顾我,让我很快消除了陌生感,我们在一起有聊不够的话题,我也把新疆的美景美食讲给她们听,姐妹们在一起非常开心。”

回想起2020年初的疫情,王珍萍说

自己从最初的恐慌、焦虑到被抗疫勇士们所感动,激发出她也要为社会做点力所能及的事的想法,于是,她主动报名做了社区志愿者还承担了楼长的职责。

当志愿者以来,用一个字来概括,那就是“忙”。为丰富社区的文化生活,忙着唱歌跳舞的比赛;为方便邻居们信息通畅,忙着加微信建群聊。

走向社会,积极担当发挥余热

2020年第七次全国人口普查时,王珍萍接到了担当普查员的任务,一时间她既欣喜又忐忑,她说:“欣喜自不必说,忐忑那是真忐忑。不是怕辛苦,是怕自己不能胜任,因为这次普查是去纸质化,必须学会上系统,手机定位定点上报,听起来还真有点高科技。”

第一次参加普查员培训,王珍萍环顾四周,都是年轻人,和自己年龄相仿的寥寥无几,她便打起了退堂鼓,但手机已定位,名字进入系统,不可更换,只能鼓励自己“加油吧!”第一次敲门入户的她既紧张又慌乱,但走了几户之后,就顺畅多了。碰到年长的,嘘寒问暖一下;碰到年龄相仿的,介绍介绍社区活动……没有电梯的八层楼房,无数次地上去下来,一次次的敲门,直到采集到正确完整的信息,心里那是满满的欣慰。

随后,王珍萍被升级为普查指导员,进入第二阶段的长表填报。然后是复查、抽查、上系统查询、看普查进度、制表上报,大家紧张而有序地忙着。直至普查工作结束,王珍萍每天还习惯性打开平台系统看看,没了任务指令,没了数据报表,好在全国第一大群七人普同事贴吧还在,一群陌生的同事们每天还在贴吧上发着感慨:大国点名,无怨无悔,十年后再见。

王珍萍说:“十年后我倒是希望还这么能干。做志愿者,心里很舒畅,一种发自内心的愉悦。虽然忙,忙的非常有意义,它让我意识到,即使老了,也要不断学习,努力接受新事物,这样才有能力老有所为,进而享受老有所为带来的老有所乐!”

爱心上门,足不出户体验医院级体检

埠东管区党委联合专家团队为辖区有需求的老人上门义诊

本报讯(半岛全媒体记者 段轶琳 通讯员 陈雪莲) 为大力弘扬中华民族尊老敬老爱老助老的传统美德,关爱社区内行动不便的老年人的身体健康状况,近期,金家岭街道埠东管区党委联合博厚医疗医护百家平台开启了“医护上门送健康,互联网医疗进社区”志愿服务项目,共同为辖区内65岁以上、行动不便、常年卧床、失能半失能的老人提供一次免费的上门体检,以解决这部分老人不方便出门就医的困难。

此次活动主要针对老年人极易引发的心血管疾病、下肢深静脉血栓,肝肾功能衰退,骨质疏松等疾病,为老人量身定制体检项目套餐。由专业医生通过检查结果为老人提供身体情况的综合评估并提出专业医疗意见,博厚医疗集团旗下的“互联网+医疗”平台——医护百家将为老人建立健康档案,老人在生活中如需医护服务,医护百家将发挥“互联网+医疗”平台的优势,为老人提供远程问诊、在线答疑、上门护理、上门检验等便捷、高



埠东管区党委联合专业医疗机构开展上门义诊活动。

效的医疗服务。

为了不打扰老人的正常作息,早晨6点半,在小埠东社区工作人员的带领下,博厚医疗医护百家的医生与护士携带便携式B超机、采

血仪、听诊器、血压计等医疗器械来到失能老人家中,进行免费的人户体检。问诊、把脉、抽血、做腹部B超、量血压、测心电图,20分钟内,老人的全身检查轻松完成。“这

种入户体检真的太方便了,像他这种行动不便的去趟医院简直愁人,光出门到医院就犯了难,更何况还得排队检查。”患者王大爷的爱人表示,因为王大爷股骨头坏死,腿脚不便已经10多年,还做过心脏搭桥手术,连屋内走动都成问题,更不用说去医院,这次上门体检真是帮了大忙。

“对于辖区内的失能老年人,我们隔三差五就上门走访,为了让他们享受更全面的检查,这次与医护百家合作,让老人体验免费的上门体检服务,感受下新模式带来的新发展,更好地服务居民。”小埠东社区工作人员介绍说,这次活动也是希望通过项目化新思维的管理,逐步提升对社区失能老年人服务的专业化、科学化和常态化水平。

近年来,埠东管区党委坚持以人为本、用党心凝聚民心,以党建为引领,优化各项服务,把群众“找上门”办事,变为靠前一步“送上门”服务,活动通过社会化运作,把“老有所医”民生工作做实做好。