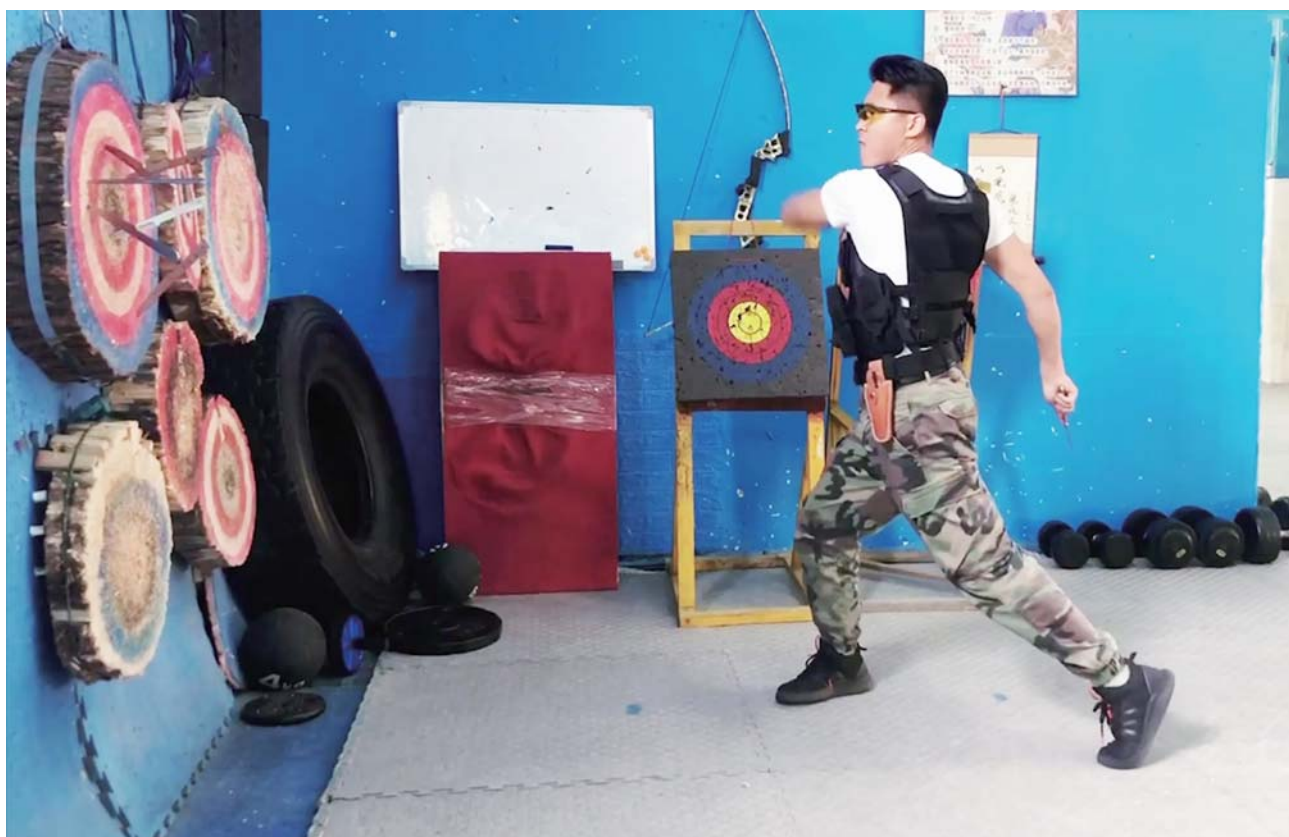


□文/图 半岛全媒体记者 张婧
毛梓权

武馆。一位精壮男子，正盯住靶心，微微蹙眉。他双手中，各静卧3把飞刀闪着寒意！时间仿佛凝固。这靶，在他眼中早已生长在心中。忽然，疾风迸发，电光火石间，6把刀如流星追月，直飞靶心！小李飞刀！不，他叫鞠真飞。青岛一位90后武林高手，多项飞刀世界纪录的创造者。

在鞠真飞位于洛阳路的武馆里，记者见到了搭建的一排飞刀专用靶。让飞刀上靶，看上去不难。但尝试无数次，记者都没能靠自己将飞刀打中一次。不过在经过专业的指导之后，可以用最简单的手法打中刀靶。但鞠真飞那身飞刀功夫，是很难一朝一夕练成的。



鞠真飞在苦练刀法。

0.6秒出6刀 刀刀中靶

岛城“小李飞刀”手握“一把”世界纪录

捡刀落下腰椎间盘突出

30岁，当很多人还处在打拼初期，不知道未来方向在哪时，鞠真飞就已经坐拥无数重量级头衔：精武国术馆馆长、青岛龙武堂飞镖门创始人、青岛市运会市北区武术散打带队教练、青岛市中小学生武术联赛优秀指导教师、摩托车特技车手……鞠真飞的成功没有任何捷径，沂蒙山区长大的他，凭借自己的一拳一脚闯出了一片光明的人生。

由于父亲是一名武术教练，从小便耳濡目染，6岁的鞠真飞就跟随父亲练起了传统拳。高二放假的一天，路边摊上卖的“小李飞刀”让他燃起练习飞刀的想法。自己琢磨飞刀的道路异常艰辛，从2015年到2018年期间，鞠真飞走了很多弯路。飞刀练习非常枯燥，无论试了多久，上靶效果始终不尽如人意，每天光捡刀还让鞠真飞患上了腰椎间盘突出。“想过放弃，太磨人了，但是受到偶像施瓦辛格的人生经历鼓舞。等我拿到国际飞刀考级4级直飞证书以后，一个人躺在武馆的垫子上失声痛哭。”

在练习飞刀的过程中，他将咏春拳的拳法和路数结合，慢慢整合出了一套训练体系。凭借着自己的改善和创新，鞠真飞将之前的飞刀手法完善，刷新了不少由外国人保持的世界纪录：0.633秒6刀、1.3秒8刀速投世界纪录，10米180度旋飞29刀连续上靶世界纪录。这些纪录视频经审核后，在世界纪录网进行了公布，也在世界纪录保持者亚当的自媒体上发布，得到了国外网友的一致赞。

大学学英语，练刀出名堂

从小练武，还专门上过两年武校，长大后的鞠真飞渐渐意识到了传统拳法在实战方面的不足，自打在中高体育老师那里接触到了截拳道和散打后，他就开始转变了练武的方向。与此同时，鞠真飞练武并没有耽误自己的学业。

2009年，鞠真飞被青岛科技大学英语专业录取。进入大学，鞠真飞除了外出学习，还利用网络媒体，下载国外拳击、柔道先进教材自己钻研。他还带领同学们一起练武。

大二那年，他就跟几个要好的哥们合伙创业开武馆。如今过去十年，鞠真飞的武馆开得越来越多，刚刚结束的青岛市第21届武术锦标赛当中，摘得金牌数位列全市第一；自己一手培养出的好苗子山东省武术散打冠军——小将刘欣雨，今年又入选国家队，走上了专业道路。

在练习飞刀的过程中，鞠真飞结合自己已有的武术基础，创立了独特的手法，尤其是把咏春拳的拳法理念结合到武术飞刀的投掷当中，让飞刀的速度更快、轨迹更加稳定，创造了令外国人连连叫绝的世界纪录。

在平时，鞠真飞也利用抖音分享自己的武术小视频，引起一股飞刀热，目前的三十多万粉丝中不乏大量的专业选手。面对从全国各地慕名而来的学员，鞠真飞萌生了创办飞刀培训班的想法。作为一个武术行当里的文化人，鞠真飞想参与考级比赛规则制定，去推动飞刀运动的发展和壮大。目前这个想法也已经得到落地。

同一个人身上能掌握多少项运动技能？有一个视频用一分钟展示了鞠真飞的16项技能：拳击、泰拳、双节棍、擒拿格斗、咏春拳、散打、综合格斗、截拳道、短棍、摩托车特技……令人叹为观止的表演背后是多年的努力。

鞠真飞自豪地说，“我实现了男人所有儿时的梦想！”



鞠真飞在向学员们教授飞刀之道。



鞠真飞在练武。

