

□文/图 半岛全媒体记者 潘立超 实习生 陈冠林

1月18日下午,志在冲甲的青岛中能俱乐部在训练基地开始冬训,殷铁生出现在了训练场上并且指导了第一堂训练课,此前传得沸沸扬扬的殷铁生即将三度执教中能的消息也得到了证实。在首堂训练课结束后,殷铁生接受了半岛全媒体记者的采访,他表示自己对青岛足球和中能队都有情怀,本次回归也是看到了中能对于冲甲的决心,希望大家在共同努力下完成冲甲目标。



# 铁蛋, 铁蛋 铁心冲甲

## 殷铁生三度执教中能, 昨抵队当天就带队开练



殷铁生三度执教青岛中能。

### 既有情怀也被诚意打动

18日下午,青岛中能一线队的队员们在训练基地开始了冬训的第一堂训练课,姜宁、宋博、沙一博等上赛季的大部分主力队员都有现身。虽然训练课以慢跑和简单的抢圈为主,但是指导本次训练的是一个熟悉的身影——中国足坛名宿殷铁生。虽然中能方面还没有官宣,但殷铁生身穿中能训练服出现在训练场也印证了他即将出任中能主教练。

半岛全媒体记者了解到,殷铁生18日上午刚刚来到青岛,下午就投入到了训练当中。在经过简短的寒暄之后,他看了俱乐部的训练基地,感叹训练条件比前些年好多了。对于殷铁生来说,这将是第三次执教中能队。殷铁生此前曾二度执教青岛中能俱乐部,2005年1月,殷铁生与青岛中能足球俱乐部首次牵手,出任中能接管颐中海牛后的首任主教练。殷铁生第二次执教中能是在2016年9月,殷铁生接替昔日弟子宿茂臻出任“救火教练”。

谈到回归中能,殷铁生表示这既是一种情怀,也是被中能方面的诚意和决心所打动:“(我对)青岛中能包括对青岛足球还是有一种情怀吧,这是第三次入驻中能,实际上还是乔总(乔伟光)对足球的这种执着打动了我。而且,这次发现整个俱乐部的硬件设施条件都做了改善,这些年虽然离开了青岛,但一直关注中能的一些比赛。俱乐部在2021年要力争冲甲,我觉得既然乔总有这种决心,我也看到我们的条件是可以利用的,所以说第三次到了中能。希望通过我们大家的努力,让中能队在进入新的赛季当中,有更好的表现。”

### 人员变化大需摸摸情况

虽然回到了熟悉的俱乐部和训练场,但是殷铁生也表示现在球队和此前执教时变化还是很大的,尤其是队员方面:“因为一直在关心着这个俱乐部,我也看了上赛季中能队的每一场比赛。从队员结构上来说和我前几年执教时变更还是比较大的,新面孔很多,所以教练组真正进入工作后,把队员的情况了解透彻,还有一些队员现在在预备队,到底是什么原因,是能力达不到要求还是有其他什么原因,还有待进一步观察。”

说起殷铁生的思路,青岛球迷已经十分熟悉。在2005年1月至2008年5月执教中能期间,殷铁生积极推进实施了“本土化、年轻化”的俱乐部建设思路,培养出了姜宁、刘健、刘震理、郑龙、邹正、姚江山、孙江山等年轻球员,为青岛中能队日后在中超赛场掀起“青春风暴”奠定了良好的人才基础。2017赛季,殷铁生带领中能在第一阶段取得了北区第二的好成绩,并且挖掘了王子铭、钟义浩等年轻球员,相信在殷铁生三度执教中能队之后,善于挖掘年轻队员潜力的殷铁生还能能为中能队挖掘出更多的新星。

### 相信中能具备冲甲实力

谈到新赛季的目标,殷铁生也直言不讳地说就是冲甲。殷铁生此番也带来了他的执教团队,教练组成员包括张崇来、黄国昌、张健、钱鼎,前三者都拥有丰富的执教经验,并且与中能有过一定交集,也有与殷铁生帮助泰州远大冲甲成功的经历。钱鼎只有34岁,球员时期曾长期效力青岛中能,在过去几个赛季中,钱鼎一直以淄博蹴鞠助教的身份辅佐侯志强,并且在2020年带队冲甲成功,对于高科技和新生事物接受能力较强,对于志在冲甲的中能队来说可谓志同道合。

说起冲甲,殷铁生表示中能是具备实力和条件的:“从人员组成来说,我觉得中能具备了一定的冲甲的实力,所以我们想利用这段时间,大家都静下心来看一看、听一听、想一想,把队伍组建好。同时,这一段备战以储备体能为主,只要能合理安排好时间,合理安排好训练计划,我觉得这个任务可以完成。我们第一阶段就放在青岛,争取春节以后把队伍正式组建起来,再去强化训练或者通过比赛把今年整个比赛的班子搭建起来。当然,最关键还是我们的教练和队员,我们有信心在大家共同的努力和帮助下,争取完成一个新的目标。”

### 姜宁要与“铁蛋”三度并肩作战

根据中国足协中性化改名的要求,中能队在新赛季不出意外将重新改回海牛的名字。“青岛海牛”这个名字,对于很多青岛球迷来说有着很多记忆,在甲A时代,“青岛海牛队”就曾经是中国足坛一支劲旅,但1995年海牛队不幸降级,不过一年之后,海牛队就重返甲A,并在顶级联赛中留下了不少经典时刻。随着殷铁生三度执教也意味着更多的传统元素将回归中能,期待中能队能够重现昔日辉煌。

值得一提的是,上赛季就已回归中能的前国脚姜宁也将是殷铁生的第三次合作,姜宁最早就是在殷铁生执教中能期间年少成名,并且凭借着优异表现入选国奥队与殷铁生共同征战了2008年北京奥运会;在2019年下半年,姜宁又在昔日恩师殷铁生的带领下,代表泰州远大出战12场中乙联赛攻入10球并送出1次助攻,帮助球队以中乙季军身份冲甲成功;姜宁在殷铁生的麾下总能有不错的发挥,殷铁生对于如何更好发挥姜宁的作用也颇有心得。此番与殷铁生第三次并肩作战,姜宁也表示与殷指导十分有缘,期待在殷指导的带领下打出更好的成绩。

由于疫情防控因素影响,原本打算在春节前前往南方冬训的计划被迫取消,中能一线队将留在青岛,以恢复体能为主,春节后的训练情况还需要看疫情防控情况随时进行调整。