

## 白沙河的四季

城阳区实验小学 三年级12班 曹弘泽  
指导老师: 周晓

我从小住在白沙河边。

春天,白沙河畔万物复苏。小河打开了坚硬的大门,河水又开始叮叮咚咚地流动;小草从松软的泥土里偷偷地探出了小脑袋,一边享受着灿烂的阳光,一边任性的风中跳着欢快的舞蹈;桃花小姐也过来凑热闹,不料,被调皮的小风瞧见了,调皮的小风围着桃花小姐团团转,她害羞极了,赶紧用绿叶捂住了脸。

白鹭从遥远的南方飞了回来,在河边悠闲地游泳,穿过层层叠叠的芦苇丛,寻找美味的食物。

夏天,白沙河更是五彩缤纷。碧绿的竹林响起阵阵蝉鸣,粉红的荷花展开了她那美丽的笑脸,金色的太阳花像一个个小太阳。仲夏的白沙河格外凉爽,有的人在橡胶跑道上骑自行车,有的人在木

栈道上聊天,还有的人在慢慢的欣赏美景。

秋天,白沙河的美景数也数不清。初秋的午后阳光明媚,像一缕缕金子。河岸两边到处都能看到垂钓者的身影,微风轻轻吹拂,岸边的翠柳甩起了长长的头发。绿茵茵的草坪像碧绿的长毯子铺满了河岸。枯黄的芦苇在河中随风摇曳摆动,荡漾着水面泛起漪漪波澜,好像在告诉人们秋天已经来到,娓娓道来并且述说着秋天的童话……

美丽的秋日,也是运动的大好时节,我常常到岸边滑滑板、骑自行车、捉鱼……真是太有趣了!

冬天,白沙河被寒冬冻住了。一块块的冰像水晶一样,在太阳的照射下,格外耀眼。很多鸟都向南方迁徙了,可是有一些鸟舍不得离开,还在白沙河的上空自由的飞翔。

多么美丽的白沙河!多么有趣的动植物啊!我热爱白沙河。

## 冬日的温暖

城阳区国城小学 四年级11班 刘艺萱  
指导老师: 李宁

冰心奶奶说:“童年啊!是梦中的真,是真中的梦,是回忆时含泪的微笑。”有件事已经过去了快两周,但它却一直温暖着我,让我记忆犹新。

上周二上午,天气阴冷。第四节体育课上,老师微笑着对我们说“同学们,这节课我们要400米,希望你们提高速度,提前体验一下五年级的跑步水平。虽然跑步一直是我的强项,但我听了还是又惊讶又紧张,心里像揣了一只兔子似的七上八下。

轮到我们组跑了,我站在起跑线上,心提到了嗓子眼,小腿微微发抖。竖起耳朵等待着老师的命令。开始了!我像离弦的箭一样冲了出去,只感到耳边一阵阵风呼啸而过,很快我就超过了好几个同学,心中不禁暗暗窃喜。但跑着跑着,我感觉我的体力明显不支了,两腿无力,像灌了铅似的,呼吸困难,上气不接下气,我好想停下来歇歇,这时听到同学们在

场外高呼着给我加油,我在心里告诉自己:刘艺萱,你不能放弃,加油!终于冲刺到了终点,我跑了第二名。

虽然成绩值得让我高兴,但是下课后全班集合去食堂吃午饭的路上,我依然无精打采,浑身难受。还没等老师说坐下,我就像一瘫软泥似的坐在凳子上了。突然感觉肚子里翻江倒海,好想吐,我难受地趴在了餐桌上,旁边的同学发现了我的异样,告诉了李老师,一向严厉的李老师快步走过来,轻轻摸了摸我的额头,亲切地说怎么了?我像霜打的茄子一样说:“跑步跑得太猛了,不舒服。”于是李老师赶忙让同学帮我打了一碗热气腾腾的粥,体育老师闻讯也过来了,送给我一个又大又红的苹果。一霎那感觉老师和同学的爱包围着我,我好感动。我听话地拿起勺子,喝完了粥,又吃完了苹果,瞬间感觉能量满满。

也许在别人看来这是一碗平凡的粥和一个普通的苹果,但在童年的一个冬日里,却给了我极大的温暖和由衷的幸福。我爱我的老师和同学!

## “夺冠”的背后

城阳区第三实验小学 四年级4班 张依航  
指导老师: 李腾

我叫张依航,是城阳区第三实验小学小白杨舞蹈团的一名成员。

还记得一年级刚入学时,我就被学校的各种艺术社团所吸引,带着舞蹈的梦想,我加入了小白杨舞蹈团,从此开启了我的舞蹈成长之路。

刚开始学习舞蹈的时候,因为我的基本功比较弱,技巧动作都做不了。看到舞蹈团其他同学做得又标准又熟练,我心里不免有些着急。老师察觉到了我的失落,非常耐心地给我指导,一遍遍帮助我练习动作,直到把动作做规范,小伙伴们也给了我很多帮助。

新学的舞蹈动作不是很熟练,我就利用中午休息时间到舞蹈教室练习。舞蹈团的训练有时会很单调,需要上千次的重复练习,强度也比较大,在准备比赛的时候,晚上八九点才能回家,但是我不觉得累,也没有想过要放弃,因为我真心喜欢。

就这样,三年多的时间里,在老师的指导和同学们的帮助下,每天坚持训练,我的基本功有了很大提高。学校举办得活动和比赛,我都积极参加,每次表演完,听到台下的掌声,我都感到非常自豪,这也让我变得更加自信。在学校举办的体育艺术节中,我的独舞还

获得了一等奖,这是我用汗水得来的奖项,我倍感骄傲。之后我依旧没有松懈,坚持刻苦练习,在今年的区级、市级比赛中,我有幸成为了舞蹈《夺冠》的领舞。

付出总会有回报。小白杨舞蹈团的原创舞蹈《夺冠》在城阳区“区长杯”中小学生艺术比赛舞蹈专场决赛中,获得了一等奖,这是学校历史上第一个舞蹈区长杯。随后,我们又在青岛市第三十届中小学生艺术节舞蹈展演中,取得了小学组第二名的好成绩,听老师说,这也是校舞蹈比赛最好的成绩。我们还站在了省赛这个更高的舞台上展示我们的艺术成果。

成绩的取得离不开老师和小伙伴们的努力,更离不开学校对我们的栽培。为了让我们每一个学生都有提升,学校开设了丰富多彩的艺术教育课程,还有各种艺术社团和兴趣小组,每个人都可以选择自己喜欢的社团参与,使我们真正获得到锻炼和成长。

我相信,在这样的环境和氛围下,我的舞蹈梦想也会更加璀璨夺目!



城阳区第三实验小学 四年级3班 权秀妍



城阳区实验小学 一年级九班 吴晟恺 指导老师: 高芳婷

## 我的妈妈

城阳区环城路小学 二年级5班 包云程

我的妈妈是一名幼儿园老师,每天总会早早赶到幼儿园照顾她的30位孩子们。

她的头发长长的,特别干净利索。她的脸上总是洋溢着微笑。她有一双大大的眼睛,眉毛浓浓的,眼睛特别有神,好像会说话。每当我犯错的时候,妈妈严厉的眼神让我很害怕;而每当我有进步的时候,妈妈的眼里总是让我感觉温暖。虽然妈妈有时对我很严厉,但是妈

妈做了一手的好饭菜,我特别喜欢吃妈妈做的饭菜,香香的、甜甜的,有浓浓的爱的味道。

妈妈特别的勤劳,也很爱干净。每天都会把家里收拾得干干净净。我的玩具乱扔了,她会立刻帮我收拾整齐;爸爸的衣服乱丢了,她会及时放回衣服桶,让家里总是显得一尘不染。看到妈妈疲倦的样子我心里也很难过,我想以后我要干净一点,勤劳一些,多帮妈妈做一些家务,这样妈妈就会轻松一些。

这就是我的妈妈,一位不光属于我自己的妈妈。