

人人学急救，急救为人人

上马街道组织开展“第一响应人”应急救护持证培训会

□半岛全媒体记者 黄冬梅 通讯员 贾秀

10月21日，上马街道在行政大厅二楼会议室组织开展了“第一响应人”应急救护持证培训会，旨在全面提升公众应对突发状况及意外伤害时的先期处理能力，社区安全巡查员、企业安全管理员及从业人员、青年特战救援队等54人参加了培训。

本次培训邀请了青岛启航应急救援中心的三位专业救护员现场授课。他们都曾多次参加应急救护任务，有丰富的救护实践经验。在培训中，他们将理论知识与救援实际相结合，给大家带来了一场有趣、专业的培训课。

现场，讲师向学员细致讲解了应急初期处置、救护概念、创伤救护、意外伤害防护等方面的应急救援知识，学员们认真听讲、踊跃提问，现场学习



讲师讲解过程中，学员们专心致志地听讲。

氛围浓厚。在学习到救护知识的同时，对于应急救护的重视程度和社会责任意识也得到了强化。此外，讲师还对心肺复苏、海姆立克急救法、止血包扎、体外除颤器“AED”使用方法进行了实操演示，对于学员们操作上不规范、不到位的细节，讲师一一点评并进行了

针对性的指导，有效纠正了错误，避免了“听着都会、实践白费”情况的出现，确保培训入脑、入心、上手。

培训结束后，讲师们针对理论、实操进行了规范、严格的现场考核。在考核中，无论是心肺复苏的实操，还是应急止血的包扎，学员都能一丝不苟地

按标准完成，最终参训学员全部通过了考核，取得“青岛应急第一响应人证”。

此次学习不仅提高了大家应急实践能力，同时，通过实操演练和技能考试，提高了急救技能水平，在场学员通过率达100%。培训结束后大家纷纷表示，今天的课程让人受益匪浅，以后面对突发事件时，相信自己会更有勇气和力量，在第一时间、第一现场、充分利用身边现有资源展开救援。

通过本次应急救护培训，进一步增强了公众的安全意识和社会责任意识，帮助非专业人员掌握了必要的应急救护技能，多一分预防，关键时刻就能少一分伤亡。上马街道会继续加强应急救援培训，助力街道逐步形成“人人学急救、急救为人人”的良好氛围，筑牢应急救援的人民防线。

九九重阳节，慰问暖人心

上马街道各社区开展老人节走访慰问活动



大家向老人们送上节日的祝福。

□半岛全媒体记者 黄冬梅 通讯员 贾秀

为了进一步弘扬尊老、爱老、敬老、孝老的传统美德，10月23日上午，上马街道开展了老人节走访慰问活动。区领导高尚伦和卫健局有关同志在街道党工委副书记孙永范的陪同下，分别来到下马哥庄社区百岁老人王吉贤和林家社区高寿老人王刘氏家中，关切地询问老人家的饮食起居与身体健康状况，祝愿老人健康长寿。高尚伦在走访时强调，要高度重视老年人工作，落实好党

和国家对老年人的福利政策和保障措施，真正关心老年人健康，切实实现老有所依，老有所乐。

同时，上马街道各包联社区领导、包社区干部也对各社区困难老人、高寿老人进行了集中走访慰问送温暖活动，为老人送去慰问金和米、面、油等慰问品，向他们送上节日的祝福和真诚的问候。除此之外，育英路社区还针对社区老年朋友开展了一堂法制讲座，针对老年人赡养、防诈骗两个方面与老年人切身利益相关的法律问题做了深入浅出的讲解，获得了老年人一致好评，大家纷纷表示对处理自己生活中的问题具有非常现实的指导意义。林家社区当天晚上进行了歌舞、朗诵、表演等敬老爱老节目，为老人们的生活增添了节日的欢乐。

此次老人节上马街道共走访高寿老人、困难老人等老年群体467人，发放慰问金近24万元。上马街道一直弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德，引导人们自觉承担家庭责任，树立良好家风，强化家庭成员赡养老人的责任意识，促进家庭老少和顺，让老人能够安享晚年。

安全生产“大考试”

上马街道40家企业主要负责人“进考场”



通过考试，狠抓安全理论，筑牢思想防线。

□半岛全媒体记者 黄冬梅 通讯员 贾秀

为进一步提升企业主要负责人安全生产的法律意识，根据城阳区应急管理局安排，11月11日，上马街道组织了辖区内40家规模以上企业主要负责人参加安全生产“大考试”，考试地点设在青岛航达职业技能培训学校。

此次考试是全省安全生产“大学习、大培训、大考试”专项行动中的重要一环，也是继前期规模以下企业主要负责人考试之后的又一次“大考试”。考试

内容以安全生产法律法规、安全生产重要文件规定以及安全生产管理知识为主，考试时间设定1个小时，题型为选择题和判断题。

安全生产是“一把手”工程，企业主要负责人是“关键少数”。上马街道应急管理中心对此高度重视，严密组织考试，注重实效。在考试结束后，参考人员纷纷表示，要以这次考试为契机，积极营造企业“学安法、懂安法、守安法”的浓厚氛围，开展好企业全员培训，带头学好、用好安全生产法律法规，确保“大学习、大培训、大考试”行动取得实实在在的成效。

“乒”搏精神，赛出风格

上马街道2020年市民运动会乒乓球比赛顺利举行

□半岛全媒体记者 黄冬梅 通讯员 贾秀

11月1日，“燃烧激情 建功青岛”上马街道2020年市民运动会乒乓球比赛在城阳六中体育馆顺利举行，辖区居民和机关企业的乒乓球爱好者参与了此次比赛。

作为一项深受广大喜爱的体育运动，乒乓球不仅可以增强个人体魄还可以促进团队之间的合作，举办“燃烧激情 建功青岛”上马街道2020年市民运动会乒乓球比赛就是为了丰富大家的业余生活，增进辖区乒乓球爱好者的交流，提高乒乓球竞技水平。同时也希望大家都能积极投身到全民健身运动中，进行体育锻炼，增强体质，以健康的体



选手们全身心投入比赛。

魄、良好的精神风貌努力地开展工作。

在做好热身活动后比赛正式开始，比赛现场气氛热烈，乒乓球在拍上旋转、跳跃，划出优美的弧线，场内不时响起观赛运动员们阵阵惊呼，选手们任汗

水打湿脊背，疲惫爬满全身，仍然奋力拼搏，充分展现了参赛选手们向上、坚韧的一面。比赛采用小组循环三局两胜制和五局三胜制单淘汰晋级方式。选手们尽情享受乒乓运动带来的欢乐。发

球、抢攻、防守、扣杀……赛场上，选手们全身心投入比赛，将力量、速度巧妙结合，各施绝技，用精湛的球技获得了观众们的阵阵喝彩。

本次活动的成功举办不仅为乒乓球爱好者搭建了交流展示的平台，而且营造了良好的全民健身氛围，参赛运动员们更是完美诠释了友谊第一、比赛第二的体育运动精神，在比赛中以球会友的同时发挥了“乒”搏精神，赛出了风格，赛出了水平，展现了选手们积极向上的运动风采。

随着全民健身活动的推广和发展，这样的活动越来越受到辖区居民的热衷欢迎。下一步，上马街道将继续开展丰富多彩的体育活动，吸引更多的人参与，丰富居民的业余生活，为辖区体育爱好者提供更多交流和展示的平台。