

□半岛全媒体记者 刘金震

青岛市第30届“市长杯”中小學生足球賽，近日在城陽區白沙灣足球訓練基地落下帷幕。這一場全市中小學生的足球狂歡中，嶗山區12支隊伍參加七個組別對壘，最終強勢捧回了小學三個組別的冠軍。從此前默默無聞到現在大放光彩，嶗山區走過了厚積薄發的五年，摸索出了校園足球的“嶗山樣本”。如今，陽光運動、快樂足球蔚然成風，各類賽事比比皆是，形成了濃厚的校園足球特色文化。



“市長杯”比賽，麥島小學決賽精彩瞬間。

厚積薄發，點亮校園足球“滿天星”

“市長杯”中小學生足球賽，嶗山小將捧回三座冠軍獎杯

>>>成效

頂層設計，推動校園足球發展

今年“市長杯”足球比賽上，嶗山區異軍突起、圈粉無數，捧回了三座冠軍獎杯。其中，嶗山區實驗小學獲小學女子甲組冠軍，嶗山區第三實驗小學獲小學男子乙組冠軍，麥島小學獲小學男子甲組乙級冠軍。更加令人欣喜的是，校園足球呈現多點開花之勢，張村河小學、鳳凰台小學、嶗山區育才學校在本屆賽事上均有不錯成績。

厚積薄發是對成績最好的詮釋。青島本身是一座“足球之城”，擁有濃厚的足球運動基礎和文化底蘊。2014年底，國務院召開全國青少年校園足球工作會議，吹響了大力發展校園足球的行動號角；2015年4月，青島市獲批全國青少年校園足球改革試驗區；2018年，全國青少年校園足球“滿天星”訓練營嶗山區分營開建……乘着多方利好送來的東風，嶗山區校園足球開啓了新篇章。

嶗山區加強校園足球頂層設計，把發展校園足球寫進嶗山區“十三五”體育事業發展規劃，專門印發了《嶗山區青少年校園足球工作實施方案》，強化政策、標準和項目引導，將校園足球改革發展作為引領全區體育改革，推動建設體育強區的重要舉措。摸索出以政府為主導、學校為主體、鼓勵社會參與、整合多種資源、完善支持政策的完整路徑，形成青少年校園足球發展的合力。如今，校園足球工作納入區教育督導評估指標體系，並作為評價學校和校長工作的重要依據，全力探索適合嶗山青少年足球發展的模式。

>>>採訪

每周一節足球課雷打不動

“普及”是校園足球的關鍵詞，嶗山區在這方面進行了長足探索。目前，各學校雷打不動每週設一節足球課，每學期足球課程至少達到20節，全區中小學100%開展校園足球推廣，足球特色學校90%

以上學生參加足球活動。

以六戰全勝戰績捧得小學女子甲組冠軍，嶗山區實驗小學是足球普及的樣本之一，還成立自己的“藍獅”足球俱樂部，配備專門的足球教練對苗子重點訓練。足球已經成為學校體育課的必修內容，讓一至六年級學生享受足球帶來的快樂。為了培養學生對於足球的興趣，體育組教師合力編寫足球校本教材，幫助學生掌握簡單、基礎的足球運動基本理論知識和技術。學校還充分利用多元課程活動時間，面向三到六年級開設足球興趣小組，每班報兩名足球愛好者組成興趣小組，每週三下午由專業教師進行足球教學訓練，滿足學生個性化學習和發展需要。

在當下的嶗山區中小學校園內，足球文化也成為校園文化的一部分，足球文化節、主題攝影、作文征集、繪畫展示層出不窮。以獲小學男子乙組冠軍的嶗山區第三實驗小學為例，學校特意拿出樂學樓一樓到四樓長廊，包括每一個樓梯在內打造了體育文化長廊，足球在其中是濃墨重彩的一篇。今年學校秋季運動會上，還特地設立了足球方隊亮相，在校園內營造濃厚的足球氛圍。

內培外引，壯大優質教練隊伍

通過“公招、調配、培訓、外聘”四個渠道，嶗山區探索解決師資和教練不足的路徑。確立一批骨干足球專業體育教師，提供培訓和成長的機會。與俱樂部合作吸納專業技術過硬的足球教練，指導、培訓和帶動其他體育教師技能提升。各學校還在愛好足球的教師中確立一批專、兼職人員，負責校園足球項目的推動工作。

2018年和2020年兩獲“市長杯”冠軍，麥島小學已經成為不容小覷的足球強隊。學校從2015年7月起組建校園足球隊，球隊成員主要來自於一至三年級，並組建了

一支校內和校外結合的教練隊伍，滿足學生多元化的發展需求，為有特長的孩子提供高質量發展平台。球隊訓練的主教練為原青島海牛隊湯樂普、冷波、史漢軍等專業足球運動員，學生入門即能得到足球名將的指導，成長速度非常快，2016年便成為區長杯的王者之師，並在2017年蟬聯冠軍。2017年，麥島小學足球隊整隊代表嶗山區參加青島市城運會，一舉奪冠成了名副其實的明星足球隊。

在外聘教練助力訓練的過程中，嶗山區各學校內部培養的教師隊伍，也正如雨後春筍一般成長起來。在嶗山區第三實驗小學，每年積極組織教練員參加青島市足協組織的各種教練員培訓，並參加教練D級、C級學習，努力提高教練的執教水平。學校老師積極參加足協組織的專項培訓，甚至獲得“青島市校園足球優秀教練員”的榮譽稱號。

為校園足球插上互聯網翅膀

火車跑得快，全靠車頭帶。嶗山區從全域高度統籌規劃、安排部署全區校園足球工作。積極支持學校參加市級和國家級特色校評選，為此還設立了嶗山區青少年校園足球發展專項資金，用於各校外聘教練員、足球後備人才培養、體育教師外出培訓學習、組隊參加各級足球聯賽、外出交流比賽、購買學生保險、購買服裝器材等。

目前，特色校成為帶動和輻射其他學校的有生力量，並探索出了特色學校帶動普通學校、培養骨干教師帶動普通教師、足球受訓教師帶動運動員的特色模式。2018年，嶗山區正式開展“滿天星”訓練營嶗山區分營建設，選拔優秀運動員建立精英人才庫，集中訓練，每週一賽，將校園足球再度推上了新階段，邁入深度發展的快車道。

值得注意的是，嶗山區還開展了對“互

聯網+校園足球”的探索。利用互聯網、人工智能、大數據等技術，根據校園足球教學需求，集成各種教學資源，構建易普及、可擴展並支持移動端學習的智慧校園管理平臺。由嶗山區教育和體育局主導開發的“嶗山區校園足球‘滿天星’精英訓練營訓練比賽管理系統”，實現了日常訓練監控、訓練資源共享、賽事組織、比賽實時直播、學生職業生涯追蹤等校園足球活動的網絡化和信息化，實現了“互聯網+足球”的結合，為校園足球快速發展插上了互聯網的翅膀。

>>>點贊

不一樣的成長，提升足球生命力

近年來扎實有效地大力推進，校園足球在嶗山區已經扎下根，熱愛足球、懂足球、談足球的風尚，已經在中小學校園內正式形成。各類賽事體系也日漸完備，向學校足球隊伍敞開歡迎參與的懷抱。逐步形成了以校內競賽、學區競賽、區級聯賽、選拔競賽、友誼交流等為主的競賽體系，基本實現了月月有比賽，滿足多元成長、特長成才的需求。

在深入推進足球进校园的過程中，嶗山區各個學校也驚喜地發現，校園足球不僅沒有影響其他項目開展和學生學習成績，實際上反而提高了學生的綜合素養，帶動了參與其他運動項目的熱情，掀起了全區學生體育鍛煉的熱潮，全區學生體質健康合格率达到97%。

如今，嶗山足球小將開始在各類賽事中嶄露頭角，與優秀隊伍一較高下的底氣越來越足，一批優秀學員成為上一級足球運動隊的主力隊員。近兩年，嶗山區先後向普通高中輸送足球後備人才50人。目前，市隊在訓29人，省隊1人，國少隊1人。在黃海、魯能等中超俱樂部在訓學生14人，青少年校園足球發展初見成效，展現著當代“足球少年”的昂揚風采和精神面貌。



嶗山區實驗小學足球課。



第四屆市運會第一名。



嶗山區第三實驗小學校園文化建設。