

将优质资源下沉到社区

山东青岛中西医结合医院不断提升基本公卫中医药健康管理服务能力水平

□半岛全媒体记者 王鑫鑫 通讯员 孟昭秀

2013年,国家基本公共卫生服务项目首次增加了中医药项目。根据要求,开展中医药健康管理服务的乡镇卫生院、村卫生室和社区卫生服务中心(站)每年应为65岁及以上老年人提供1次中医药健康管理服务,在儿童6、12、18、24、30、36月龄时对儿童家长、保育员进行儿童中医调养指导。近年来,随着国家对基层中医药服务能力要求的提高,中医药健康管理服务在公卫服务中的位置也逐渐增加。

山东青岛中西医结合医院着力推动中医药传承守正、创新发展,积极推进医防融合中医药项目的建设,将优质资源下沉到社区,不断提升基本公共卫生中医药健康管理服务能力水平,65岁及以上常住居民和0~36个月常住儿童可受益。

致力于老年人儿童中医药健康管理

在老年人中医药健康管理方面,服务对象为辖区内65岁及以上常住居民,服务内容为每年为65岁及以上老年人提供1次中医药健康管理服务,内容包括中医体质辨识和中医药保健指导。其中,中医体质辨识包括按照老年人中医药健康管理服务记录表前33项问题采集信息,根据体质判定标准进行体质辨识,并将辨识结果告知服务对象。人体处于不同的年龄阶段,在结构、功能、代



山东青岛中西医结合医院社区卫生服务中心工作人员为老人及儿童提供中医药健康管理服务。

谢以及对外界刺激反应等方面表现出体质差异性。老年人机体生理功能衰退,随着阴阳气血、津液代谢和情志活动的变化,老年性疾病逐渐增多,平和体质相对较少,偏颇体质较多。因此,老年人中医药保健指导是根据不同体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面进行相应的中医药保健指导。

在儿童中医药健康管理服务方面,对象是辖区内常住的0~36个月常住儿童,服务内容为在儿童6、12、18、24、

30、36月龄时,对儿童家长进行儿童中医药健康指导,具体内容包括向家长提供儿童中医饮食调养、起居活动指导;在儿童6、12月龄给家长传授摩腹和捏脊方法;在18、24月龄传授按揉迎香穴、足三里穴的方法;在30、36月龄传授按揉四神聪穴的方法。通过对家长进行儿童中医饮食调养、起居生活等指导,传授常用穴位按揉、摩腹、捏脊等中医保健方法,可以改善儿童健康状况、促进儿童生长发育,更好地发挥中医药在维护健康、预防疾病中的

作用。

着力促进居民健康素质的提升

国家基本公共卫生服务项目是促进基本公共卫生服务逐步均等化的重要内容,是深化医药卫生体制改革的重要工作,是我国政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题,以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者为重点人群,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。开展服务项目所需资金主要由政府承担,城乡居民可直接受益。

中医健康管理就是运用中医学“治未病”“整体观念”“辨证论治”的核心思想,结合现代健康管理学的理论方法,通过对健康人群、亚健康人群及患病人群进行中医的全面信息采集、监测、分析、评估,以维护个体和群体健康为目的,提供中医方面的健康咨询指导、中医健康教育以及对健康危险因素进行中医相关的各种干预,实现“简、便、廉、验”地对普通人群健康状况进行评估预测,根据健康状况提出相应的中医健康养生保健计划,以确保实现预定的健康目标,提高居民中医药文化健康素养。基本公共卫生服务项目覆盖我国13亿人口,与人民群众的生活和健康息息相关,实施项目可促进居民健康意识的提高和不良生活方式的改变,逐步树立起自我健康管理的理念,提升公共卫生服务和突发应急应对能力,预防和控制传染病及慢性病的发生和流行,提高居民健康素质有重要促进作用。

颈椎病,腰椎间盘突出,关节病不难治

青岛普济医院引进高科技臭氧介入治疗:腰椎间盘突出,椎管狭窄,中央型膨出,滑脱,坐骨神经痛,腿脚疼痛麻木,腿肚胀疼大脚趾麻木,具有不开刀,不手术,不吃药,不住院等特点。臭氧在欧洲有100多年的历史,臭氧的化学式O₃,是氧气的一种同素异形体,一种淡蓝色气体。臭氧的好处是采用专用的臭氧针介入注射到病灶处,将腰椎间盘突出,压迫神经和坏死的筋膜,筋膜粘连,通过氧化、消融、回纳,回缩,只要反复打通神经根和粘连就不疼了不麻木了,达到从根本上治疗的目的,臭氧在临床的应用

已经从最开始的治疗结肠炎,皮肤坏疽,发展到今天的治疗脑梗中风,脑出血,风湿性疾病、关节疾病、椎间盘突出症、抗自由基抗衰老、用臭氧治疗椎间盘突出症在临床上应用最广泛,技术比较成熟的是治疗颈、腰间盘突出症。普济医院特聘青大附院专家宋主任带领的团队,经过50多年的治疗经验,治疗效果达到极致,针对中老年人不想开刀的,经过臭氧治疗当场见效,保守治疗,随治随走,对人无伤害。预约电话:86965246青岛市北区普济医院威海路323号(就诊请自带CT片)。

曲张、静脉炎、脉管炎、老烂腿、疝气有了新法

近日,笔者获悉,许多读者普遍反映气温下降小腿部酸、胀、肿痛,麻木等症状加重,市北区南宁路百合医院专家介绍这是静脉曲张、静脉炎的特症。“静脉曲张”是静脉系统的常见病,形成主要原因是长时间维持相同姿势,血液蓄积下肢,在日积月累的情况下破坏静脉瓣膜,导致静脉压力过高,造成静脉曲张、静脉炎。患者有的小腿部皮肤色素沉着,有的因红肿疼痛、脱屑溃烂出血后变成老烂腿,严重的甚至导致截肢。

现在这些疾病有了名医诊断,李翠

琴毕业于山东中医药大学,山东省省立医院副主任医师,从事临床40余年,周围血管病康复专家,有丰富的临床诊断及治疗经验,获山东省卫生技术一等奖。李教授主要擅长采用高科技“介入”治疗,专业诊治静脉曲张、静脉炎、脉管炎、老烂腿等,对各种中老年疝气、直疝、斜疝、腹股沟疝,对小儿疝气采用保守治疗有特效等,不开刀,不住院。多方求医无效及久治不愈的患者可拨打李教授预约电话:0532-66667909。地址:青岛市市北区南宁路20号百合社区静脉曲张治疗中心医院。

打造国际先进肿瘤防治中心

青大附院与西海岸新区共建的青岛西海岸新区肿瘤医院28日顺利开工

□半岛全媒体记者 齐娟 李晓哲 实习生 李珂 吕晓彤

10月28日,青大附院与西海岸新区共建的青岛西海岸新区肿瘤医院开启奠基仪式,项目正式进入建设实施阶段。据悉,青岛西海岸肿瘤医院为三级甲等专科医院,设计总床位1000张,将打造国际先进、国内一流的肿瘤防治中心,助推新区卫生健康服务能力和服务水平全面提升。该医院授权青大附院负责肿瘤医院核心医疗业务的运营、管理、发展,预计2023年竣工。

项目总投资约23亿元,为政府举办非营利性公立医疗机构,总建筑面积约16.5万平方米,其中地上建筑面积约10.5万平方米,主体17层为病房楼,裙房5层为门诊和功能用房;地下共2层,建筑面积约6万平方米,主要用于质子中心、人防和车库。

据了解,青岛西海岸新区肿瘤医院依托青岛大学附属医院西海岸医院,统筹规划,重点突出肿瘤相关学科,其他学科协同互补,注重高端需求,形成优势互补,相互促进,一体化发展。力争3~5年内,培育出1~2个国

家重点学科,将医院打造成为具有较高医疗水平、较强服务能力的集肿瘤预防、医疗、教学、科研、保健指导为一体,国际先进、国内一流的肿瘤防治中心和医学科学研究、成果转化应用及专业人才集聚平台,提升青岛市、西海岸新区肿瘤医疗水平。

今年以来,青岛西海岸新区在全省率先出台了《全面加强公共卫生体系建设的实施意见》,并与“提升基层卫生服务能力五十条措施”无缝衔接,推动新区健康事业和产业集群不断壮大。青岛滨海学院附属医院正式开诊,

青州市人民政府、清华大学共建青岛西海岸新区医院、青岛妇儿医院西海岸院区开工建设,第二人民医院二期病房楼年内投入使用,精神卫生专科医院、第二中医医院迁建、华润心脑血管医院、瑞源中医医院、星光岛国际医院等项目有序推进,24处镇街医疗机构、479处村卫生室实现“脱胎换骨”式提升,三年内可新增床位约6400张,千人床位数达到8张以上,充分满足群众多元化就医需求,构建形成“布局合理、功能完善、反应灵敏、高效运转”的医疗健康服务网络。