

别让“应试体育”扼杀孩子的运动兴趣

岛上说教

□半岛全媒体记者 王菊

这两年，“跳绳班”一跃成为不少家长趋之若鹜的新晋热门培训班。一年级开学，学校的体育课开始了跳绳练习。于是，家长们的见面语就变成了“你家孩子学跳绳了吗”。孩子会跳绳的家长沾沾自喜，而孩子没学过跳绳的家长焦虑万分，“报班”成了“落后”家长们解决这一难题的途径之一。记者发现，跳绳班近年来呈日益火爆之势，其收费价格、学员数量、教学场地则有很大差别。跳绳班基本10次课起步，收费价格从三四百元到几千元不等。（10月26日《北京日报》）

过去，孩子玩着就能学会的跳绳，

如今还得报班才能学会吗？身为一名80后，看到这样的新闻感到有点儿不可思议，跳绳、跳皮筋、扔沙包、踢毽子这些都是我们小时候经常玩的游戏，简单易学，成本很低，也不需要什么专门的场地，为啥现在的孩子要报班去学呢？

原来，在现在的很多家长看来，跳绳已经不再是普通的“游戏”了——2014年修订的《国家学生体质健康标准》，正式将一分钟跳绳列为测试项目，小学一至六年级均有该项目。根据这一体测标准，小学一至四年级，跳绳占体测总成绩的20%，五六年级占10%。小学生跳绳，一年级男生满分是109个，女生117个，二到六年级逐年累加。体测成绩与学生的评优评奖挂钩，测试评定达到良好及以上者，方可参加评优评奖。此外，随着体育纳入中考，不少地方的中考体测也把跳绳列为必考项目。

正是因为跳绳成为考试项目，所以家长们十分重视，生怕孩子将来因为跳

绳成绩不好影响评优、评“三好”甚至升学，所以很多孩子还没上小学，家长就赶紧安排孩子练起来了。

将跳绳纳入考核，初衷是以这种方式督促青少年加强体育锻炼，提高身体素质。在众多运动项目中，跳绳是一项易于开展、非常普及的体育项目，人人都可以参与。跳绳对儿童健康发育也有不少好处。跳绳是一项全身运动，对全身都有提拉锻炼的作用，不仅能培养儿童的平衡感和节奏感，还可以培养手脚协调性，增加心肺能力。

跳绳本身是很容易学会的，只要稍加练习，孩子们就可以掌握，并达到学校和国家的标准。然而，也许是家长太忙碌，没时间陪孩子练跳绳，也许是期望值太高，看到别人家的孩子能拿高分，不甘心自己的孩子成绩不如人，因此送孩子去上跳绳培训班，希望用这种方式花钱买个省心、安心。

有人说跳绳培训班反映出一种“教育焦虑”，甚至有人说给孩子报跳绳班

的家长是在交“智商税”。个人认为，有需求就会有市场，报不报班都是个人选择，家长如果有需求，经济条件又允许，愿意为这样的培训班埋单，那么也无可厚非。只是应该看到，为了应试而去报班，一开始就带着功利的目的，有可能会扼杀孩子对运动本身的兴趣。正如有的孩子学了多年钢琴，参加过各种考级，最后却对钢琴恨之入骨，一辈子都不想再碰钢琴。表面上看孩子是学习了技能，实际上并没有从中获得丝毫乐趣，这样的结果真是令人叹息。

随着最近体育进中考政策出台，对“应试体育”的担忧之声不绝于耳。多年来，在应试教育的“指挥棒”下，考什么就学什么，已经成为不少人的思维习惯，这显然是背离了教育的本质。如今教育评价改革已经启动，国家提出“改进结果评价，强化过程评价，探索增值评价，健全综合评价”，希望此举能够彻底扭转唯分数、唯升学的局面，让体育不要再走上“应试”这条老路。

半岛学生记者牵手“星星的孩子”

走近青岛市以琳康教展能中心，与自闭症儿童一起画画、游戏、逛校园

□半岛学生记者 夏琳 张希芮 赵晨皓 李国梁 纪政林 徐为毅 王文硕 刘一宁

在我们身边有着这么一群特殊的孩子，他们因为有语言交流和社会交往障碍，就像天上的星星一样活在自己的世界里，被称为“星星的孩子”，他们就是自闭症儿童。近日，半岛学生记者团的小记者们来到位于城阳区的青岛市以琳康教展能中心，与这里的孩子们零距离沟通。

在以琳老师和阳光班星娃们的带领下，小记者们参观了孩子们生活学习的地方。活动现场，绘画展览吸引了小记者们的目光。这些色彩艳丽、想象丰富的画作都出自自闭症儿童之手。小记者们还

与星娃一起绘制百米长卷，在这里留下了自己可爱的手印。

现场表演也精彩纷呈，小记者们和“星娃”们同台演出，为大家献上了歌唱、朗诵等节目。当看到“星娃”们努力而认真的表演，大家都发出由衷的赞叹。“通过活动，我更深刻地了解了‘星娃’们的心理和生活状态。看到星娃组建的乐队演出，我跟孩子特别感动。”小记者夏琳的家长说，自己原来并不了解自闭症孩子这个群体，通过活动学习了如何和他们相处。

一下午的时间小记者们跟星娃一起画画、游戏、逛校园，在动感的音乐中，他们笑在一起，玩在一起。对于自闭症孩子而言，融入社会的最佳方式，就是在真实的社会环境里，与同龄人共同成长。



半岛学生记者和“星星的孩子”一起参与活动。

提高防灾能力 构筑安全防线

□半岛全媒体记者 孙雅琴

为更好地了解避震、疏散等地震应急避险知识，掌握应对突发事件采取的防护措施和方法，10月23日上午，青岛开平路小学组织全体师生举行了防震应急疏散演练活动。整个演练过程严肃紧张，有条不紊，做到了安全撤离、有序集合。

家校同心，合力防疫

□半岛全媒体记者 刘金震

自疫情发生以来，崂山区东泰小学严格按照上级要求，切实完成各项防疫工作，将校园疫情防控工作抓细抓实，以确保全体师生的学习生活安全。10月27日下午，家委会副主任及家委会成员代表向学校捐赠了家长们筹集的防疫物资：价值1400余元的洗手液。梁泽旭校长表达了对家委会的衷心感谢，并表示学校将继续严防严控，全力维护好全体师生的生命安全和身体健康。

小荷栏目面向岛城中小學生征稿，体裁不限，字数不限，要求必须为原创，内容积极向上。投稿邮箱：bandaojyu@126.com。邮件中请详细注明作者姓名、学校、年级、班级、联系方式，如果文字经由老师指导，也欢迎附上指导老师名字。

小荷

老吴老吴

上课铃响，门被推开，一个小小的可爱的身子，挪进了教室。数个好奇的眼光向他投射过去——这就是我们的化学老师吗？圆润的脸颊上有着道道皱纹，花白的耳鬓饱经风霜，眼睛虽小却炯炯有神，像是两段黑云下的“一线天”，最与众不同的，大概就是那富有智慧光泽，空荡荡的大额头，“地中海”在他出现的那一刻就引来了底下同学们的阵阵私语。“老吴老吴，头顶荒芜”。

他的开学第一课是十二位老师中最具个性的一课。上课并不铿锵有力，也不温柔连绵，我们从他这第一句话里听出了特有的严肃。事实的确如此，他的开场白里没有像其他教师在第一课里就想快速与学生拉近关系的玩笑话，句句都是知识，

句句都是智慧。

化学本身是一个云里雾里的学科，他开门见山的讲课方式，让我有了“一线生机”，似乎能够拨云散雾重见天日。听不懂的时候，我两眼迷离双手无从下笔，他睿智的小眼睛马上就会如鹰盯视猎物般注视着我，随即挠了挠他头顶稀疏的头发，似乎在思考刚刚自己是否已将知识点全部剖开捣碎，当出现多个抓耳挠腮的我时，他就会耐心地再讲一遍。

除了上课认真，我们还受到他每天一张卷子的“知识恩惠”，突如其来。“化学如此多娇，引无数学生竞折腰”。严肃、认真、作业多，外加一个口音重，已经成为这位老师，给我们留下的最深的印象。

到了讲钠与水反应的这一章节，他把钠的反应现象归结成五个字：浮游熔嘶红，可是在他嘴里却听

出了“腐右融思衰”。教室先是安静了片刻，大家都没反应过来，这是什么东西，接着他又用奇怪的语调重复了两遍，直到大家意识到到底是什么时，突然爆发出了大笑，这是继“举力夫人”“亲养化钠”后的又一个浓重口音词。在冗长乏味的知识中，他的话也是一种有趣又提神的“精神饮料”。

清一色的年轻教师中，他瞬间拉高了教师们的平均年龄，那刻满岁月痕迹的大脑门，又有了新的话题——“老吴老吴，智慧满屋”。

作者：青岛十七中高—13班王悦

