

# 真正的对手是自己!

## 黄海青港对阵武汉卓尔首回合今打响,如何放下包袱破解对手进攻成关键

□半岛全媒体记者 杜金城

10月29日下午,青岛黄海青港对阵武汉卓尔的保级组次轮首回合较量将在大连打响。这是一轮谁都输不起的比赛,如果再输,那只能等到末轮去竞争参加保级附加赛的资格。对黄海青港来讲,首轮负于富力,包括第一阶段对阵武汉的两场败仗让队员们在心理上背负一些压力。所以过去几天的时间,教练组一直在为队员们解压,希望大伙轻装上阵,拿出必胜勇气。但有些不利的是,本场比赛,黄海青港的两员后防大将刘佳燊与杨宇因为累积四张黄牌停赛无缘赛场。

### 忘记失利先破解对手进攻

在保级组首轮对阵广州富力的两回合比赛中,黄海青港本有取胜机会,但关键时刻的体能问题限制了球队更进一步。而首轮负于河南建业的武汉卓尔并不比富力容易对付。考虑到第一阶段,青岛黄海青港曾两次完败于对方脚下,可以说,这轮系列赛对于黄海青港是个更大考验。

过去的几天时间,黄海青港教练组一直在给队员们做心理调整,希望大伙尽快忘记前面的失利。主帅吴金贵赛前介绍道:“在过去几天中间,球队一直在进行调整,无论是心理上,还是身体体能方面都做了调整,这场比赛的心理压力大于其他方面,所以对心理恢复尤其重要,我相信大家对下场比赛会全力以赴,发挥出自己的技战术水平。”

武汉卓尔在第一阶段曾分别以

2:0和3:0的比分战胜黄海青港。他们的犀利进攻令球迷印象深刻,尤其是埃弗拉、巴普蒂斯唐与刘云等人组成的攻击组合,往往能够轻松攻破黄海青港的防线。对此,黄海青港教练组认真分析比赛录像,在防守端做出针对性安排。“武汉卓尔进攻上特点明显,我们第一阶段两次交手都负于对手,但对我们来讲,那是非常有意义的比赛,我们要吸取第一阶段比赛过程中的教训,针对对手进攻强的地方做分析,我相信,队员、教练组会把这些牢记在脑子里,明天会发挥得更好。”吴金贵说道。

对黄海青港有些不利的是,球队的后防大将刘佳燊以及杨宇因为累积黄牌停赛。好在,首回合因为回避条款缺席的邹正会回归球场。吴金贵也承认,黄海青港目前在排兵布阵上比起其他球队有些吃紧。但其他队员在训练过程中非常投入,大伙也有决心打好比赛弥补停赛队员留下的空缺。

守门员刘震理在赛前作为球员代表参加了发布会,他提到了保级经验与团结,“我的队友很多都在职业生涯经历过这样关键比赛,大伙肯定会更加团结,在球场上坚决执行主教练技战术意图,90分钟甚至180分钟,每一分钟都要精神高度集中。”

### 顶住首回合让“魔咒”再现

武汉卓尔上赛季打到了中超第六名的好成绩,但在保级组首轮大战中,他们首回合0:1输球,次回合1:1与对手打平,不敌大连赛区的垫底球队河南建业,也算是爆出了一个不大

不小的冷门。本轮面对黄海青港,毫无疑问,武汉卓尔是更被看好能够在两回合后实现保级的球队。而外界的期盼与过往交锋的优势战绩也给武汉卓尔带来了压力,如果黄海青港能够利用好这一点,就有很大的机会占得先机。

从第一阶段比赛的情况看,武汉卓尔虽然进攻火力凶猛,但发挥极其不稳定,球队的整体表现非常依赖埃弗拉、巴普蒂斯唐、纳霍尔等几名外援的发挥。而这几名外援在不同阶段都遭受过伤病侵袭,状态并不好。此前与河南建业的两回合交锋,他们仅仅打进一球。进球的还是从上海申花租借来的第五外援马丁斯。建业在两回合交锋中,对卓尔的进攻线限制非常到位,这或许可以成为黄海青港借鉴的经验。

在赛前发布会上,刘震理提及球队必须要在两回合交锋中拿出必胜的勇气。其实,面对武汉卓尔这样一个以进攻见长的球队,如何在首回合消耗对手的锐气,限制对方的发挥,将心理压力抛给对手,力争在第二回合解决战斗,这或许是个不错的方法。

此外,不得不提到的一个词就是中超的“二年级魔咒”。即很多“升班马”球队往往在升入中超第一年都发挥出色,但第二年就会状态低迷遭遇降级,此前的延边、毅腾、石家庄等球队都未能逃脱这个魔咒。上赛季升入中超的武汉卓尔在升入中超第一年打出了第六名的好成绩,如今的糟糕态势也被外界视为“魔咒”来袭的表现。至于最终能否让这个“魔咒”彻底灵验,还要看黄海青港的发挥。

## 19岁小将贡献绝杀 中能险胜河北精英

□半岛全媒体记者 潘立超

10月28日下午,2020中乙联赛第一阶段第二轮在云南泸西赛区继续进行,青岛中能对阵上赛季险些冲甲成功的河北精英队,两队在第一轮比赛当中都没有获胜,因此取胜欲望都非常强烈。

双方首发阵容当中,河北队派上了5名U21球员,中能队队长长沙一博本场比赛并未出场,老将宋博在本场出任队长,和陈博、孙旭一起控制中场,前场则是排出了一个类似

于无锋阵容,李鑫、谭力玮和石一毅三名顶在前场的球员其实都并非真正意义上的前锋。开场6分钟,李鑫两脚远射,一次定位球一个前场任意球,都创造了不错的得分机会。对方摆出5后卫的铁桶阵,前场只留一名队员,几乎不过半场。上半场比赛临近结束时,宋博主罚的任意球开到禁区内,对方后卫头球解围险些自摆乌龙。上半场结束,0:0。

下半场开始后,中能继续加强攻势并且压制对手过不了半场。随后连续换上了谢锦政等多名进攻球

员,不到20岁的小将石一毅在本场比赛当中表现活跃,多次远射威胁对方球门。比赛进行到第87分钟,石一毅接到角球传中抢点破门。出生于2001年的石一毅即将迎来自己的19周岁生日,上赛季效力于中超的深圳佳兆业队,曾与其在申鑫共事过的主教练朱炯将石一毅引荐至中能。本场比赛石一毅没有辜负朱炯的厚望,为中能赢得了本赛季的首场胜利。

下一轮比赛,青岛中能将对阵北京理工。

主教练吴金贵一直给球队减压。

## 青岛君良烧伤医院新址

青岛君良烧伤医院是青岛市二级烧伤专科医院,内设烧伤科专业。位于青岛市市北区常宁路9-丙号,地铁大厦北门对面,东邻黑龙江路、西邻台柳路、重庆路,距地铁3号线地铁大厦B出口150米。

24小时接诊 咨询电话:114转青岛君良烧伤医院  
或者直接拨打:0532-85735771

鲁医广[2019]第0507-072-3702号

YEBO 青岛医博肛肠医院

鲁医广[2020]第0502-020-3702号  
医心传承,品质见证

会诊  
通知

每周末,三甲医院肛肠、胃肠领域名医  
莅临医博联合会诊,每天限约20人。

0532-8561 1555

市北抚顺路8号