



将心比心的好媳妇 传递爱心的巧媳妇

钟家沟社区居民王林娟事业、家庭两不误,用实际行动传递正能量



□文/半岛全媒体记者 段铁琳
图/受访者提供

说起钟世家那个能干的儿媳妇王林娟,邻居们直夸:“那可是过日子的一把好手。”2004年,王林娟嫁入钟家沟社区,2008年参与社区工作。多年来,王林娟爱岗敬业,勤奋学习,生活中更是处处关心他人,家庭关系也处理得和谐美满。在公婆眼中,她是持家能干的好媳妇;在街坊同事眼中,她是努力上进、传递爱心的好榜样。

公婆说:“有好儿不如有好儿媳”

说到婆媳关系,大家都认为这是很微妙的事,特别是住在同一个屋檐下,或多或少都有些矛盾,有的甚至整天吵吵闹闹。而对王林娟来说,这么多年的婆媳相处,俩人不但没有红过脸,关系反而越来越融洽。当记者问到她的相处“秘诀”时,王林娟腼腆地笑笑:“哪有什



孝敬公婆,传递爱心的王林娟。

么‘秘诀’啊,就是将心比心罢了。平时就像对自己的父母一样对待公婆,公婆也像对待亲女儿一样对我,都为对方多想一点,矛盾自然就少了。”

刚结婚没两年,公婆村里的老房子面临拆迁,王林娟二话不说就把老人接到自己当时也并不宽敞的家,她说:“房子虽小,但是够住,咱不可能让老人出去租房子住啊,一家人住一起热热闹闹的多好。”这一住就是七年,期间王林娟的大女儿出生,一家老小更是其乐融融。王林娟说:“这么多年,在一起住习惯了,还真舍不得跟婆婆分开。我平时

上班工作比较忙,婆婆特别体谅我,洗衣做饭这些家务活都不舍得让我干。”有一年婆婆因胆囊问题住院做了手术,这可让王林娟心疼坏了。由于老人这个病饮食需要特别注意,外面的饭菜王林娟觉得没有营养也担心婆婆吃不惯,那段时间,她白天上班,中午和晚上就抽空去医院给婆婆送饭,在她的精心照料下,婆婆的身体也慢慢恢复。现在,家里的大事小事公婆首先想到的就是跟王林娟商议,这让自己的老公很是“嫉妒”,“俗话说一个女婿半个儿,我公婆说我这个媳妇比一个儿都管用。”王林娟笑着说。

街坊说:“她是传递爱心的巧媳妇”

面对2020年初突如其来的新冠肺炎疫情,王林娟和社区同事们一起,从大年初二开始轮流值班,每天六小时,负责小区门口的人员管控工作。那时候天冷,中午有太阳晒晒还能暖和点儿,心灵手巧的王林娟就想着做点儿吃的,让同事们暖暖胃。茶蛋、油条、八宝粥,再拌一点儿小咸菜,有时候还会做汉堡,王林娟把从网上学的技能活学活用,从中餐到西餐,只要有时间,她就变着花样给同事们送饭。“他们都说我炸的油条比买的都好吃,这简直让我太开心了。”王林娟略带自豪地说。前些日子,在街道组织的助力啤酒节文艺演出中,王林娟策划并参与的开场表演龙鼓舞《中国龙》大气震撼,赢得一致好评。记者找出当时拍摄的照片,她不好意思地笑着说:“我也上去表演了,但不是‘C位’。”这些年,热爱文艺的王林娟为社区精心策划过多个精彩节目,并且每一个节目都陪着大家从头练到尾,演出时万一有演员有事自己能随时补缺,她常常自嘲自己是“万年替补”,但这个替补当得非常开心。

在街坊同事眼中,王林娟是个喜欢帮助别人的热心人。看到楼下卖菜商贩的孩子吃不好饭,她就经常包了包子、饺子给孩子送去;听说楼上那位独居老人身体不舒服,她就按时去看望照料……王林娟说:“大家住在一个社区,远亲不如近邻,互相照顾应该的。”



演绎太极精华,倡导全民健身

金家岭街道举行太极拳展演,13支队伍一决高下

本报讯(半岛全媒体记者 高晓飞) 弘扬太极文化,促进全民健身。8月18日上午,2020年第三届“金家岭杯”太极文化展演活动在埠东新村广场举行。13支太极拳队伍、280余名太极拳爱好者参加了此次展演。此次活动旨在通过太极拳这一文化载体,推动全民健身活动的广泛开展,鼓励更多的居民参与到健身活动中来。经过评委打分,小埠东社区、石岭路社区、东城国际社区荣获一等奖,鲁信长春社区、午山社区、惠都社区、康城社区、大埠东社区荣获二等奖,奥林社区、瑞都社区、颐都社区、凯都社区、海青路社区荣获三等奖。

台上一分钟,台下十年功。为了本次展演,各支队伍经常利用休息时间刻苦钻研;为了本次展演,他们不畏酷暑、顶着烈日,只为将最美的状态展现出来。台上,13支队伍通过一招一式展示太极拳的精髓文化,动静相合,刚柔相济;台下,观众们屏息观看,掌声不断!鲁信长春社区居民宁庆泉刚刚参加完展演,心情很激动。对他而言,太极拳不仅是退休生活的一种娱乐方式,更是提高自身免疫力的重要途径。“以前老打麻将打扑克,把时间浪费了,而且光坐着对颈椎各方面都没有好处。通过打太极拳,我不仅感觉心情



部分领队合影留念。



展演中,各个社区尽显太极风采。

舒畅了很多,身体免疫力也提高了很多。”

这次展演活动充分展示了广大太极拳友良好的精神风貌,也让大家领略了太极拳的神韵和风采。对于本届太极拳展演的水准,青岛陈家沟太极拳馆馆长林研生有着自己的看法和评判,“大家打得一年比一年好,在今天的特殊情况下,大家依旧能把太极拳展演地如此好,很不容易。”

传承中华优秀传统文化和“健康中国”建设已上升为国家战略,传统文化的发展离不开与时代的融合,全民健康的实现也同样离不开传统文化的滋养。作为中国传统的体育项目,近年来,太极拳备受广大居民青睐。为了将太极拳广泛推广,金家岭街道加大宣传力度,并将其作为全民健身的一项重要内容加以推进。据介绍,经过不断宣传和推广,目前街道在28个社区设立了45个太极拳站点,实现了太极拳练习的全覆盖。“通过今天的展演,不仅为太极拳爱好者搭建一个交流和展示的平台,也希望引导更多居民加入到太极拳练习中来,培养良好的健身方式,弘扬传统文化,促进全民健身。”金家岭街道宣传文体旅游中心主任杨青说。