

莱西市南墅中心卫生院——

硬件软件双提升，群众健康来守护

莱西市南墅中心卫生院是集预防、医疗、康复、保健于一体的一级甲等医院，是青岛市社会医疗保险定点医院。医院设有内科、外科、妇科、中医科、口腔科、急诊科、全科医学科等临床科室，拥有美国GE螺旋CT、迈瑞多普勒彩超、PICKER1600型DR、全自动生化分析仪、胃镜、微压氧、中医体质辨识仪、超声骨密度测试仪等先进医疗设备。

标准化建设提升医疗水平

近年来，南墅中心卫生院将标准化建设作为牵动内涵质量和效能提升的总抓手，始终坚持“以评促建、以评促改、评建并举、规范发展”为指导方针，大力推进标准化诊疗、标准化护理、标准化服务，在市卫健局的正确领导下，以乡镇卫生院建设管理为标准，不断提升医疗服务能力和水平，使得医院的整体环境发生了很大的变化。南墅中心卫生院于2018年3月正式启动了一级甲等卫生院创建暨等级评审工作，于2019年底完成了一级甲等及优质服务基层行的评审工作，通过优化医院组织结构，引进先进医疗设备，落实医疗核心制度，健全质量管理组织，严抓医疗质量管理等工作，不断优化服务流程，提高服务能力和水平。

医院加强基础医疗设备的完善，积极进行院内标准化建设，先后对门诊楼、病房楼进行整体装修、重新优化科室布局，增加走廊各类扶手、无障碍设施，更新病床、床头柜，安装病房隔断、办公家具，极大提升了基础设施水平。新增轮椅、雨伞等便民服务设施；对院内标识牌统一设计、统一制作，做到标识清晰、明确；更换医院院内热水机，解决病人用水难题；加强保洁服务，全天保持院内清洁明亮；通过等级评价工作的开展，医院服务能力得到提升，群众就医更加方便，全面地提升群众就医获得感。

打造特色科室满足就医需求

为满足群众就医需求，南墅中心卫生院先后成立口腔科、胃镜室、督灸室、熏蒸室以及全新打造的煎药室、医养结合病房等，为当地老百姓带来优质的服务和切实的方便。

胃镜室

胃镜检查技术对诊断及治疗消化道疾病上有重要的意义，它可以为临床提供直观准确的第一手影像资料，为临床诊治消化系统疾病提供重要的参考依据。南墅中心卫生院精心打造标准化胃镜室，打造内镜一体化清洗消毒中心，积极邀请医共体单位莱西市市立医院专家团队亲自操作，对不明原因上消化道疼痛、出血、上消化道肿瘤的确诊等有着积极的作用，同时可进行幽门螺杆菌(HP)检测。胃镜室按照严格的消毒程序进行胃镜消毒，镜前传染病四项检查率达100%，最大限度保证了受检人群的安全。此项目的开展填补了南墅中心卫生院在消化道检查领域和无痛电子胃镜诊疗技术的空白，进一步提升南墅中心卫生院的诊疗水平，让老百姓在家门口就可以享受大专家的服务，截至目前南墅中心卫生院已成功开展150余例胃镜检查，协助确诊病例10余例。

口腔科

口腔科是集口腔内科、口腔外科、口腔修复为一体的综合性科室，开展口腔健康维护等特色口腔医疗服务。在诊治过程



南墅中心卫生院。



内窥镜清洗消毒中心。



青岛阜外心血管医院专家到南墅中心卫生院坐诊查房。

中，口腔科始终坚持贯彻无痛治疗原则，有效消除患者的紧张和焦虑情绪，努力为广大患者提供优质、舒适、方便的人性化的医疗服务。同时，科室还配备了口腔科综合治疗椅两台，牙片机一台，高压蒸汽灭菌柜一台。严格按照消毒要求，认真做到一人一机一用一消毒，有效地杜绝了交叉感染，防止疾病的传播，使广大的居民群众在家门口就能享受正规专业的口腔服务。

特色中医科

按照国家发展中医药事业方针要求，南墅中心卫生院以建设中医药特色乡镇卫生院为思路，为提升基层医疗卫生机构的特色服务能力，满足基层群众多方面的医疗服务需求，“膏方门诊”一直作为院内重点特色科室，实施国医馆项目建设，并被评为“青岛市国医馆建设项目先进创建单位”。2019年通过莱西市卫健局和青岛

市卫健委的专业评审，获评2019年度青岛市“基层特色专科”，并于2020年完成“精品国医馆”评审验收工作。

作为特色科室，国医馆始终坚持中医辨证论治、整体观念的理念，依托医院的现代医学诊疗设备和技术，充分发挥中医特色，可开展针刺、艾灸、督灸、中药膏方、中药塌渍疗法、中药熏蒸疗法、中药“衣冠疗法”、中药保留灌肠疗法、中药阴道冲洗、冬病夏治“三伏贴”、中药面膜、中医妇科等特色疗法，对常见病、多发病及疑难杂病治疗形成了一系列独特的诊疗方案，为患者摆脱疾病的困扰。南墅中心卫生院于6月份由院长亲自派送科室精英到五莲县康复医院进行为期一年的轮流培训，并成功打造高标准的中医疗科室，使中西医结合，形成南墅中心卫生院特色的治疗方式。

科主任简介

张金环，副院长、中医内科主任，主治医师，研究生学历。世界中医药学会联合会中医膏方专业委员会第一届理事会理事，世界中医药学会联合会外治方法技术专业专业委员会第一届理事会理事，山东省医院协会乡镇卫生院分会中医药服务专业委员会常务委员。曾获“最美莱西人——最美医护”、“齐鲁乡村健康希望天使——志愿乡镇卫生院工作的优秀青年医生”等荣誉称号。从事中医临床工作十三年，具有扎实的中医理论基础和丰富的临床经验，对中药膏方、针灸疗法深有研究，以临床疗效显著著称，在国内著名医学期刊发表临床医学研究论文数篇。专业擅长多样，包括妇科中各种妇科炎症、痛经等，内科中慢支、肺心症等顽固性疾病，以及针灸治疗面瘫、中风及后遗症、亚健康状态的调理等。

孙宏伟，是一名有着30年丰富工作经验的副主任医师，擅长脉法、阴阳、五运六气等针灸及超微针刀，参照病人个体特质、生年五运六气变化规律，诊断个体发病规律，五脏六腑强弱状态，未病先防，针灸保健，调理各种气血失调，亚健康及各种慢性病康复治疗。

医共体合作，整合医疗卫生资源

南墅中心卫生院与莱西市市立医院、青岛阜外医院组建了紧密的医疗共同体合作关系，建立了双向转诊平台，开通了急诊绿色通道；邀请医共体医院的内科、外科、妇产科等专家定期坐诊，根据病人需求进行预约就诊服务。其中，2018年11月26日，青岛阜外医院专家到南墅中心卫生院坐诊，通过查房发现一患者晨起突发持续性胸痛，高度怀疑心肌梗死，立即组织患者转入上级医院做造影，进一步确诊，做了冠脉搭桥手术，救了病人一命。

自医共体成立以来，每周四安排莱西市立医院妇产科专家前来坐诊，每月26日会安排青岛阜外医院专家前来坐诊，并在2020年与青岛市胶州中心医院结成对口帮扶对子。通过坐诊、业务指导、教学查房等形式，从规范制定、人才培养、专科建设、技术提升等方面进行全方位的指导和帮助，实现医共体内优势互补、相互协作，建立双向转诊合作，真正做到了“专家走进门”，极大方便了群众就诊。带动了医院的医护服务质量的提升；为提高基层诊疗能力，市立医院会常安排专家来院讲座，根据实际需求开展专题培训；医共体内部定期召开工作会议，研究总结各项工作。通过合作，实现了设备、技术、人才、信息等共享，有效整合了医疗资源，发挥了医共体整合优势，使广大群众因此受益。

健康扶贫，助力脱贫攻坚

据莱西市健康扶贫方案工作要求，南墅中心卫生院积极组织、安排工作人员进村入户，摸排困难群众第一手资料，建立健康扶贫档案，宣传国家健康扶贫政策，深入开展健康扶贫工作。自2018年起，为贯彻党的十九大提出的“健康中国战略”，积极打造健康教育品牌，进一步服务广大百姓的健康需求。南墅中心卫生院还成功开办“糖尿病、高血压、冠心病大讲堂”系列讲座，按计划每月组织安排医生与专家组成宣教团队，进乡镇、进社区、进学校开展健康知识宣传，使老百姓掌握科学的健康生活方式与基本技能，保障山区群众的生命健康。至今为止共开展活动30余次，受惠人群达3000余人次，受到了老百姓的一致好评。

文/图 李明璐 谢浩军