

中国国家泰拳队主教练曹安铭(左三)、前亚运会和全运会田径冠军黄潇潇(左四)等现场助力。



青岛籍奥运冠军张娟娟将“以爱之箭”射向靶心。

城市定向赛 一箭起跑

奥运冠军张娟娟等体坛名将现场助力,以打卡通关的方式展现时尚青岛

□文/半岛全媒体记者 潘立超 图/半岛全媒体记者 何毅

作为青岛国际时尚城市建设攻势的一项重大品牌活动——2020“发现·青岛”城市定向赛于8月30日上午在青岛天泰体育场、西海岸金沙滩啤酒城、城阳区人民广场三地同时起跑。青岛籍奥运冠军张娟娟将“以爱之箭”射向靶心,2020“发现·青岛”城市定向赛正式拉开帷幕。7000余名参赛选手,兵分三十六路,聚合成彩色的浪潮,涌动在青岛的大街小巷,以打卡通关的方式,用坚实有力的团队协作,丈量、绘制出青岛最时尚的街景地图。

36条线路带你玩转岛城

据了解,本次比赛共分为36条线路,其中包含日赛线路26条、夜赛线路10条,将囊括全市近200个集网红景点、特色商家、城市综合体等特色的打卡点位。作为近年来全市规模最大、覆盖面积最广的定向类赛事,今年为提升市民的参赛体验、方便在家门口参赛,首次开设了西海岸新区和城阳区两个日赛分会场。而组委会也表示,“发现·青岛”城市定向赛未来的赛事中也会尝试开辟更多分会场,力求深入探寻岛城文化、历史、时尚资源,将青岛的时尚版图进一步延伸。

在比赛现场,作为今年赛事唯一的指定赞助商,青岛崂山矿泉水有限公司在比赛前一天下午就已陆续完成33个沿线打卡点帐篷展示区和相关游戏的最后设定工作,在比赛现场还为选手发放了免费的扇子、雨衣以及矿泉水。根据规则,本次赛事以团队为参赛单位,参赛队员需灵活运用地图及任务指令,借助公共交通工具到达规定点位,凭借默契的团队合作完成相应任务,完成所有任务的团队可获得精美奖牌。

7000余名选手参赛

开赛后,每30秒出发一队。起点打卡出发之后,系统才会自动提示第一个点位的位置,前路依然未知……半岛全媒体记者发现不少参赛选手也是直到比赛之前才确定自己的任务目的地,随后就分散乘坐公共交通前往任务地点运动打卡。半岛全媒体记者看到有的项目看上去虽然简单,但是如果手脚协调不好的话,很容易出错,而且如果选手在指定的时间和次数之内没有按照动作规范完成任务,就会接受相应的“惩罚”。

本次比赛共吸引了7000余名选手参赛,参赛选手来自各行各业,有的来自各个机关企事业单位,有的是在校学生,有的是援鄂护士和道德模范,有的则是纯草根运动爱好者。来自山东体育学院的小刘在前一天刚刚参加完帆船赛,在第二天又和队友一起参加了定向赛,“我们平常就非常喜欢体育运动,去年就关注过这个比赛,因为时间冲突没参加,今年时间允许了,不想放过这次机会。”

体坛名将纷纷助力

除了开幕式上青岛籍奥运冠军张娟娟用射箭的方式为本次比赛启幕之外,还有不少体坛名将加入到了本次定向赛当中,比如中国国家泰拳队主教练曹安铭、前亚运会和全运会田径冠军黄潇潇等。曾经培养出多位柔道世界冠军的青岛市柔道协会会长徐殿平不仅带队参加了开幕式上的柔道表演,还让年轻的柔道教练组参加了定向赛比赛。多位体坛名将的加入,让定向赛的含金量大大提高,更好地带动全民健身。

在比赛过程中,不少市民也感受到了运动带来的好处和魅力。太湖路社区代表队的参赛队员李淑萍介绍,之前社区一直宣传全民健身提高免疫力,这次比赛接到通知之后不到一个小时就收到了不少社区居民的响应,社区特别组织了三支队伍参赛,“通过比赛大家都顺利完成了测试,拿到了奖牌,可见平时大家的运动健身取得了不错的效果。”

来自青岛公交集团李沧巴士第二分公司106路线“乐乐车厢”也组队参赛,队长陈乐乐也感受到了运动的魅力:“整个团队一起出发,做任务,找答

案,查路线,大家相互配合,协同作战,累的时候相互鼓励加油。整个过程中,充分感受到团队在一起的力量。”

期待明年更精彩

活动结束后,半岛全媒体记者看到参赛者领取的奖牌也尤其醒目。今年的奖牌被设计成心形,其上分别用五种不同颜色书写“爱”,与城市地标“五月的风”和天主教堂的建筑浮雕呼应,奖牌另一面则同样以五彩底色分别标注了开放、现代、活力、时尚、青岛的字样,将一组五块奖牌拼接在一起,中间会出现一个更加醒目的心形标志,凸显“爱青岛,让青岛更美好”的主题。获得奖牌的参赛者们笑容溢于言表。

在疫情防控进入常态化后,运动健康理念更加深入人心,越来越多的市民自觉自愿参加体育活动。城市定向赛,唤起了青岛人追求健康美好生活的决心,为青岛的时尚体育注入了更多的活力。据了解,自去年城市定向赛引入青岛以来,两次赛事都在朋友圈中刷屏,赢得了未参赛者艳羡的目光,众人跃跃欲试,更期待明年的新赛事。

颈椎 腰椎关节病会诊通知

青岛普济医院引进新技术治疗腰椎间盘突出、椎管狭窄、膨出,滑脱,腿痛麻木,腿肚胀痛,坐骨神经痛。进行针对性治疗。(自带CT片),会诊期间免名医挂号费。 预约电话:0532-80865000 地址:威海路323号-1(威海路普济医院) 鲁医广[2020]第0120-013-3702号

青岛君良烧伤医院新址

青岛君良烧伤医院是青岛市二级烧伤专科医院,内设烧伤科专业。位于青岛市市北区常宁路9-丙号,地铁大厦北门对面,东邻黑龙江路、西邻台柳路、重庆路,距地铁3号线地铁大厦B出口150米。

24小时接诊 咨询电话:114转青岛君良烧伤医院 或者直接拨打:0532-85735771 鲁医广[2019]第0507-072-3702号