

高呈泉——

任何时候,不忘自己是阳光救援人



□半岛全媒体记者 黄冬梅

8月10日14点35分,城阳区的和阳路与山城路路口发生一起车祸,一辆小汽车和一辆三轮车相撞,三轮车车主被压在车底下动弹不得,右足背动脉大量出血。阳光救援队宣教中队长高呈泉驾车途经此处发现后,快速把车停好,下车让路人协助将三轮车抬起后,对伤者进行了细致检查。

3次“偶遇”,每一次都勇于施救

“伤者当时的脚部血量大、急,呈鲜红色,为动脉出血,如果不及时施救后果不堪设想。”高呈泉在接近伤者足背动脉处,直接用指压止血法控制住出血,然后让旁边人员拨打120,又寻求他人帮助把自己车上的弹力绷带拿来做了应急止血包扎。120救护车到达现场后,高呈泉协助医护人员对伤者做了进一步的治疗,最后才默默离开现场。

今年29岁的高呈泉在城阳区机关



高呈泉经常到各个学校,义务传授各种应急救护技能。

事务服务中心工作,也是阳光救援队的宣教中队长。对于此次的救人行为,高呈泉坦言,作为一名专业救援人这是他的责任也是使命。

据阳光救援队队长张玉忠介绍,高呈泉在阳光救援队学习锻炼了5年,练就了过硬的救人抢险本领,这次是他第三次“偶遇”施救。2018年,队里组织去高新区技能培训路上,遇到一起严重车祸,小汽车被大货车挤压在车底下,高呈泉第一时间过去解救小汽车司机,并联系救护车。2019年夏天,高呈泉在青岛农业大学附近公交站点遇到一名学生晕倒在地,当时天气异常炎热,学生头冒虚汗,他判断这是中暑了,于是立即把学生转移到阴凉处、扇风降温、喂

藿香正气水解暑,最后学生醒来后,高呈泉又帮着联系学生家人,及时把学生送去了医院。“高呈泉在队里,给队友留下的印象一直都是积极、勤快、热心的,他一直是大家学习的榜样。”张玉忠告诉记者。

3年160余场讲座,让更多人学会应急技能

作为阳光救援队里的宣教中队长,在工作中,高呈泉更多地担任起宣传、培训的职责。为更好地在公众中普及相关知识,他利用自己的休息时间,每个月坚持主讲八九场安全知识讲座,这一坚持已经有3年了,他的宣讲足迹

遍布了城阳区160多个社区和学校。针对学生、车间生产工人、居民等不同的培训对象,高呈泉的宣传安全主题、内容也大有不同。针对社区居民,宣教的内容是天然气中毒、孩子噎着呛着、家人突发心脏病或心梗如何处理等,对于学生则是教防溺水、遇到坏人如何求救、火灾地震等逃生方法。“安全不是面子功夫,不是喊口号,而是要落到实处。”高呈泉表示。

这些年,去了很多地方、教了很多的人,最让高呈泉记忆深刻的是在某小区培训中,他把心肺复苏急救技能的具体步骤演示结束后,邀请几位居民现场实操,其中有一位居民一边哭一边操作。“阿姨,您怎么了,是我哪里讲得不好吗?”高呈泉关切问道。哭了好一会,该居民心情稍稍平复下来,才和高呈泉说起了其中的缘由。就在不久前,她的老伴因为心肌梗死,没能得到及时救治去世了。“如果我早点学会这项应急技能,或许结果就不是这样了。”看着该居民伤心懊悔的样子,高呈泉心里也很不是滋味。

这件事让高呈泉感触很深,从此之后,每一次培训最后,他都会以这样一句话作为结束语。“我希望大家都能掌握住今天培训知识,祝愿大家一生之中都不要遇到任何的意外,但是假如真的遇到,不要给自己留下遗憾。”这话,说给观众听,也是说给他自己听,“不要给自己留下遗憾”,把应急培训知识普及给更多人,因为多一个人学会救援,就多一份生命希望。

孙海燕——

军嫂“半个兵”,丈夫卫国我守家



□半岛全媒体记者 黄冬梅

孙海燕现在是城阳区党校的一位教师,她出生在一个军人家庭,外公是参加抗日战争并屡立战功的特级伤残军人,父亲原是一名作战部队的团主官。从小她就觉得,军人保家卫国神圣而光荣。到了谈婚论嫁的年纪,有着深厚军人情结的孙海燕,自然而然也找了一个军人。

相恋一年,孙海燕和丈夫王学勤就计划见父母商讨结婚事宜,然而,最初这是一段不被看好的婚姻。“我母亲就是一名军嫂,这其中的种种不易她比谁都清楚,所以一直劝我不要找军人。”孙海燕坦言,自己从小到大,让母亲操心的事很少,但在结婚这件事上,却让她担心了大半辈子。

默默付出,丈夫身后的坚强后盾

1999年两人结婚后,由于部队工作需要,孙海燕的丈夫在外训练常年不在



孙海燕获得2020年青岛市“十佳好军嫂”荣誉称号。

家,一年见不到几次面。那时网络、电话不便,她就坚持每周给丈夫写信,鼓励丈夫干好工作,常常是报喜不报忧。“我俩刚认识的时候,公婆身体就不好,婚后,每天带两个老人看病、买药,都是我一个人负责,直到他们去世。但相比后面怀孕、带孩子的日子,我觉得这些真的都不是事。”说着说着,孙海燕就红了眼眶。

孙海燕是比较感性的人,尽管事情过去了这么多年,如今自己也44岁了,但回想起来,还是忍不住哽咽,或许真的是太委屈,太苦了。

“当初选择了这条路,就得支持,20多年也就这么过来了,累确实累,但也很幸福。”孙海燕说,越是辛苦的生活,

让他们越懂得珍惜感情。丈夫是个热爱生活的人,有时也挺会耍宝,逗人开心,平时出任务,回来都会给孙海燕带小礼物,在家时,看娃、干家务他都抢着做。这些普普通通的小事,在孙海燕眼中就是幸福,当了军嫂后,她说自己就成了特别容易满足的人。

冲锋在前,疫情面前的勇敢军嫂

今年年初,孙海燕的丈夫忙碌在部队抗疫一线,一家人一起过年的愿望又泡汤了。作为军嫂,孙海燕全力支持丈夫的同时,她又向丈夫看齐,把不到2岁的儿子托付给近80岁的父母照

看后,就主动请缨投入到单位的抗疫工作中。

“家是小小国,国是千万家,我作为军人的女儿、军人的妻子,在困难来临时就应该冲在前面。”生活在一个军人家庭,孙海燕有着更高的担当觉悟。当时,城阳区的防疫指挥部设在城阳党校,孙海燕和同事一起肩负着学校及区防疫指挥部120余人的保障工作,酒精、洗手液、手套等防疫物资的采购和发放,工作人员食宿的安排都需要一项一项去做好。后来,根据疫情防控需要,孙海燕被调到城阳北高速公路收费站值勤。这期间,她认真检查每台过往车辆,耐心叮嘱车主各种防疫事项,因过往车辆多、检疫任务重,她经常一天下来都顾不上喝水、吃饭。

“家里有老人、小孩,抵抗力较差,进家门前我都要消一遍毒,在门口坐20分钟左右,然后进门就直奔浴室,洗完澡里外衣服全换好再出来,吃饭自己拨一点单独吃。”孙海燕回忆说,当时,虽然很辛苦,但能够为防疫工作出一份力,觉得一切都值得,她还经常和丈夫通过微信相互鼓励,努力在各自的岗位做好自己。

“别人都说,军嫂也算半个兵,所以我时刻告诫自己要更坚强、更有担当,太矫情当不好军嫂,也当不好丈夫强有力的后盾。”孙海燕说,疫情防控常态化后,丈夫可以定期回家看看,一家人也有了短暂的相聚。“虽然每次团圆的幸福时刻都很短暂,但我很知足。”