

# 医院党建工作高质量发展

## 党员夏季集中培训



召开专题组织生活会,对党员夏训工作进行总结,部署安排下半年党建工作。



医院产科主任刘英光致母乳哺育周宣教活动开场辞。



医院组织青年党员和入党积极分子参观医院红色文化广场。



市民亲身体验心肺复苏的动作要领。

药剂科27名40岁以下西药专业的药师和3名中药专业药师通过岗位练兵、比赛选拔,最终6名药师代表医院参加青岛市第八届“健康杯”的比赛。药剂科进行了赛前动员、针对性的集训,在院领导的关心支持下,在药剂科全科人员通力配合下,通过参赛队员的努力学习,刻苦训练,最终取得优异的成绩。

此次“健康杯”基本药物合理使用技能大赛既是卫健系统践行“燃烧激情、建功青岛”的生动实践,也是该院药剂科加强药师服务能力建设的一次成果汇报,医院将以该项比赛为契机,不忘初心,再接再厉,创新药学服务模式,牢记为患者用药安全保驾护航的使命,持续提升药学服务能力和水平。

### 医生摆地摊,“卖”的全是救命技

“两臂伸直,胳膊肘不能弯曲,利用上半身的体重及肩、臀部的力量垂直向下按压;摁压的深度以胸骨下陷5厘米左右,每分钟100—120次……”7月24日下午,平度市植物园义诊地摊前热闹非凡。平度市人民医院院前急救护士何建卫不断在示教人身上为大家示范着标准的心肺复苏,在另一旁,急诊外科的赵晓龙正用通俗的语言为大家讲解着心肺复苏的动作要领。

一个模拟人、一张薄毯、一张义诊桌便是此次摆地摊的全部家当。现场许多群众驻足围观学习,只要有人来看赵晓龙、何建卫就会一遍又一遍向大家讲解和演示,此外,医务人员对于一些跃跃欲试的群众,还会手把手指导他们操作,让他们真切感受到心肺复苏需要的节奏和力度。李大哥刚刚体验完心肺复苏,“之前总在电视、手机上看别人用心肺复苏救人的事迹,今天,跟着人民医院的医生也学了学,一定要好好学习,这可是救命技能呀。”此次摆地摊,除了向大家传授心肺复苏外,另一旁的义诊桌前也是人流攒动,出来健身、散步的叔叔、阿姨纷纷走到义诊桌前免费测血压、测血糖,消化内科主任医师孙玉平通过了解群众的生活习惯、身体状况,向大家宣讲健康生活方式。

2020年,根据市卫健局统一部署,平度市人民医院有计划开展“走进村庄 贴近群众”健康教育活动。医院医务人员通过身体力行,来到田间地头、办公桌前、植物园里等人流量较大的地方,用专业所长,指导广大群众学习救命技能、倡导健康生活理念,共同助力健康平度建设。

### 丙肝公益检测,把健康呵护送到百姓身边

为响应世界卫生组织设定的2030年前消除丙肝的目标,帮助更多患者科学防治丙肝,7月31日,由平度市人民医院与云山镇卫生院联合在云山镇文化广场举办“丙肝公益检测活动”,为来到现场的市民朋友开展免费丙肝筛查。

医护人员免费为市民朋友进行登记、丙肝抗体筛查以及丙肝RNA检测活动。活动现场,平度市人民医院医护人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、现场咨询解答等方式,让广大市民了解到肝炎的流行现状、传播途径等相关知识,动员大家关注病毒性肝炎,做到早查、早诊、早治,并号召公众通过早期筛查和规范治疗等措施战胜病毒性肝炎,提高广大市民的健康水平,增强健康保护意识。

平度市人民医院感染科主治医师李

磊强介绍,丙肝是可以治愈的,但是大部分患者主动筛查意识不强,有症状再就诊时往往已发展成为肝硬化甚至肝癌,错过了最佳治疗机会。市民张女士带着家人前来检测,张女士告诉医生:“我自己曾得过丙肝,已经治愈了。正好医院今天有免费筛查的惠民活动,就带着家人来主动筛查,没事也就放心了。”“早期发现的丙肝容易通过药物控制并几乎能达到根治的效果,因此早期诊断出的患者,其治愈率还是很高的。”李磊强说道。本次活动为百余名市民朋友免费进行了丙肝筛查,不仅让群众真切感受到平度市人民医院守护市民健康的“温度”,更是将“积极预防、主动检测、规范治疗”的健康理念传播给更多的人。

平度市人民医院感染科是平度市一家以专治感染性疾病为主的科室。科室主要诊治各种病毒性肝炎、各种原因肝硬化、原发性肝癌、酒精性肝病、非酒精性脂肪性肝病、自身免疫性肝病及各种不明原因的肝炎、肾综合征出血热、手足口病、发热伴血小板减少综合征、布氏杆菌病、细菌性痢疾、斑疹伤寒、恙虫病、麻疹、猩红热、水痘、流行性腮腺炎、艾滋病等传染病及原因不明的发热等多种疾病。科室治疗技术规范,理论先进,在感染性疾病诊治方面经验丰富。

### 支持母乳喂养,守护健康地球

第29个世界母乳喂养周,为进一步营造全社会关心、支持母乳喂养,促进儿童健康成长的良好氛围,平度市人民医院产科举行“支持母乳喂养,守护健康地球”健康宣教义诊活动。

8月1日上午,由平度市人民医院产科主任刘英光、主管护师王玉倩、助产师郭建波、康复技师张欣等组成的专家团队在产科门诊为大家进行健康宣教。产科门诊人头攒动,孕妈妈和医务人员佩戴着母乳喂养胸贴,平度市人民医院产科主任刘英光致开场辞,拉开活动大幕。

母乳喂养,恒久不变的主题,那是来自妈妈的第一份礼物。活动现场,医院产科护士王玉倩用通俗易懂的语言向准妈妈妈妈们细讲母乳喂养知识。就母乳喂养对婴儿提高免疫力、预防疾病、促进婴儿早期智力发展,减少母亲产后出血、预防乳腺瘤、卵巢癌等知识进行解析;借用各种磨具将正确哺乳姿势、怎样保障充足的乳汁、如何判断宝宝吃到奶吃足奶、哺乳时乳房和乳头的保护等向新手妈妈们传授。

专家们与准妈妈爸爸现场1V1互动。大家畅所欲言现场提问,所有疑虑面对面解答,收获满满。不少妈妈表示受益匪浅,减轻了哺乳的疑虑,表示自己对孕育生命坚持母乳喂养充满信心。现场一位准妈妈手捧着精致的小本子一一记录着,她说:自己很喜欢平时孕校学校的每堂课,更不错过这样特殊节日的大型宣教活动,懂得越多,自己应对孕育宝宝就更充满信心和期待。

多年来,致力于做好爱婴医院排头兵,医院将母乳喂养宣教贯穿于床旁,倡导和推进全社会支持母乳喂养,保障儿童健康,减少母乳代用品的消费和使用,产房和产区护士日日压实手把手、心贴心地床头指导哺乳技巧,指导率达到百分之百。入眼入心的宣教活动将满满的爱和责任传递到市民心中,对孕育哺育一代宝宝起到良好助推作用。

文/图 王泽宇 徐峰 李蕾 刘海钰 郭明洋