

7月16日入伏——

海慈医疗集团“冬病夏治”推行全面预约

□半岛记者 王爱科 通讯员 范晓苹

随着三伏天脚步临近,热浪来袭,又到“冬病夏治”最佳时节。针对不同人群,“冬病夏治”的方式也有所差别。今年,青岛市海慈医疗集团九大科室及南院区推出冬病夏治特色诊疗项目,包括国家级重点专科肺病诊疗中心、针推康复中心、心血管一科,省级重点专科儿一科、妇一科,还有治未病科、耳鼻喉科、风湿免疫科、干部保健科等都将开展“冬病夏治”。

疫情防控常态化时期,海慈医疗集团推广“冬病夏治”全面预约诊疗服务。包含多种预约方式,比如:自助机预约,设置“冬病夏治预约贴敷”门诊,病人可到自助机上自行预约贴敷时间,市民朋友也可以拨打预约电话或到相关科室进行预约咨询。

冬病夏治简便廉验效果好,广受市民青睐。据海慈医疗集团国家级重点专科肺病诊疗中心王燕青主任介绍,冬病夏治效果最理想的是呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、间质性肺疾病、过敏性鼻炎、变异性咳嗽等中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的,以及怕冷或冬季反复感冒的虚寒体质的患者。

“冬病夏治”有相应的适应人群,并不是每个人都适合,首先要进行“辨证”。据治未病科戴淑青主任介绍,肝火比较盛,阴虚的患者都不适合“冬病夏治”。“中医要求望闻问切,医生先要对患者的



病症有个判断,才能决定治疗手段。即使是适合“冬病夏治”的患者,也要根据不同的症状选择不同的剂型,并不是随便贴贴就行。”戴淑青主任说,冬病夏治特色疗法不止三伏贴。海慈医疗集团可供选择的冬病夏治诊疗方式就有20多种,比如治未病科打出了“组合拳”推出天灸、督灸、脐灸、雷火灸、中药熏蒸等系列特色疗法。除了艾灸,膏方,还有耳穴治疗、拔罐、皮内针,每个人可以根据自己的身体情况选择不同的疗法。

据针推康复中心苏莉副主任介绍,三伏针灸疗法十分符合冬病夏治的理论,能把在冬天易发生或症状易加重的

病症,在病情相对缓解的夏季进行调治补养,以达到延缓发作或治愈疾病的目的。三伏针简称“伏针”,是中医应时针刺的疗法。临床上,伏针的运用不仅包括普通针刺,往往还结合温针、药罐等,疗效更好。相对于针刺而言,灸法操作更为安全简便,适用于虚证、寒症、痹症等。三伏灸有按照灸法分为艾灸和其它灸法。今年30岁的白领张女士已坚持两年冬病夏治,在针推康复中心接受三伏贴、脐灸、督灸等特色中医外治疗法,原本怕冷、易感冒、易乏力、痛经等症状都得到了明显的缓解。

冬病夏治受儿童及家长的青睐,据

儿一科杜君威副主任介绍,儿科将中药内服与穴位贴敷及隔药灸等中医特色治疗,调整人体阴阳平衡,鼓舞正气,培补阳气,预防冬病,提高人体免疫力,起到事半功倍的效果。“这种前胸后背的贴敷,对于呼吸道疾病的小患者,受到了家长的青睐。

女性疾病适宜冬病夏治,海慈医疗集团妇一科徐慧军主任医师提醒,妇科的冬病夏治一定要一年贴完4次,实现一个完整的疗程,一般连续贴敷3年即可。如果女性身体有寒湿导致的月经不调,冬病夏治最为明显,女性阳虚体质,或者伴有子宫腺瘤、巧克力卵巢囊肿都可以试试冬病夏治疗法,科室每年根据当年的气候特点,所选择的冬病夏治的药方是不一样的,更有针对性。

风湿免疫科宋彩霞副主任介绍,风湿病多发生于冬季或气候变化之时,具有明显的季节性,因其反复发作,会使患者的生活质量受到很大影响。夏季是一年气候最炎热的时期,利用这一有利时机,风湿病患者可以依靠冬病夏治得到有效缓解。

三伏天是治疗冬病的最佳时节,海慈医疗集团专家提醒您:应选择有资质的医疗机构,在专业医师的指导下辨证施治,提前预约,错峰就诊。

2020年冬病夏治穴位贴敷时间,初伏:7月16日;中伏:7月26日;中伏强化:8月5日;末伏:8月15日。每伏的第一天7点挂号(其余时间为7点30分)。除治未病科、儿一科三伏贴40天全过程全天候贴敷外,其他科室均只在三伏的当日贴敷。

扎根在基层,奔波在山区

城阳区疾控中心全面发力,受种者享最优质服务

□半岛记者 齐娟

作为专业公共卫生机构,城阳区疾控中心一直是抗击疫情一线的部队和主力军,自疫情发生以来,涌现出许多先进人物和事迹。在疾控中心,有这样一支团队,他们长期工作在基层、奔波在偏远山区,惜福镇的棉花、夏庄的山色峪、上马的桃源是他们常去的地方,为的就是把预防接种带给每个孩子,这个团队有一个可爱的名字——小花团队。小花团队是一支专业技术团队,“让每一名受种者都能享受到安全优质的预防接种服务”是小花团队创立的初衷,也是团队的目标。

攻坚克难 将预防接种服务到群众家门口

在城阳区一些村庄地处大山腹地,家长给孩子预防接种诸多不便,城阳区疾控中心小花团队担当着守护人民健康的第一道防线责任,坚持在全面做实上下功夫,全力筑牢安全防线。“预防接种,儿童一个都不能少”,为了这个目标,我们小花团队将接种点开办到了偏僻的山村里,把预防接种服务到了群众的家门口,让村民们免除了带孩子接种疫苗时来回奔波的烦恼。

王鹏是青岛市城阳区疾控中心免疫规划科负责人,在新冠肺炎疫情最为严峻的时刻,王鹏所在的“小花团队”默默无闻、勇敢无畏,她们担当起应急值守的



任务,流行病学调查、追踪密切接触者,不分昼夜。她们投身到密切接触者的医学观察工作中,接人,测体温,送饭,送水,收垃圾,换被服,做密切接触者的心理工作。她们加入街道消杀防控组,携带沉重的装备,奔波在消毒和随访的路上。她们配合街道派出所民警,走访辖区内居家隔离的人员。她们负责接听咨询电话,耐心解答群众的疑惑,坚守值班电话24小时不掉线。

她们积极参与预检分诊、消毒清洁、高速公路口轮岗执勤工作,开展健康教育宣传,引导就诊群众正确认识疫情,科学防控……正是她们的努力,为群众的生命健康保驾护航。如今疫情已进入常态化管理,小花团队一方面继续落实各项疫情常态化管理工作,一方面狠抓预

防接种和健康教育工作,将预防端口前移,帮助辖区居民建立积极的疾病预防健康理念。

助力预防“健康杀手”肺炎球菌

长期以来,预防为主一直是我国公共卫生事业的基本方针。坚持预防为主,实现疾病预防关口前移,是推进公共卫生服务体系建设的重中之重。特别是针对传染病,预防是最有效、最经济的手段,而最直接的预防方式就是接种疫苗。

肺炎球菌也称为肺炎链球菌,广泛植于人类鼻咽部,主要通过飞沫传播,传播形式较为隐匿。婴幼儿是主要的携带和传播人群,一旦感染可引起一系列

的侵袭性或非侵袭性肺炎球菌疾病,如中耳炎、脑膜炎、菌血症、败血症等,相关疾病严重时可能导致耳聋、瘫痪、智力低下等后遗症。

王鹏提醒,在防范新冠肺炎的同时,也要注意防范隐藏在我们身边的“健康杀手”肺炎球菌。尤其是老人和新生儿群体,由于免疫力和抗病能力低下,极易受到肺炎球菌疾病的侵袭。特别是6个月到1岁之间的宝宝,随着母传抗体的消失,加之自身免疫系统发育尚未成熟,更是成为了肺炎球菌疾病的高发群体。因此,建议家长们尽早带宝宝(6周龄时)接种肺炎球菌结合疫苗,保护宝宝远离肺炎球菌疾病,助其健康成长。也呼吁社会关注一下老年人这个群体,为老人接种肺炎疫苗,保护长辈健康。

圆满完成补种工作任务

目前,城阳区的预防接种工作基本恢复了常态。根据全市统一要求,城阳区预防接种门诊自2020年1月30日停诊;2月29日接到市指挥部可以复诊的通知后,城阳区迅速制定了复诊方案,自3月1日开始,组成专家组,对接种门诊逐一督导,达到复诊标准的才准予开诊。自3月3日开始,预防接种门诊陆续复诊。3月8日,预防接种门诊全面复诊。截止到5月31日,城阳区共计补种134922剂次,圆满完成补种工作任务。截止到6月30日,免疫规划疫苗接种率均达到了90%以上,顺利通过了国家接种率评估。