



她和婆婆相处得像姊妹俩

松山后社区居民牟玉花照顾百岁婆婆，婆婆在她的照顾下越活越年轻



牟玉花和婆婆。



牟玉花手捧证书。

□文/图 半岛记者 张雷

出场人物

牟玉花 67岁 松山后居民

孝道事迹

百岁的婆婆在她的照顾下越活越年轻

在松山后社区的仿欧式建筑的楼座中，社区网格员李海霞带着我们走进了牟玉花的家里，家里的装饰给人欢快和愉悦，一下子就让人感到家庭的和谐。牟玉花和老伴热情地招呼着我们，举手投足间的精力旺盛真不像是两个“50后”。说句实在话，一瞬间我都忘了是来干什么的，仿佛就好像我在社区活动时被热情的演员邀请到家做客一般，写了这么多孝道之星，我会被他们的事迹感动甚至潸然泪下，可是在牟玉花家里只有一

个字“嗨”！

“嗨”来自于一家人的良好心态，据牟玉花讲，婆婆是个有智慧的人，当孩子们遇到一些事情的时候，她会给出独到的见解，并且还会分析事情的轻重缓急以及利弊，能够有效地安慰孩子们的情绪。这里插一句，她婆婆和我对话中对我的工作居然能讲出个一二来——厉害吧！真的是家有一老如有一宝。

当然，决不能认为牟玉花的荣誉是躺着赢的，婆婆行动不方便，每天大小便就是一项重要工作，需要连拖带抱的

才能完成，往往老人半夜要上厕所，牟玉花和老伴就要随时伺候。为了让婆婆更好地吸收营养，婆婆即使不说，牟玉花也会为婆婆每天做易于吸收的食物。平时，也会陪婆婆聊天拉家常。牟玉花的婆婆在她营造的良好家庭氛围中也感到精神愉悦，身体杠杠滴。牟玉花和婆婆相处融洽得像是姊妹俩。牟玉花觉得：“老人长寿是做儿女的福气，婆婆养我们小，我们要照顾老人安享晚年，这是中华民族的传统美德，老人的一言一行能够鞭策、激励孩子们健康、正能量的生活。”

你虽说不出，但是我懂你

龙泉社区居民宋美珍二十多年如一日，照顾卧床不能自理的婆婆



宋美珍在喂婆婆喝水。



宋美珍当选2020年沙子口街道孝道之星。

□文/半岛记者 张雷
图/受访者提供

出场人物

宋美珍 56岁 龙泉社区居民

孝道事迹

二十多年照顾瘫痪在床的婆婆
受到邻里赞扬

三十多年前，年轻的她嫁入到了龙泉，三十多年后，她成为了一位德高望重的老人。成就她的不是她的功名利禄，而是她在龙泉生活的三十多年里，有近二十多年是在尽心照料瘫痪的婆婆中度过的……

她就是今天出场的2020年沙子口街道孝道之星的当选者——龙泉社区宋美珍。写了这么多孝道之星，阅尽了人间亲情真爱的无私，如果让孝道也像体育比赛中柔道、跆拳道那样成为个项目，

那么今天出场的宋美珍绝对是一个“大级别”参赛选手。她的婆婆从2001年开始就不幸因脑血栓造成偏瘫，生活不能自理，从此，宋美珍开始了她胜过亲女儿照顾婆婆的日子。2007年后婆婆因为静脉曲张造成双下肢截瘫，又做了上下肢高位截肢手术，老人生活自此完全不能自理，吃喝拉撒都离不开人。

因为血栓，婆婆的语言能力丧失了，聪明的宋美珍也能够根据婆婆的眼神和几乎不能伸展的肢体动作，就能猜个八九不离十，婆婆想的是什么、想要什么……也许，这就是之前长期伺候婆婆形成的心有灵犀吧。

人有三急，婆婆常年卧床，又是脑血栓患者，大小便肯定是个问题，可在宋美珍的照料下，婆婆从来没有积尿积尿过，婆婆身上被宋美珍清理得总是干干净净，从来没有生过褥疮，而且二十多年来，在宋美珍和家里其他亲戚的配合照料下，婆婆病情没有再进一步加重，在宋美珍和全家人的爱心包围下，婆婆的语言能力有了很大进步，现在可以断断续续用简单的语言表达自己的想法了。

宋美珍没有豪言壮语，我想给她加上些修饰，那就是，有一种伟大可以惊天动地，也有另外一种伟大叫做默默无闻，全力以赴——把这句送给宋美珍！