

颈椎病肩周炎腰腿痛可整体外治

本报健康热线80889037每周都能接到不少读者求助,咨询中医保守疗法治疗颈肩腰腿痛问题。颈椎、肩周、腰椎、膝关节这几个人体重要的骨关节,是人体活动最多且最易受伤的关节,急性外伤或慢性劳损常造成四处筋腱损伤、肌肉黏连、僵硬板结、活动受限、椎间盘突出滑脱、肿胀疼痛等,特别颈椎是人体大脑与肢体链接重要枢纽,食管、气管、多种神经从中穿过,如出现颈椎疾患,不仅出现颈部僵硬不适,血管神经受压或受刺激还

会引起头晕、眩晕、头痛、失眠、耳鸣、干眼症、眼眶胀痛、视物模糊、鼻塞、颞颌关节紊乱、血压不稳等相应症状。

长期劳损或不经意的闪腰、外伤等也会造成腰椎椎间盘突出、椎间管狭窄、坐骨神经痛、双腿酸麻胀痛等,严重的无法站立或致残。膝关节疾病长期劳损、姿势不当、外伤等造成膝关节肿痛、骨质增生等退行性病变,也非常难治愈。

由于长期劳损、营养不均衡、跌打外伤等在风寒湿邪诱因下,出现病变部位

黏连加重。随着炎症代谢物的日积月累,人体自愈系统不停地修复病变部位,当年龄越老,身体的新陈代谢无法抵抗病变部位产生的炎症因子等垃圾毒素时,病情会进一步加重。特别是骨质增生越重,对神经、肌肉、筋腱、筋膜、软骨组织、半月板等的刺激损伤是致命性的,给人体带来的伤害和痛苦随着时间推移,造成很多不可逆的致残或致命性伤害。由于医学常识薄弱,患者本人往往认识不到“疾在肌肤不治将恐深”的道理,错过黄金治疗期。

汽熨疗法是先高温中药熏蒸舱,然后在病变部位高温给药,中药离子通过高温从汗毛孔渗透到肌肉层里的经络、血管、筋腱、神经、筋膜、骨骼里面,化解堵塞或附着在里面的炎症代谢物等垃圾,分解成微粒,再通过汗毛孔的双向作用排出皮肤外,形成结痂后脱落,新鲜的血液送达曾经黏连受阻的病灶激活再生细胞,达到治疗目的,年轻或病轻大部分1个到3个疗程消除症状,病龄老年患者大部分4个到5个疗程改善或消除症状。
本报记者

公益种牙 微尘基金救助发布重要通知

微尘2020年公益种牙救助办法已下达:3000个免费口腔筛查名额、160个免费修复救助名额,50岁以上老人还可申请半价/免费种牙名额,公益申领热线0532-66988697

聚焦 微尘关爱牙缺失老人专项基金于去年4月份率先成立,是隶属于青岛红十字会的公益性公益组织,为让岛城缺牙老人都能重拾口福享晚年,微尘专门设立百万爱牙基金专项福利,三年3000个免费口腔筛查名额,160个免费救助名额,有牙齿缺失情况的市民均可申请公益援助,公益申领热线0532-66988697。

具体救助办法如下:

1. 补贴对象

单颗、多颗、半口、全口无牙,高龄无牙颌市民(注:非本市户籍的常住人口,在我市范围内指定医疗单位也可申领)

2. 补贴内容

根据《救助办法》,本次关爱牙缺失老人救助保障范围更广,涵盖了牙齿种植、修复、检查等各个方面;

把符合条件的非青岛户籍人员也纳入了保障范围;

实行特惠措施与普惠措施相结合,特惠措施主要针对疑难高龄牙齿种植、缺牙多年、多颗/半口/全口牙缺失、骨条件极差等缺牙老人,推出免费种植牙名额;

普惠措施再升级:针对所有岛城市民在定点口腔单位可免费体验全套口腔检查(包含挂号费、名医面诊费、方案设计费、数字全景片检查、3D数字影像CT等全额补贴)。

种植牙质保:指定进口种植体享受终身免费质保。

免费申领“牙齿户口本” 享十项援助 半口/全口高额补贴

“被乱收费?”“牙还没治就先花了不少冤枉钱?”对于许多缺牙老人普遍面临的顾虑,微尘基金会也提出了相应的援助措施,凡50岁以上缺牙老人均可免费申领《青岛居民口腔免费筛查簿》,凭此牙齿“户口本”可获10项口腔健康全额援助,看牙不花钱。除此之外,缺牙老人还能获高额种牙补贴,半口缺牙修复仅需1万多,多颗牙齿种植修复还可申请半价/免费名额,公益报名热线0532-66988697。

鲁医【2019】第1119-195-3702

微尘·关爱牙缺失老人

— 公益种牙口福行动 —

3000

口腔筛查名额

免费

160

救助名额

免费

报名电话
0532 66988697

青岛思达心脏医院中医馆——

古法推拿手工悬灸“治未病”

[探秘中医]

□半岛记者 齐娟

长期以来,中医在身体的管理和治未病等方面有着独特疗法。在青岛市崂山区海安路上,青岛思达心脏医院中医馆发扬中医“治未病”的传统理念,拥有专业的中医诊疗方案和最完美的服务。中医馆经崂山卫生部门核准,于二零一九年五月十三日正式成立,坐落在青岛思达心脏医院内,医馆取名“明德”一词寓意光明之德。出自《大学》:大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。明德中医是一家集中医辩证,培元悬灸,古法推拿,药浴熏蒸于一体的健康养生中医馆。

致力于帮大家改善亚健康,针对性地调理肩周炎、颈椎病、关节炎、鼻炎、脾胃虚弱、失眠多梦,以及女性常见的宫寒、痛经、月经不调等常见性疾病。中医馆设中医内外科,特色悬灸理疗、推拿正骨、拔罐刮痧等。

精选艾绒手工施灸助健康

明德中医藏在小桥流水之间,秋意浓时,别有一番韵味。走进明德理疗馆,明亮且简约。精致且富有韵味。让人不自觉心神宁静。空气中弥漫着令人沉静的淡淡的艾香。没有太多的宣传,用最原始的中医艾灸的理疗方式来服务大众。重要的是,艾灸的过程也相当科学,绝不含糊。



明德中医坚持古法推拿、手工施灸,用手感知顾客的体温,理疗师通过对顾客的身体反应,感受到经络淤堵情况,进行针对性调理,为患者定制私人治疗方案。这是机器做不到的也永远无法和理疗师的手工灸相比拟。

艾燃烧时有着渗透力极强的特殊短红外线,能通十二经,并自动找病位、培阳气。研究机构曾用其他药材与艾作燃烧对比,结果找不出任何材料能够取代艾草。可以说,艾是大自然赐予的珍宝。

明德中医采用北纬37度世界公认药效性强、渗透性强的紫茎小叶灵艾,陈放三年之后进行捣碎且只取最精华的艾绒,按药品生产标准精制提炼的艾

条。由专业理疗师以最原始的手工悬灸精准取穴,遵循“整体治疗和辩证施治”,达到最好的效果。

根据体质私人定制调理方案

明德的艾灸项目很多,理疗师会根据顾客需求详细询问顾客的身体状况,在帮顾客诊疗制定理疗方案后,就开始根据顾客的情况进行调理。许多患者长期肩颈腰腿问题经过师傅的一顿调理,瞬间轻松了不少。灸师全手工的艾灸相当人性化且体现功夫,会随时根据顾客的反应调整手势。在机器艾灸逐渐流行

的今天,手作更显弥足珍贵。

明德中医馆介绍,全手工艾灸的好处是:理疗师会温柔又一丝不苟地熏灸,根据体质熏灸45分钟到1小时不等,直到艾条燃烧尽为止。

艾灸过程中,灸师会询问身体的感觉,根据身体的反应随时调整手势,让身体感觉温热的气流缓缓流动全身,舒服得让人昏昏欲睡。

艾灸完后,中医馆会为客人精心准备自制养生茶,在享受茶点的同时,理疗师会针对客人的身体状况和生活习惯给一些小建议,务求让我们充分了解自己的身体。即使平时在家里,也可以进行简单的自我调节。理疗师还会为顾客制定专属的保健档案,并且持续跟踪每位客人的身体状况。

艾灸十大功效

- 1、祛除寒湿、风湿、水肿
- 2、扶阳强肾,激活性腺轴,延缓更年期
- 3、淡化色斑,平衡内分泌
- 4、快速瘦身,燃烧脂肪
- 5、排除体内淤堵,打通微循环
- 6、排除致癌重金属,全方位深度排毒
- 7、提高体温,增强免疫力5—6倍
- 8、改善动脉硬化,降低肿瘤、癌症发生率
- 9、活血化瘀,对颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎效果明显
- 10、暖宫调经,对宫寒、痛经、月经不调、病理性闭经效果明显。