

# 又到高发季，防溺水莫存侥幸

野外河道、池塘事故多发，青岛本月起开展防溺水督导检查

□半岛记者 刘鑫 王洪智 刘玉凡

近期，广西、河南、陕西等地分别发生多起学生溺水事件，多名学生溺亡。5月29日，国务院教育督导委员会办公室特发布2020年第2号预警，提醒各地教育部门和学校举一反三，多措并举，会同有关部门进一步强化防溺水工作。每年暑假都是溺水事件的高发期，如何能够堵住安全的漏洞，让鲜活的生命不再消逝？6月1日，半岛记者对此进行了调查，受访者提醒广大家长看好孩子，让孩子溺水的悲剧不再重演。



## 调查 野外河道和池塘溺水居多

5月13日下午3时左右，在平度市南村镇郭庄周浩屯村，一名六七岁的女孩不慎落入水井中，经平度市消防、公安部门以及青岛红十字搜救队（红十字蓝天救援队）救援，小女孩被成功救出。

据青岛红十字搜救队队委会成员高玉瑞介绍，救援队每年都会实施多起溺水救援，其中溺亡事故不在少数。“天气渐暖，十三天时间，连续四次溺水打捞，三人溺亡，一名儿童得救。”这是5月20日高玉瑞发的一条朋友圈。据了解，这四起溺水事故中，一起是农民灌溉不慎落水塘，一起是女青年轻生，一起酒后落水，还有一起就是平度女童意外落井。令人遗憾的是，四

起溺水事故中，仅有平度女童一人生还。

“这两年我们的救援主要集中在平度、即墨和莱西，共有30余起左右，学生占三分之一。”高玉瑞介绍，通过救援队多年的救援，他发现12岁至17岁年龄段的中学生最多。此外，多人落水、连环落水的情况呈减少趋势，可以说明人们自我保护和施救意识在不断增强。

“池塘、水库看似平静，有些地方水看起来很深，实则危机四伏。水底不起眼的淤泥、水草，可能就是导致溺水的原因。”高玉瑞介绍，在他参与的溺水救援案例中，以野外河道和池塘居多，其中池塘溺水占到溺水总数的一半以上。

## 支招 出去玩目光不要离开孩子

“年年提醒，但是每年都有这样的悲剧发生，充分暴露了学生安全教育的短板，孩子年龄还小别指望孩子能自觉，不要心存任何的侥幸和疏忽。”市民孙女士告诉记者，悲剧发生值得我们每个人反思。虽然教育部门每年都强调，也在各大隐患地设立警示牌，但悲剧还是发生。毕竟孩子的自制力差，天性好动、好玩，家长应该在假期或者双休日看好孩子。尤其是农村地区，每个村子都有水塘和池塘，稍微不

注意孩子就跑出去了，悲剧随时发生。

一到暑假，孩子的安全问题就成为大家关注的焦点，每年暑假都有青少年溺水身亡的不幸消息，溺水已经成为中小学生意外死亡的“第一杀手”。有评论认为，防溺水需要全社会的共同努力，构筑学校、家庭、社会的安全网。“很多时候可能是父母大意酿成悲剧，父母带孩子出去玩不要光顾着玩手机，目光尽量不要离开孩子。”市民吕先生表示。

## 施救 掌握正确方法，保住自身安全

作为全国有名的旅游城市，几乎每年的旅游旺季，青岛前海一线都会发生游客溺水的险情。青岛市救生协会会长王超告诉记者。

王会长说，如果溺水者救上岸发生昏迷、休克等症状，不要轻言放弃，因为根据以往案例，有呼吸停止一个小时还能救过来的。

此外，在溺水情况下，由于溺水者强烈的求生欲，他们往往会死死抓住一切能够抓到的东西，包括施救者。因此，没

有受过救生训练的施救者下水，很容易被对方拉下水，甚至赔上性命。所以当发现有人溺水时，首先应迅速向水中抛救生圈、救生衣等漂浮物，让其抓住这些器具不致下沉。其次，下水救援时，施救者要特别防止被溺水者抓、抱。不要从正面接近溺水者，而应绕到溺水者的背后或潜入水下，扭转其腕部使其背对自己，从后面或侧面托住溺水者的腋窝或下巴使其呼吸，并用反蛙泳或侧泳将其拖带上岸。

## 注意！ 远离危险水域

### ⊗ 野浴场

流清河海域、八大峡西侧、台湾路和东海路路口、即墨海泉湾海滩、中苑码头西侧“第十海水浴场”、海韵园外侧、奥帆基地东侧、极地海洋世界东边的海滩、小麦岛附近沙滩、雕塑园外侧沙滩、石老人西侧沙滩等

### ⊗ 离岸流

离岸流是一股射束似的狭窄而强劲的水流，极易产生浪涡。在海边，如果看到有断层的海潮，请立即上岸！

### ⊗ 野外水域

河，湖，沟渠，池塘，水库，水井，工地积水坑等



制图 徐雪茹

## ■ 链接 青岛下发防溺水预警通知

□半岛记者 孙雅琴

日前，国务院教育督导委员会办公室发布2020年第2号预警，提醒各地教育部门和学校会同有关部门进一步强化防溺水工作，尽最大努力防止学生溺水事故发生。记者采访了解到，青岛也格外重视防溺水工作，专门把5月份定为“安全月”，各学校已经组织学生进行了防溺水的相关学习。

据了解，市教育局十分重视防溺水工作，陆续下发了《2020年预防学生溺水第1号预警通知》和《青岛市2020年“安全月”活动方案的通知》，其中都对防溺水工作做出了细致要求。要求各区市教体局、各级各类学校要制定预防学生溺水工作方案，做到“一区

(市)一策”、“一校一案”。各区市教体局还要积极协调相关部门，对辖区内各类涉水安全隐患进行一次“拉网式”大检查，尤其要加强对河流、池塘、水库、在建工地、废弃水坑等溺水易发区域的安全隐患排查，完善安全设施、安全警示牌等。

市教育局还把今年5月份定为“安全月”，强调各区市教体局要开展多种形式的预防学生溺水宣传教育。据市教育局安全管理处处长刘方进介绍，市教育局计划召开全市预防学生溺水工作联席会议，对今年防溺水工作进行全面部署，并将协调联席会议成员单位，在6、7、8三个月对各区市防溺水工作开展情况进行督导检查，每月至少1次。

## 失眠新品免费赠送

三步五副治失眠 欠的觉补回来

《黄帝内经》生之本，本于阴阳。中医理论：睡眠由心神所主，阳气动转静，即睡；静转动，即醒。这种规律被打破，就会失眠，其主要病因是气血亏虚、邪气侵袭、脏腑机能紊乱。  
【优然 + 睡眠因子】以“调心神、安五脏，心脑共治”的中医辨证施治之法，补虚泻实，调脏腑阴阳，使失眠患者告别失眠，远离焦虑抑郁。  
【睡眠因子】能缓解脑部疲劳，改善

大脑兴奋与抑制过程，能快速入睡，提高睡眠质量。

【优然】能保护大脑神经的正常传导，增强人体自身免疫功能，使大脑神经系统自然平衡，扶正固本，缓解头昏、烦躁、多梦等不适症状，能深度睡眠。

快速入睡、深度睡眠、睡醒精神好！百病消！健康好身体！

申领热线：400-8166-236  
微信 / 短信：15865287108

## 颈椎 腰椎关节病会诊通知

青岛普济医院引进新技术治疗腰椎间盘突出、椎管狭窄、膨出，滑脱，腿痛麻木，腿肚胀痛。进行针对性治疗。(自带CT片)，会诊期间免专家挂号费。预约电话：0532-80865000  
地址：威海路323号-1(宏生堂大药房对面) 鲁医广[2020]第0129-013-3702号

YEBO | 青岛医博肛肠医院

鲁医广[2020]第0302-020-3702号

## 查胃肠镜 到医博

0532-8561 1555 市北抚顺路8号